

10 ідей як цікаво провести час з дитиною

Найважливіше для кожної людини - його сім'я. Але за рутиною ми іноді забуваємо про те, як важливо проводити час разом і наскільки потрібне живе спілкування. Знаєте, чим займаються 95% сімей з дітьми, коли збираються разом? Найчастіше або господарськими турботами, або сидять з планшетами в руках. Але ж хочеться проводити час разом так, щоб залишилися приємні спогади про цей період життя. Саме тому ми пропонуємо вам кілька цікавих ідей, як провести час з дітьми різного віку.

Ідея 1: Влаштуйте пікнік у парку

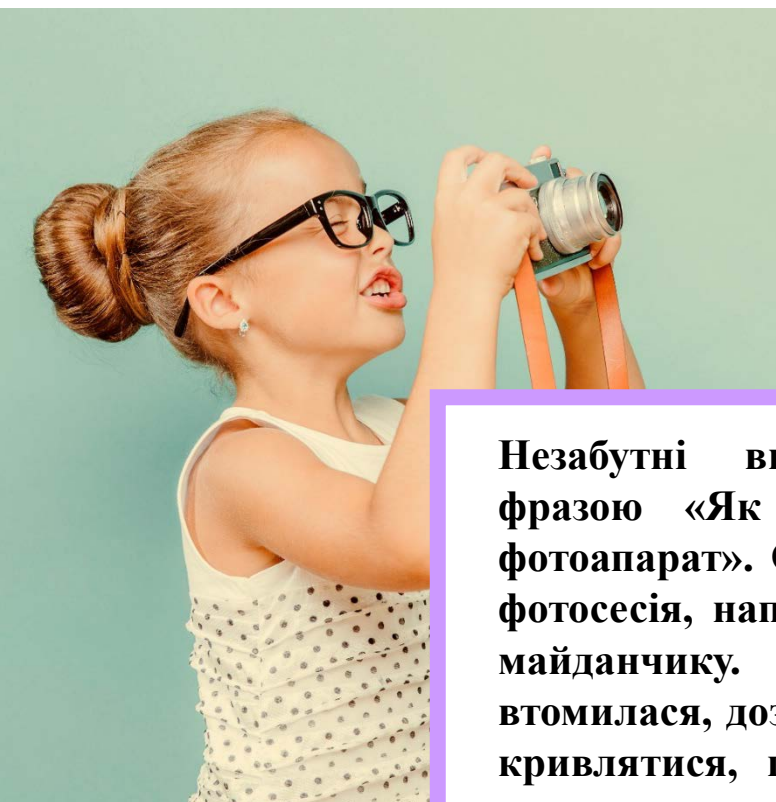


Що може бути краще, ніж полежати на травичці, вдихаючи свіже повітря і ніжачись в теплих променях? Сонячні ванни корисні всім незалежно від віку. Пікнік можна влаштувати і у дворі, або відправитися в міський парк, на берег річки, в найближчий ліс. Не забудьте взяти м'яч або бадмінтон.

Ідея 2: Завітайте на виставку, квест або майстер-клас

Вихідні можуть бути не тільки цікавими, а й пізнавальними, якщо ви сходите в музей чи галерею. Все більшою популярністю у міських мам користуються різні майстер-класи для дітей: в один з днів можна навчитися готувати піцу або шоколадні цукерки, змайструвати якусь іграшку або пройти урок живопису. Вивчіть міську афішу - напевно в ній знайдеться захід, який можна відвідати з дитиною, наприклад, який-небудь захоплюючий квест в музеї або на свіжому повітрі.

Ідея 3: Влаштуйте фотосесію або відеозйомку

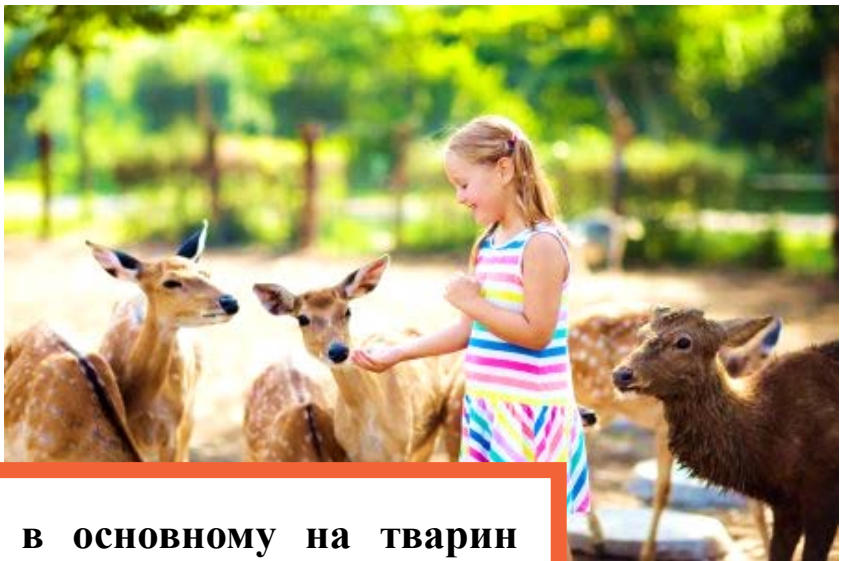


Незабутні вихідні часто закінчуються фразою «Як шкода, що ми не взяли фотоапарат». Окремою розвагою може бути фотосесія, наприклад, в парку, на ігровому майданчику. Для того, щоб дитина не втомилася, дозвольте їй змінювати вбрання, кривлятися, приймати різні пози. Можна подарувати малюкові дитячий фотоапарат.

Ідея 4: Вивчіть знаки дорожнього руху

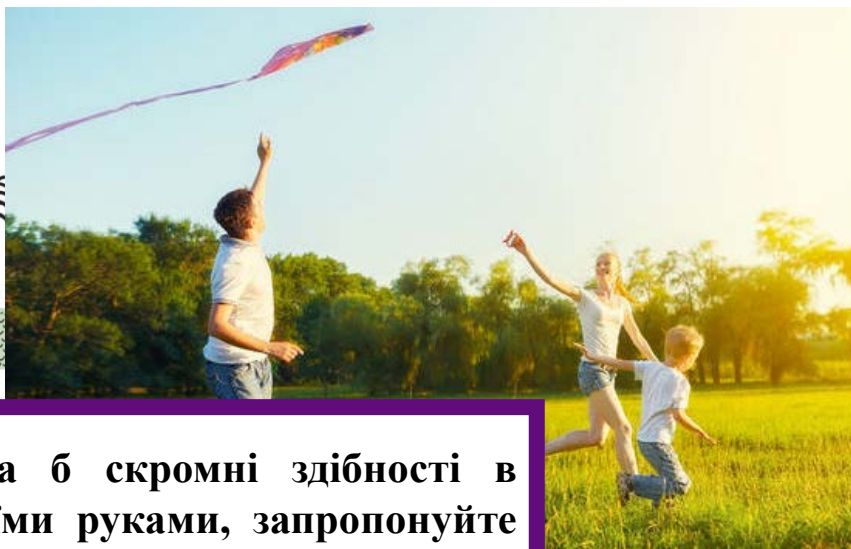
Відправляйтеся на прогулянку, а дорогою розповідайте дитині про основні знаки дорожнього руху. Нехай це буде не нудна лекція, а весела вікторина, де за правильні відповіді належить винагорода. Взагалі темою « вікторини» може бути все, що завгодно, в залежності від віку учасника - кольору, букви, читання написів, професії, цифри.

Ідея 5: Погодуйте тварин і птахів в парку



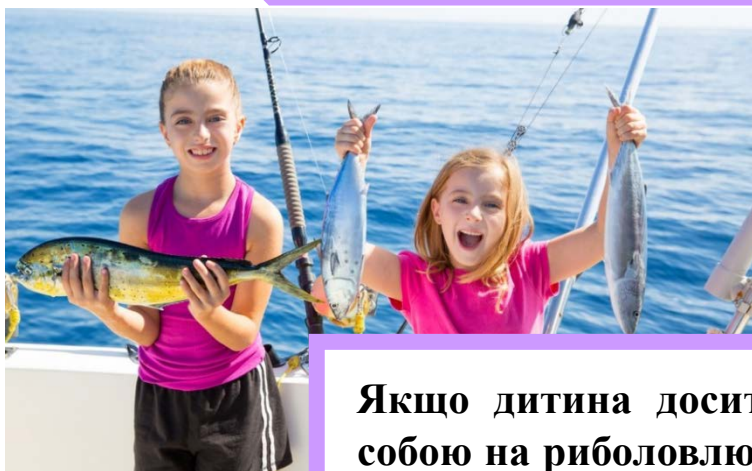
Якщо в зоопарку в основному на тварин можна тільки дивитися, то мешканців парків ніхто не забороняє годувати. Це можуть бути качки в ставку, білочки, ну і, звичайно, в будь-якому сквері ви побачите голубів. Не забудьте взяти частування для тварин.

Ідея 6: Зробіть і запустіть повітряного змія



Якщо у вас є хоча б скромні здібності в створенні речей своїми руками, запропонуйте малюкові зробити повітряного змія. Ви відповідаєте за «інженерну» частину, а дитина може прикрасити змія за своїм бажанням. У відповідний день запустіть вашого змія в небо.

Ідея 7: Сходіть разом в ліс або на риболовлю



Якщо дитина досить доросла, її можна взяти з собою на риболовлю, в похід за ягодами і грибами. Таке пригода запам'ятається надовго, а міцний сон після дня на природі гарантований. Похід в ліс - це ще і відмінний шанс, щоб почати збирати свій власний гербарій.

Ідея 8: Ліп'ять з пластиліну

Ліплення пластиліну в емоційному плані неймовірно корисне, адже воно дозволяє дитині висловити свої почуття і переживання, допомагає їй розслабитися і повністю віддатися творчості. Однак ліплення разом з мамою може стати ще корисніше, якщо ви включите в це заняття елементи навчання.

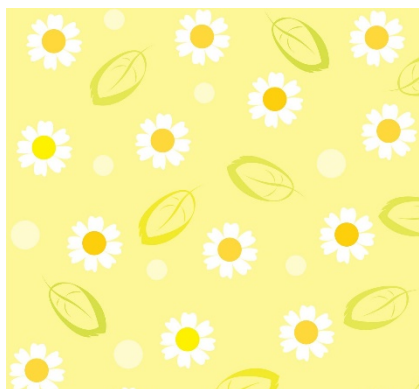
Наприклад, ви можете навчити дитину цифрам і буквам, зліпив їх разом з ним з пластиліну. Ліп'ять цікаві цифри різних кольорів і різної товщини.

Ідея 9: Організуйте домашній театр



Чим більше дітей у родині, тим краще для домашніх постановок. Це можуть бути і ляльковий театр (персонажі на паличках) або повноцінний спектакль про нелегку долю Колобка. Сам процес підготовки дуже зближує. А ще можна записати відео для домашнього архіву.

Ідея 10: Пошуки скарбу



Це відмінний спосіб для будь-якого віку, оскільки всі діти мріють знайти скарб!

Пошуки можна проводити як вдома, так і на вулиці (для тих, хто доросліше). В якості скарбу зазвичай виступає щось невелике, але приємне - пакетик цукерок, незвичайна мушля або камінь, м'яка іграшка.

Перед початком гри необхідно продумати маршрут пошуків і намалювати карту, однак можна скористатися і класичним методом «гаряче-холодно». При якісній підготовці пошуки скарбу перетворюються в справжній квест!

Навіть якщо ваш день розписаний по хвиликах, не забувайте приділяти час вашим дітям. Пам'ятайте, що для них немає нічого важливішого, ніж ваша любов та увага.