

Сезон застуди та грипу: як розібратися?

Гостра респіраторна вірусна інфекція (ГРВІ) — група клінічно та морфологічно подібних гострих запальних захворювань органів дихання, збудниками яких є пневмотропні віруси. ГРВІ - найпоширеніша у світі група захворювань, що об'єднує велику групу респіраторних вірусів, які викликають катаральне запалення верхніх дихальних шляхів.

Поширеність

У Середньому за рік на грип та ГРВІ в Україні хворіють 54 млн чоловік, що складає близько 13% від загального числа населення. При цьому, понад 60% з хворих - діти до 17 років.

Скарги

Основні симптоми ГРВІ: нежить, кашель, чхання, головний біль, біль в горлі і очних яблуках, слабкість.

Передається повітряно-крапельним, оральним і контактним шляхом.

Сприйнятливість

Сприйнятливість до захворювання загальна і висока. Після перенесеної інфекції, як правило, формується стійкий специфічний довічний імунітет. А оскільки ГРВІ викликається різноманітними збудниками, яких налічується понад 300 підтипів, людина може хворіти на ГРВІ протягом усього життя. Повторна інфекція може бути викликана іншим пневмотропним вірусом.

Патогенез

У початковому періоді хвороби вірус розмножується у вхідних «воротах інфекції»: носі, носоглотці, гортані, що проявляється у вигляді ризи, нежиттю, першіння, сухого кашлю. Температура зазвичай не підвищується. Іноді до цього процесу залучаються слизові оболонки очей і шлунково-кишкового тракту.

Потім вірус потрапляє в кров і викликає симптоми загальної інтоксикації: озноб, головний біль, ломоту в тілі. Активація імунної відповіді призводить до вироблення організмом антитіл до вірусу, внаслідок чого кров поступово очищується від нього, і симптоми інтоксикації зменшуються.

На фінальному етапі неускладненого ГРВІ відбувається очищення дихальних шляхів від уражених вірусом шарів епітелію, що проявляється нежиттю і вологим кашлем з відходженням слизового мокротиння.



Диференціальний діагноз

Зважаючи на широку поширеність і неоднорідність різних ГРВІ, часто виникає необхідність проведення диференціального діагнозу з метою встановлення точного збудника хвороби. Знання принципів диференціальної діагностики різних ГРВІ необхідно для попередження різних ускладнень і корекції тактики лікування хворого.

Найбільш частими збудниками ГРВІ є:

- **парагрип** - більш легкий, ніж у грипу перебіг, ураження гортані з ризиком обструкції у дітей;
- **аденовірусна інфекція** - менш виражена, ніж грип, характерні симптоми ангіни і лімфаденопатії (запалення регіональних лімфовузлів), а також ураження кон'юнктиви очей, сильний нежить;
- **респіраторно-синцитіальна інфекція** - характерне ураження бронхів і бронхіол, можливість розвитку бронхопневмонії, більш легкий і тривалий, ніж у грипу перебіг;
- **ротавірусна інфекція** - крім катаральних явищ, присутні симптоми диспепсії (блювання, послаблення стулу).

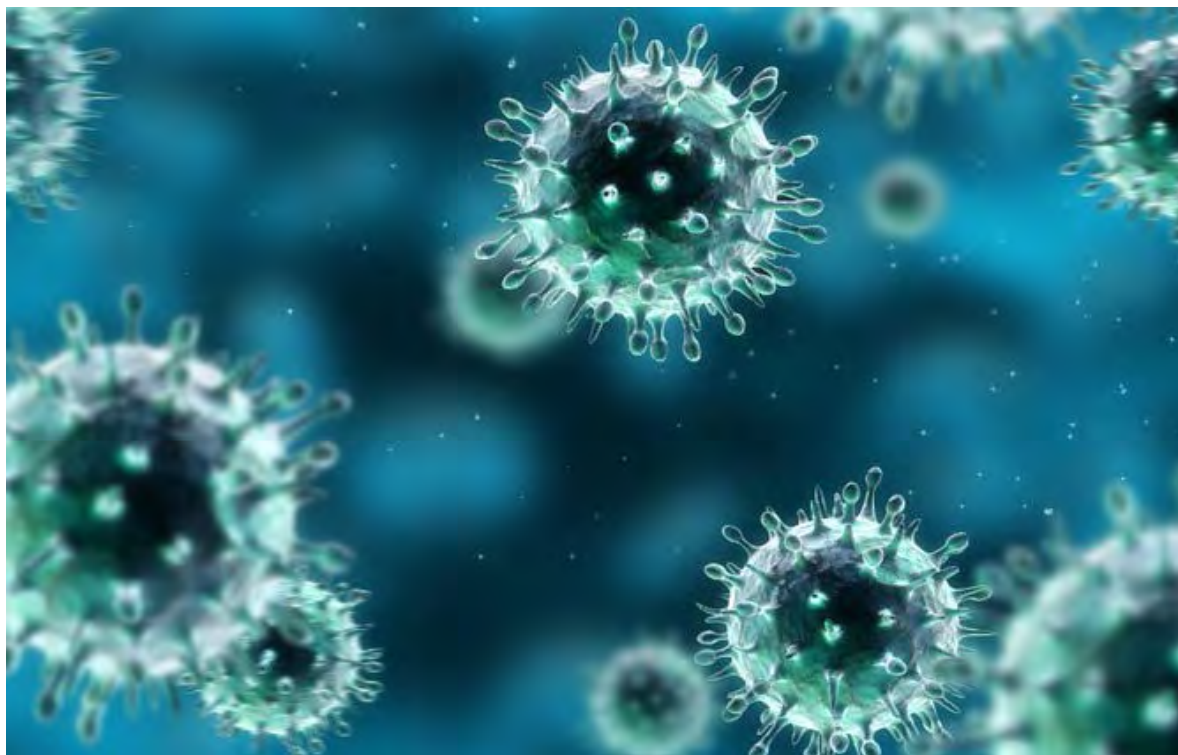
Крім того, в деяких випадках необхідно проводити диференційну діагностику наступних симптомів:

- при вираженому запаленні мигдалин, необхідно виключити ангіну і інфекційний мононуклеоз;
 - поєднання фебрильної лихоманки з катаральними явищами може викликати підозри на кір, скарлатину і т. п.
-

Грип - гостре інфекційне захворювання дихальних шляхів, що викликається вірусом грипу. Входить в групу гострих респіраторних вірусних інфекцій (ГРВІ). Періодично розповсюджується у вигляді епідемій і пандемій.

Скарги

Закладеність носа, біль у горлі і чхання є загальними симптомами гострих респіраторних вірусних інфекцій та грипу в тому числі. ГРВІ та грип можуть викликати кашель, головний біль та слабкість. Однак при грипі висока температура тримається довше. Ломота в тілі, втома і слабкість виражені сильніше. Симптоми грипу швидко розвиваються і можуть привести до небезпечних для життя ускладнень (які потребують в окремих випадках госпіталізації), з яких найбільш часто зустрічається пневмонія.



Найбільш ефективним методом профілактики на сьогодні є вакцинація. Інші способи лікування є симптоматичними і спрямовані на зниження інтенсивності симптомів і прискорення одужання.

А щоб легше було розібратися, пропонуємо вам зручну таблицю для диференціації грипу та ГРВІ.

Критерії	Симптоми ГРВІ	Симптоми грипу
Початок хвороби	Поступовий	Гострий раптовий початок
Температура	Рідко вище 38 ⁰ С	Висока 39-40 ⁰ С, тримається 3-4 дні
Головний біль	Буває, але рідко	Зазвичай сильний, часто болять очі
Біль, ломота у тілі	Легка, буває не завжди	Типова, буває сильною
Швидка втомлюваність, слабкість	Виражені помірно	Сильна слабкість
Закладеність носа, запалення горла, кашель	Зазвичай бувають з самого початку хвороби	Зазвичай несильні і починаються на 2-3-й день хвороби

Інформація для професійної діяльності медичних та фармацевтичних працівників, призначена для розповсюдження на науково-практичних конференціях. Інформація представлена у скороченому вигляді. За повною інформацією звертайтеся ТОВ «Евітас», 61001, Україна, м. Харків, вул. Іскринська, 37, тел. + 38 (057) 766-07-44

PROVISOR (от лат.) – ПОТУРБУЙСЯ, ПРЕДБАЧ, ДОПОМОЖИ!