

Психологія сприйняття кольору



Кольори мають психологічну дію.

Відчуття кольору безпосередньо залежить від комплексу фізіологічних, психологічних і культурно-соціальних факторів.

Різні кольори по-різному впливають на працездатність і життєдіяльність окремих органів, викликають певний настрій, також впливають на наше самопочуття, сон, здатність сприймати стреси.

Хромотерапія - це безконтактний метод лікування світлом і кольором, його ефективність науково доведена

Кольори поділяють на **активні**, **пасивні** та **нейтральні**



Активні (яскраво-червоний, яскраво-оранжевий, насичений жовтий) ці кольори діють збудливо на людину, активізують його розумові процеси. **Пасивні кольори** (рожевий і блакитний, світлі відтінки зеленого) заспокоюють і допомагають впоратися зі стресом. **Нейтральними** для нашого сприйняття є синій і зелений.

Наскільки кольори впливають на наше мислення, демонструє **ефект Струпа**

Червоний

Зелений

Синій

РОЖЕВИЙ ЧОРНИЙ ЧЕРВОНИЙ

Якщо назви кольорів зобразити іншими кольорами або заповнити іншими кольорами фон, то розпізнавання назв кольорів істотно ускладнюються.

ЖОВТИЙ колір



Нагадує **щастя, сонце, тепло**. Звільняє від проблем, турбот. Кому близький цей колір, має сильне бажання піти від існуючих труднощів. Якщо людина відкидає цей колір, значить він розчарувався в своїх сподіваннях. Колір золота покращує роботу серця.

Зелений колір

Висловлює **цілеспрямованість**, вказує на високу оцінку свого «Я». Цей колір знімає головний біль, розумове і фізичне напруження, усуває почерво-ніння і втому очей. Якщо людина відкидає цей колір – це означає, що вона хоче звільнитися від напруги.



Червоний колір



Символізує **любов, владу, велич, палкий темперамент**. Він висловлює життєву силу, імпульсивність, волю до перемоги. Червоний колір дуже корисний при нестачі в організмі заліза.

Білий колір

Символізує **чистоту, миролюбність, оптимізм, радість**. Колись у деяких народів білий одяг носили царі і жреці, що символізувало урочистість і велич. Білий колір зміцнює і очищає весь організм.



Фіолетовий колір

Колір **інтуїції, інтелекту**. Люди, яким близький цей колір, ранимі, чутливі, творчі підходять до вирішення поставлених завдань. Даний колір підсилює сприйняття, заспокоює, розслаблює, знімає біль.



Синій колір

Символізує **доброту, цнотливість, вірність, чесність**. Синій колір заспокоює, розслаблює, знімає запалення. При перевтомі потреба в синьому кольорі збільшується. Синій колір корисний при опіках і підвищеній температурі.



Роль кольорових рішень для оздоровлення організму

Білий колір асоціюється зі зміцненням і очищенням організму.



Зелений колір сприяє зменшенню головного болю, розумового і фізичного напруження.



Червоний колір виражає життєву силу, імпульсивність, волю до перемоги.



Фіолетовий колір інтуїції, інтелекту. Він підсилює сприйняття, заспокоює, розслаблює.