

Корисні поради:
методи захисту в аптеці під час
спалаху вірусної інфекції



Фармацевтичний працівник в зоні ризику

ФАКТОРИ РИЗИКУ

ЩОДЕННИЙ КОНТАКТ
З ВІДВІДУВАЧАМИ

Застосування
засобів
індивідуального
захисту

Дезінфекція робочої
поверхні та рук

Обладнання
прикасової зони
захисним склом

НАПЛИВ ТА СКУПЧЕННЯ
ВІДВІДУВАЧІВ АПТЕКИ

Розмітка на підлозі
на відстані не менше 1 м
одна від одної (можна
використовувати
кольорову широку клейку
стрічку)

Застосування
безготівкового розрахунку

Впровадження інтернет-
замовлення ліків

ВАЖКО ДІСТАТИСЯ НА РОБОТУ
(ОБМЕЖЕННЯ РУХУ ТРАНСПОРТУ)

Зміна режиму роботи
(на законодавчому
рівні дозволено
власникам на період
карантину)

Завчасні
повідомлення про
зміни (оголошення,
вебсайти, електронна
розсилка,
месенжери та ін.)

ШЛЯХИ ВИРІШЕННЯ

Засоби індивідуального захисту (ЗІЗ)



ЦЕНТР
ГРОМАДСЬКОГО
ЗДОРОВ'Я



За умов повітряно-крапельної інфекції рекомендовано використовувати наступні ЗІЗ:

- ☐ для захисту слизових оболонок
- ☐ для захисту дихальних шляхів
- ☐ для захисту шкіри й одягу

ВАЖЛИВО!

- ✓ Кожен працівник аптеки повинен вміти користуватися ЗІЗ, оцінювати ризики та вирішувати, який саме і коли застосовувати.
- ✓ Керівники аптек повинні організовувати навчання працівників та забезпечити їх необхідною кількістю ЗІЗ.
- ✓ Фармацевтичні працівники мають засвоїти правила вибору, одягання, знімання та утилізації ЗІЗ.
- ✓ ЗІЗ, які використовуються співробітниками, повинні відповідати вимогам державних стандартів.

Маска: призначення та користування

Держ. стандарт: ДСТУ EN 14683

МАСКА медична — виріб медичного призначення, що закриває ніс та рот людини, яка її використовує та забезпечує бар'єр для прямої передачі часток від людини, що носить маску до інших людей. Також маска захищає людину від інфекцій, що можуть бути розповсюджені іншими людьми.



У ЯКИХ ВИПАДКАХ СЛІД ВИКОРИСТОВУВАТИ МАСКУ:

- ☐ пацієнтам із симптомами застуди або з підозрою на інфекцію, що передається повітряно-крапельним шляхом, мають надягати маску — вона обмежить потенційне розповсюдження респіраторних виділень
- ☐ медичним працівникам під час надання медичної допомоги і за наявності ризику утворення великих крапель та брызг біологічних рідин пацієнта (кашель у пацієнта з бронхоектатичною хворобою легень, промивання хірургічної рани тощо)
- ☐ медичним працівникам під час процедур і маніпуляцій, які вимагають стерильності, щоб захистити пацієнта від можливих інфекцій
- ☐ хворим, які мають респіраторні симптоми — кашель, нежить
- ☐ здоровим людям, які перебувають у місцях великого скупчення, з метою додаткового захисту

Маска: призначення та користування



Як правильно використовувати захисну маску?

- ☐ Перед тим, як надягати маску – помийте руки з милом або обробіть спиртовмісним антисептиком, перевірте цілісність захисної поверхні маски.
- ☐ Як надягати маску: візьміть маску за метаолеву вставку, закиньте гумки за вуха, розправте маску, щоб вона прикривала ніс та рот, обтисніть носову пластину.
- ☐ Потягніть за нижній край маски, щоб вона достатньо прикрила рот та підборіддя, а також щільно прилягала до обличчя.
- ☐ Як знімати маску: не торкайтеся до її зовнішньої поверхні — зніміть маску за гумки, згорніть і викиньте у контейнер, що закривається.

ПАМ'ЯТАЙТЕ!

- ☐ Маску слід змінювати, щойно вона стала вологою (наприклад після чхання).
- ☐ Не можна чіпати зовнішню частину маски руками. Якщо доторкнулися, помийте руки з милом чи обробіть спиртовмісним антисептиком.
- ☐ Маску слід змінювати щочотири години.
- ☐ Не можна використовувати маску повторно.
- ☐ Не можна використовувати марлеві маски, вони не забезпечують належного рівня захисту.

Респіратор: призначення та користування

Держ. стандарт: ДСТУ EN 149

Респіратор – це засіб індивідуального захисту органів дихання від шкідливих газів, пилу, бактеріальної та вірусної інфекції. Їх переваги – повне прилягання до поверхні обличчя, невелика вага та можливість більш тривалого використання, аніж захисної маски.

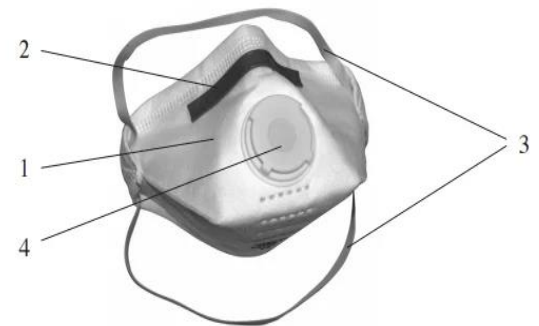


Респіратори використовуються у наступних випадках:

- ☐ під час роботи з пацієнтами, що мають інфекції із повітряно-крапельним шляхом передачі або для догляду за пацієнтами, що мають інфекцію з невідомими шляхами передавання .
- ☐ Під час медичних процедур (бронхоскопія, інтубація трахеї тощо) якщо є ризик потрапляння у повітря патогенних мікроорганізмів з дуже маленькими часточками — дрібнодисперсним аерозолем (респіратори класів захисту FFP3 і FFP2).
- ☐ Під час догляду за пацієнтом з коронавірусною інфекцією рекомендовано використовувати респіратор класу захисту не нижче FFP2.

Будова респіратора:

1. **Корпус**, що виконаний з фільтрувального матеріалу.
2. **Странгулятор** за допомогою котрого корпус прилягає до обличчя.
3. **Стріка**, яка тримає виріб на голові.
4. **Клапан видиху** – елемент, що полегшує видих та забезпечує достатню вологість повітря.



Респіратор: призначення та користування

Як надягати респіратор:

- ❑ довге волосся треба зібрати у хвіст, чоловікам — поголитися;
- ❑ якщо носите окуляри, їх варто зняти, а руки обробити;
- ❑ заведіть гумки на передню частину респіратора та просуньте долоню під ними;
- ❑ прикладіть чашу респіратора до обличчя, верхню гумку перекиньте на потилицю, нижню — за вуха;
- ❑ розправте респіратор на обличчі, обтисніть носову пластину пальцями обох рук;
- ❑ перевірте, щоб гумки респіратора не перехрещувалися — для цього достатньо подивитися на себе в дзеркало.



ПАМ'ЯТАЙТЕ!

- ❑ Після кожного надягання треба робити так званий тест долоні. Тримайте руки перед респіратором і зробіть різкий вдих або видих. Якщо відчули, що повітря проходить між респіратором та шкірою, треба поправити респіратор на обличчі.
- ❑ Слід замінити респіратор, щойно він став вологим.
- ❑ Максимальний термін використання — не більше восьми годин безперервної роботи або як вказано виробником.

Рукавички: призначення та користування

Держ. стандарт: ДСТУ EN 455-1 і ДСТУ EN 16523

Коли необхідно застосовувати рукавички:

- ☐ коли є передбачуваний безпосередній контакт з кров'ю або іншими біологічними рідинами, слизовими оболонками та потенційно інфікованими матеріалами;
- ☐ коли є безпосередній контакт із пацієнтами, які інфіковані патогенами, що передаються контактним шляхом;
- ☐ під час роботи із потенційно забрудненим обладнанням і поверхнями, що використовують під час догляду за хворими.

Як знімати рукавички:

- ☐ зачепіть її на рівні долоні іншою рукою в рукавичці та обережно зніміть;
- ☐ тримайте зняту рукавичку іншою рукою в рукавичці;
- ☐ просуньте пальці руки без рукавички на зап'ясті під рукавичку, що залишилася надягнуною, та зніміть її, загорнувши над першою рукавичкою.



ПАМ'ЯТАЙТЕ!

Рукавички заборонено мити чи обробляти дезінфектантами, щоб використовувати повторно. Мікроорганізми не можуть бути абсолютно видалені з їхньої поверхні, до того ж втрачається цілісність структури рукавичок.

Рукавички надягають останніми з усіх засобів індивідуального захисту, обов'язково поверх манжетів халату.

Окуляри/захисний щиток: призначення та користування

Держ. стандарт: ДСТУ EN 166

Персональні окуляри і контактні лінзи не можуть бути засобами індивідуального захисту для слизових оболонок очей. Для їх захисту використовують спеціальні засоби – окуляри або захисний щиток.



ПАМ'ЯТАЙТЕ!

- ☐ Захисний щиток для обличчя виготовлений із прозорого пластику.
- ☐ У захисного щитка має бути ремінець, що регулюється, для щільного прилягання до голови та зручного носіння.
- ☐ Захисні щитки можуть бути одно- чи багаторазовими.
- ☐ Захисні окуляри мають щільно прилягати до шкіри і мати гнучку рамку, що легко пристосовується до контурів обличчя та рівномірно тисне.
- ☐ Окуляри закривають очі та ділянки навколо. Вони підходять для осіб, які носять коригувальні окуляри. Ремінці, що регулюються, забезпечують міцне кріплення, щоб окуляри не зміщувалися під час клінічної діяльності.
- ☐ Захисні окуляри можуть бути одно- чи багаторазовими.
- ☐ Захисні окуляри та щиток знімають за ремінець на потилиці або за кінцівки дужок і при цьому не торкаються їхньої передньої поверхні.

ПОСЛІДОВНІСТЬ НАДЯГАННЯ ТА ЗНІМАННЯ ЗІЗ

ЗІЗ надягають у такій послідовності:

1. медичний
одяг/форма



2. маска чи
респіратор



3. захисні
окуляри



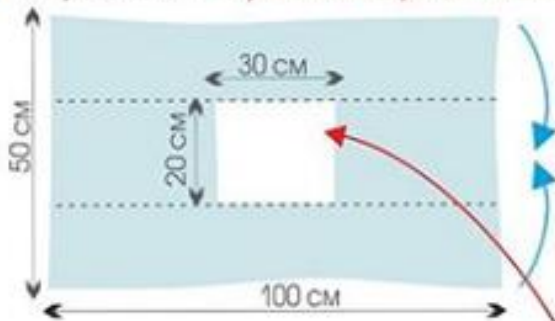
4. рукавички



Для правильного використання та зниження ризиків інфікування необхідно знати послідовність надягання засобів індивідуального захисту.

МАЙСТЕР-КЛАС З ВИГОВЛЕННЯ ЗІЗ

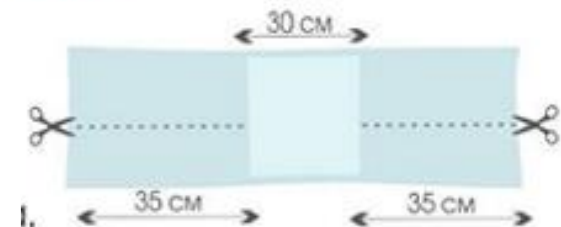
1. Відрізаємо **шматок марлі 100*50 см**



2. На середню частину **шматка площею 30 * 20 см** кладемо ще один шматок марлі сложений в 5-6 шарів



4. **Робимо зав'язки:** вільні кінці марлі (близько 30-35 см) з обох боків посеред розрізаємо ножицями. Зав'язки краще обшити, щоб маска була міцніше і довше служила.



3. Загинаємо верхній і нижній шар марлі так, щоб пов'язка **закривала рот і ніс**. **Верхні кути маски повинні доходити майже до вух**, а нижня частина пов'язки повинна **закривати підборіддя**. Прошиваємо край.



**ВООЗ РЕКОМЕНДУЄ МЕДИЧНІ МАСКИ ДЛЯ БОРОТЬБИ
З ПАНДЕМІЄЮ ГРИПУ ТА ГОСТРИХ РЕСПІРАТОНИХ
ЗАХВОРЮВАНІ ПРИ НИЗЬКОМУ РИЗИКУ ЗАРАЖЕННЯ.**

ЯКЩО РИЗИК ЗАРАЖЕННЯ ВИСОКИЙ – РЕКОМЕНДОВАНІ РЕСПІРАТОРИ



**ЦЕНТР
ГРОМАДСЬКОГО
ЗДОРОВ'Я**



ПАМ'ЯТАЙТЕ!

**Засоби індивідуального захисту – ваша
можливість зберегти своє здоров'я та
здоров'я оточуючих!**