

Сам собі лікар, або що таке відповідальне самолікування



Самолікування – вагома частина сучасної системи охорони здоров'я.

Самолікування – це використання споживачем лікарських засобів, що знаходяться у вільному продажі, для профілактики та лікування порушень самопочуття і симптомів, що розпізнані самостійно.

На практиці поняття самолікування включає також лікування членів сім'ї та знайомих, особливо коли справа стосується лікування дітей.

Таке визначення самолікування подано в документах ВООЗ. Ключовою характеристикою самолікування являється відповідальність хворого за своє здоров'я, тому в 1994 р. Європейська асоціація виробників безрецептурних засобів (AESGP) термін «самолікування» переформулювала у «відповідальне самолікування».



Важливо підкреслити, що прийом лікарських засобів, що знаходяться у вільному продажі, під власну відповідальність, але без кваліфікованого контролю (за порадою знайомих, сусідів, із запасів в аптечці, «що залишилось») ні в якій мірі неможна вважати самолікуванням, і слід розглядати як цілковито неприпустиме явище, хоч і широко розповсюджене в реальному житті.



Концепція відповідального самолікування «+» та «-»

Переваги «+»	Недоліки «-»
<ul style="list-style-type: none">• Економія часу та коштів пацієнтів• Зменшення навантаження на лікувально – профілактичні заклади та лікарів• Активна участь лікарів в формуванні номенклатури ОТС – препаратів	<ul style="list-style-type: none">• Несвоєчасне звернення до лікаря• Високий ризик виникнення ускладнень• Ризик ускладнень від прийому або невірних комбінацій ліків

Самопрофілактика захворювання полягає у вживанні заходів для зменшення ризиків виникнення захворювань на ранній стадії, для попередження розвитку захворювання або більш легкого його перебігу, заходів з попередження рецидивів захворювань, покращенню якості життя.



Поняття **«Самопоміч»** має на увазі ті випадки, коли необхідно полегшити свій стан при тих чи інших нездужаннях, в момент загострення хронічного захворювання до відвідування лікаря, або надати першу медичну допомогу до прибуття лікаря.



Самопоміч та самопрофілактика – невід’ємна частина сучасної системи охорони здоров’я, що направлені на виховання відчуття відповідальності за своє здоров’я та життя підвищення обізнаності та інформованості в даному аспекті.



Тож підхід до самолікування, самопомічі та самопрофілактики має бути оснований на наступних принципах:

- усвідомлення наслідків прийому ліків, що були порекомендовані «неспеціалістами» фармацевтичної або медичної галузі;
- відповідальності за несвоєчасне звернення до лікаря самого хворого або його близьких;
- готовності до наслідків від прийому багатьох (або від тривалого прийому) лікарських засобів, що не були узгоджені з лікарем або з провізором.

Ця інформація має доноситись до споживачів лікарських засобів для правильного проведення самолікування, самопомічі та самопрофілактики.

