


PROVISOR CLUB


Дайджест


№2 (осінь 2019)





У ЦЬОМУ НОМЕРІ:


 **PROVISOR CLUB SCHOOL
ЗНОВУ РАЗОМ**

 **ЩО? ДЕ? КОЛИ?
В PROVISOR CLUB**

 **РЕЦЕПТИ ЗДОРОВОГО
ХАРЧУВАННЯ**

 **ЦІКАВІ
ПОДОРОЖІ**

 **ЖІНОЧІ
ХИТРОЦІ**

 **ПРОФЕСІЙНИЙ
ГОРОСКОП**



ТЕСТ:
дізнайся який ти
провізор

 **Увага!** Міні-квест!

Переможці лотереї у PROVISOR CLUB SCHOOL



PROVISOR CLUB SCHOOL – ЗНОВУ РАЗОМ!



Львів

Навчальна програма
PROVISOR CLUB SCHOOL
активно розвивається та об'єднує
Provisor Club'івців
в різних куточках України.
12 червня у м. Запоріжжя,
а 15 серпня – у м. Львів.

Запоріжжя



Традиційно для Provisor Club School, зустрічі починалися у теплій гостинній обстановці зі знайомства з колегами. Навчальна частина заходів проходила у форматі креативних доповідей, в яких учасники приймали дуже активну участь та підіймали питання близьких для них професіональних ситуацій.

Спеціально для учасників Provisor Club School були організовані незвичайні майстер-класи. У Запоріжжі, наприклад, ми розписували еко-сумки за допомогою фарб та рослин, а у Львові – натхненно робили малюнки на воді у техніці ебру. Кожен учасник Provisor Club School отримав не тільки подарунок, що зробив власноруч, а й яскраві емоції!

У завершенні заходу учасникам Provisor Club School не довелося сумувати: вони об'єдналися за дружньої вечерею та прийняли участь у лотереї з цінними призами, яка ошасливила десяткох переможців.

Також учасники отримали пам'ятні сертифікати та цікаві фото на згадку.

Детальніше з проведенням заходів
PROVISOR CLUB SCHOOL ви можете
ознайомитися на сайті
www.provisorclub.com
у розділі «Щоденник проекту»



ЦІКАВІ ПОДОРОЖІ СПАЗГО®

БАТЬКІВЩИНА АЮРВЕДИ



Індія – колыска древньої медицини та давнього вчення – аюрведи, яка ще з VII ст. до н.е. стала основою офіційної державної медицини в Індії. Ця медична система не втратила своєї наукової та практичної цінності і по теперішній час. Проте тільки в другій половині XX ст. західні країни відкрили для себе значення цього таємного знання.

Компанія Ananta Medicare активно втілює аюрведичні традиції та поєднує їх із сучасними фармацевтичними технологіями. З 2015 року в Шрігангангар (Радж.), Індія, був відкритий перший завод Ananta Medicare для виробництва продукції на основі рослинних компонентів. Працюючи за сучасними технологіями та міжнародними стандартами якості, щодня виробничі потужності заводу дозволяють випускати понад 800 000 капсул, 400 000 льодяників та 40 000 сиропів.



У вересні цього року Provisor Club особисто відвідав завод Ananta Medicare та ознайомився з технологічними процесами та якістю виробництва. Вражаюче, що такі звичні для аптечного асортименту засоби як Анантаваті®, Нокамен®, Мемостім® та лінійка Гамма® «народжуються» на батьківщині аюрведи.

ЖІНОЧІ ХИТРОЦІ ВІД ІНТИНОВИ

«ОСІННІ ПРОБЛЕМИ» СКАСОВАНО



З настанням холодів дають про себе знати неприємні симптоми циститу. Мабуть, кожна третя жінка хоча б раз в житті відчувала їх: часті позиви до сечовипускання, що супроводжуються різями, болем та печінням.

Однак, загострення можна уникнути, якщо вчасно почати профілактику. Тим більш, що для цього існують дієві натуральні засоби. Бутея однонасінна, або Лісове полум'я – дерево, яке цвіте яскраво-помаранчевими, квітами.

Квіти бутеї – дуже популярна на Сході лікарська рослина. З давніх-давен застосовується для зменшення запалення при захворюваннях нирок і сечового міхура. Зміцнює імунну систему, підвищує опірність до інфекцій. Прийом фітокомпозицій, що містять Бутею, допоможе жінкам уникнути загострення циститу цієї осені.

ПИТАННЯ ВІД КОРИСТУВАЧА САЙТУ:

— Як знайти відгуки переможців та роботи Бліц-конкурсу?



У розділі «Корисна інформація» є підрозділ «Відгуки по проекту», де відвідувачі сайту можуть знайти відгуки переможців «Конкурсу місяця», «Освітньої програми» та Бліц-конкурсів.



В «Щоденнику проекту» знаходяться умови та роботи Бліц-конкурсів. Також в цьому підрозділі можна знайти звіти про проведення заходів Provisor Club School.

Увага! Міні-квест

Осінь пора традиційно пов'язана з навчанням та підвищенням розумовим навантаженням. Пропонуємо і вам долучитися до мозкового штурму та отримати додатково **20 балів** до загальної суми в «Особистому кабінеті».



Умови квесту: впишіть відповідь в клітинку (друкованими літерами). Внесіть свій реєстраційний номер з сайту та ПІБ у відповідні поля. Фото виконаного завдання надішліть на адресу provisorclub@anantamedicare.com.

Виконуйте умови міні-квесту та отримуйте додаткові бали!

№ ПІБ

А ЯКИЙ ТИ ПРОВІЗОР?



Зазвичай, робочі будні провізора насичені та цікаві, і те як саме вони проходять може розповісти про тебе дещо нове. Відповідай на питання тесту та отримай змогу дізнатися який ти провізор!

- | | | | |
|---------------------------|---|---------------------------|--|
| <input type="radio"/> так | Щоб не заснути у нічну зміну п'єш багато кави, під'їдаєш печиво та цукерки | <input type="radio"/> так | Складно вивчити всі ті механізми дії, дози та групи препаратів |
| <input type="radio"/> ні | | <input type="radio"/> ні | |
| <input type="radio"/> так | Часто рахуєш касу, щоб не було недостачі | <input type="radio"/> так | Щоденно їсти овочі та фрукти – не твоє, максимум – банан, яким пригостила завідуюча |
| <input type="radio"/> ні | | <input type="radio"/> ні | |
| <input type="radio"/> так | Вчишся в універсі вдень, а вночі працюєш, іноді тяжко «зібрати думки до купи» | <input type="radio"/> так | Тебе нервує, коли колега бере твою форму на зміну або бейдж |
| <input type="radio"/> ні | | <input type="radio"/> ні | |
| <input type="radio"/> так | На роботі харчуєшся переважно бутербродами та фастфудом | <input type="radio"/> так | Запам'ятати послідовність відкриття каси – «високі матерії», простіше написати «шпаргалку» |
| <input type="radio"/> ні | | <input type="radio"/> ні | |
| <input type="radio"/> так | Лякаєшся, коли завідуюча дзвонить у вихідний | <input type="radio"/> так | Ти піклуєшся про свій раціон, дотримуєшся режиму, споживаєш багато овочів та фруктів |
| <input type="radio"/> ні | | <input type="radio"/> ні | |
| <input type="radio"/> так | Постійно забуваєш де поклав телефон, окуляри чи ключі | <input type="radio"/> так | Ти - найспокійніша людина в колективі, нічого не може вивести тебе із рівноваги |
| <input type="radio"/> ні | | <input type="radio"/> ні | |
| <input type="radio"/> так | В останнє добре харчувався коли жив з мамою | <input type="radio"/> так | Ти завжди все пам'ятаєш та легко вчиш нову інформацію |
| <input type="radio"/> ні | | <input type="radio"/> ні | |
| <input type="radio"/> так | Тебе дратує фраза типу «дайте мені білі таблетки в синій упаковці» | <input type="radio"/> так | Результати тесту визначай згідно кількості твоїх позитивних відповідей відповідного кольору. |
| <input type="radio"/> ні | | <input type="radio"/> ні | |

● - □ ● - □ ● - □ ● - □ ● - □

Пояснення результатів тесту читай на наступній сторінці 🤔

ЗДОРОВЕ ХАРЧУВАННЯ ВІД ФАЙБОЛЕКС

Свіжі овочі і фрукти,
То найкращі є продукти.
Корисну їжу ти приймай
Й про ФАЙБОЛЕКС не забувай!!!



«СМАКУЙ З КОРИСТЮ»

- 100 грам вівсянки,
- 200 мл води,
- 100 мл молока
- 1 пакетик ФАЙБОЛЕКС.



Приготування: доведіть воду до кипіння та додайте пластівці в киплячу воду. Варити приблизно 10 хв на повільному вогні, постійно помішуючи. Додати молоко і продовжувати помішувати ще кілька хвилин. Цукор, сіль, фрукти за бажанням. Оформляти з любов'ю, як душа бажає!!!

Дякуємо за рецепт
Байді Марині, м. Володимир

Дієтична добавка. Не є лікарським засобом. Вир.ліц. 1221602-4000004

ХІТ СЕЗОНУ

МЕМОСТІМ® ПАМ'ЯТАЙ ПРО ГОЛОВНЕ

- Сприяє зміцненню пам'яті та уваги
- Підтримує здатність до навчання, аналізу інформації
- Захищає нервову систему від ушкоджень



Створює сприятливі умови для відновлення нервових клітин

А ЯКИЙ ТИ ПРОВІЗОР?



**Більше 3-х відповідей
блакитного кольору**
Ти – провізор-поганохарчуйвайко.
Ти дуже працьовитий, професіонал своєї справи, але твоє ставлення до харчування може викликати проблеми у майбутньому. Підтримати роботу ШКТ допоможе джерело харчових волокон – **Файболекс**.

**3 або більше
відповідей білого кольору**
Ти – чудо-провізор! Твої відмінні знання та професійні якості поєднуються зі стриманістю та контролем усіх сфер твого життя! Так тримати!

**Більше 3-х відповідей
зеленого кольору**
Ти – провізор-забувайко. Вчити вірші, або розгадувати кросворди – варіант, щоб покращити пам'ять, та чи не простіше приймати **Мемостім®**?
Тільки не забудь ;)

**Більше 3-х відповідей
фіолетового кольору**
Ти – провізор-хвилювайко. Ти любиш свою роботу, хоч вона і додає нервів. Рекомендуємо тобі більше відпочинку та антистрес – таблеточку **Анантаваті®** – і все буде фіолетово!

Професійний гороскоп (осінь 2019)

Провізор – Овен



Осінній період для провізора-Овна пройде легко. Робочі будні проходять легко та завзято, та навіть надихають знайти нове хобі. Для провізора – Овна найкращий час робити те, що було відкладено «у довгий ящик». Наприклад, записатися у фітнес клуб чи в басейн. Підвищені фізичні навантаження не будуть для вас перешкодою, адже під рукою в у вас завжди є Артікон®.

Провізор – Тілець



Реалістичний по натурі провізор-Тілець повірить в дива, адже осінь принесе йому суцільне весіння у всіх починаннях. Навіть минулі проблеми вдало вирішаться. Грушею вистачає, любов окриляє, а несподівана путівка на курорт чекає провізора – Тільця. Все супер вдало! До того ж відпустка – чудова можливість стати активним користувачем provisorclub.com та набрати багато балів.

Провізор – Близнюки



Гороскоп не радить провізору-Близнюку планувати час і справи. Все одно все піде так, як повинно, а не, як вам треба, особливо в плані робочої активності. Але навіть незважаючи на це, провізору-Близнюку вдасться здійснити все задумане швидко і ефективно. Тримайте темп швидкості та набирайте бали в Освітній програмі, призи чекають саме на вас!

Провізор – Рак



У провізора-Рака настає щасливий період. Удача сама йде до рук. Гороскоп пророкує провізору-Раку активний, але напружений період. Вам не можна зупинятися на досягнутих цілях, інакше в майбутньому втратите все, що напрацювали. Якщо на осінь провізор – Рак запланував відпочинок, то можна сміливо написати заяву на відпустку. Зберіть аптечку в подорож: Лактофор®, Спазо®, Анантаваті®, Наусиліум® допоможуть не затмарити відпочинок недугами.

Провізор – Лев



Нудьгувати енергійному провізору-Леву не вдасться, адже він попаде в справжній вир подій і любовних пригод. Провізор-Лев завжди на виду, тому в робочому колективі йому не вийде уникнути чуток і пліток. Але ви спритно вирішите всі проблеми з недоброзичливцями. Гороскоп рекомендує провізору-Леву берегти сили і енергію. Вдома може різко знизити бажання працювати. Підвищити продуктивність вам допоможе Мемостім®.

Провізор – Діва



Провізора-Діву не омине стороною осіння хандра, тому потрібно звантажити себе роботою. Наприклад, наведіть прибирання в будинку, затійте ремонт. Будуйте сімейне «гніздечко», бо незабаром зірки обіцяють вам поліпшення житлових умов і ... поповнення в родині, якщо і не у вас, то у найближчих вам жінок! Тому, пора готуватися до нового статусу і подумати про підтримку здоров'я в цей важливий період, наприклад, за допомогою застосування Флоріум®.

Провізор – Терези



Гороскоп рекомендує провізорам-Терезам все розставити по своїх місцях, щоб не відволікатися на дрібниці і незначні проблеми. Як то кажуть, зробив діло – гуляй сміло. Цієї осені душа провізора-Терезів вимагає свята. Як результат, осінь стане періодом частих застіл та вечірок. Тож ваші вірні друзі на цей період Гепаклін® та Наусиліум®.

Провізор – Скорпіон



Гороскоп пророкує провізору-Скорпіону домашні клопоти. Все це займе чимало сил і часу, зате результат таких зусиль виявиться високим. Тільки про основну роботу не забувайте, особливо, якщо провізору-Скорпіону доручили відповідальне завдання. Можливо, ви виконаєте план продажів продуктів лінійки Гамма® в аптеці, хто знає. Якщо зробите все вчасно і якісно, можете з упевненістю очікувати на премію.

Провізор – Стрілець



Спілкуватися і заводити знайомства провізор-Стрілець обожнює, але восени він перевершить самого себе. Ви зможете налагодити не тільки особисту, а й робочу сферу. Рекомендується провізору-Стрілець простежити за роботою шлунка. Якщо ви самі не дотримуетесь режиму і якості харчування, то і скаржитися на погане травлення не варто. Вирішити проблему допоможе Файболекс, що сприяє нормалізації роботи шлунково-кишкового тракту.

Провізор – Козеріг



Провізор-Козеріг усе літо завзято працював, тому хоча б пару днів перепочинку йому не завадять. Можливе незначне погіршення здоров'я пов'язане з підвищеним навантаженням. Крім відпочинку слід подумати про застосування Сантіжену який підтримає імунітет та покращить травлення. Відновивши сили провізор-Козеріг з великою вірогідністю може піти на підвищення та заслужити повагу в колективі.

Провізор – Водолій



Гороскоп пророкує провізору-Водолю успішний осінній сезон, але в питаннях кар'єри ви повинні бути особливо уважними. Хтось із колег може вас «підставити». Найімовірніше вам доведеться взяти кілька додаткових робочих змін або виходити на заміну. У зв'язку з ущільненням робочого графіка, велика ймовірність нездужань з боку горла, тому на під рукою тримайте льодяники Гамма®.

Провізор – Риби



Гороскоп обіцяє провізору – Рибам приємний відпочинок, що чергуватиметься з активною роботою. Провізор-Риби налаштований на кардинальні зміни в усіх сферах життя, в чому і криється секрет динамічності, ініціативності та енергетичного підйому. І професійне, і особисте життя, круто змінить курс. Деякі освоють нову спеціальність, хтось поїде працювати за кордон, а комусь зроблять пропозицію руки і серця. Головне, щоб емоції не зашкалювали під час цих подій. Або підготуйте на допомогу Анантаваті®.



АНТИСТРЕС ВІД АНАНТАВАТІ®

Чоловік підходить до віконця в аптеці та питає:

- Є у вас сильний засіб від стресу?
- Так, є – Анантаваті.
- От і виши його зараз – це поградування!

Вчора із аптеки викрали ящик Силденафілу Ананта. У викрадача «особлива прикмета».

Жіночка запитує у провізора:

- А є у вас надійний послаблюючий засіб?
- Звичайно, це Лактофор.
- Запакуйте мені гарно дві упаковки – це на подарунок!



ЗАРЯДКА ДЛЯ МОЗКУ ВІД МЕМОСТІМ®

$$\begin{array}{r} 30 \\ + \\ \text{---} \\ + \\ \text{---} \\ = 150 \end{array} \quad \begin{array}{r} \text{---} \\ + \\ \text{---} \\ = 30 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 4 \times \text{---} \\ \parallel \\ 120 \end{array} \quad \begin{array}{r} \text{---} \\ \parallel \\ 150 \end{array}$$

Спіраючись на знання складу та схеми прийому Мемостім® (де 150 – доза Бакопи Монье, 120 – доза Гінкго Білоба, 30 – кількість капсул в упаковці, 4 – тижні прийому базового курсу) заповніть пусті клітинки, знаючи що сума цих чисел буде дорівнювати ефективній добовій дозі Гінкго Білоба.

Невдало розгадати? Читай вірну відповідь у наступному дайджесті.

