

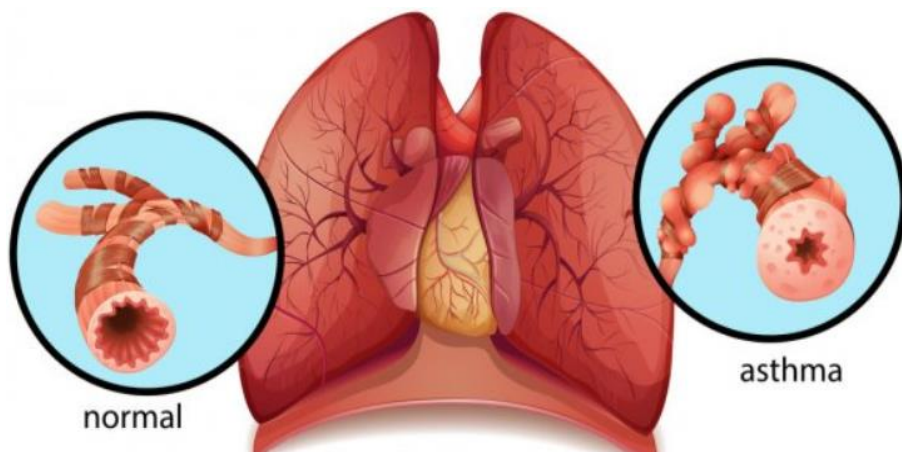


5 травня - Всесвітній день боротьби з астмою

Всесвітній день боротьби з астмою (World Asthma Day) вже котрий рік проводиться під керівництвом Глобальної ініціативи (Global Initiative for Asthma) за підтримки Всесвітньої організації охорони здоров'я (ВООЗ).

Астма (в перекладі з грецької - «важке дихання») - це хронічне захворювання, для якого характерні періодично повторювані напади задухи і свистячого дихання, відчуття тяжкості в легенях, частота яких варіюється від різних факторів і особливостей способу життя.

Під час нападу, епітеліальна вистилка бронхіол розбухає, що призводить до звуження дихальних шляхів і скорочення повітряного потоку, що надходить в легені і виходить з них.



В даний час від астми страждає близько 235 мільйонів людей.

Астма може виникнути в будь-якому віці. Але частіше до неї схильні маленькі діти - у половини пацієнтів хвороба розвивається до 10 років, причому у дітей до 2 років діагностувати астму складніше, адже вона часто ховається під маскою інших захворювань.



Причини виникнення бронхіальної астми

- **Зовнішні фактори:**

Алергени в приміщенні (наприклад кліщі домашнього пилу в постільній білизні, килимах і м'яких меблів, забруднення і шерсть домашніх тварин);

Вуличні алергени (пилки рослин, цвілеві гриби, комахи, холодне повітря);

Тютюновий дим;

Хімічні подразнюючі речовини на робочому місці;

Погана екологія (забруднення повітря);

Стрес, сильні емоції і переживання;

Фізичні навантаження;

- **Внутрішні чинники:**

Стать (частіше у жінок);

Генетична схильність;

Расова приналежність;

Гіперреактивність дихальних шляхів.



Над створенням панацеї від цього важкого захворювання вчені борються вже багато років. На думку лікарів, ліки, які існують, дозволяють контролювати симптоми у пацієнтів з бронхіальною астмою, однак не впливають на першопричину їх виникнення.



Але все ж при правильному лікуванні люди з цим діагнозом зберігають повну працездатність і ведуть звичайний спосіб життя.

Медикаментозна терапія - не єдиний спосіб зняття симптомів астми. На сьогоднішній день створені світові протоколи і рекомендації ведення таких хворих, існують міжнародні і національні керівництва, а також професійні спільноти, де людині, яка хворіє астмою допоможуть розібратися в помилках способу життя і в профілактиці повторних нападів.

ВООЗ, координуючи і підтримуючи міжнародні зусилля по боротьбі з астмою і надання допомоги хворим, ще в 1989 році впровадила програму «Глобальна ініціатива по бронхіальній астмі» (The Global Initiative for Asthma – GINA), яка згодом стала міжнародною організацією. На думку GINA, успіх боротьби з бронхіальною астмою визначається трьома складовими:



1. Профілактика захворювання. Для попередження астми на екологічному рівні необхідно вжити заходи щодо зниження промислового забруднення повітря, викиду хімічних реагентів, зменшення поширеності тютюнового диму, а також підтримувати пропаганду здорового способу життя.
2. Впровадження і доступність ефективних методів діагностики і лікування в будь-якій країні світу. На відміну від онкологічних та деяких інших захворювань, астма - хвороба з контрольованою смертністю, особливо з раннім виявленням захворювання. Вчасно отримана якісна медична допомога і рекомендації зменшують ризик летальності.
3. Наукові дослідження. Причини астми до кінця не встановлені, а методи лікування поки далекі від досконалості. Прогрес медицини і науки не стоїть на місці, тому з упевненістю допустимо очікувати, що незабаром вченим все таки вдасться винайти ту саму панацею від астми.

