

Дайджест

№6 (весна 2021)

PROVISOR CLUB

Приєднуйтеся до професіоналів provisorclub.com



ЯКІСНИЙ СОН – ЗАПОРУКА ЗДОРОВ'Я:

ФАКТИ, ЯКІ ЗМУШУЮТЬ ЗАДУМАТИСЯ ПРО ЯКІСТЬ СНУ

Сон впливає як на якість життя, так і на здоров'я. Доведено, що неякісний або недостатній сон, підсилює денну сонливість і призводить до значних змін нейроендокринних функцій, включаючи підвищений рівень гормонів стресу, когнітивні та обмінні порушення, зниження імунітету, підвищення ризику серцево-судинних захворювань.

ЯКІСНИЙ СОН – ПРОФІЛАКТИКА ГІПЕРТЕНЗІЇ

Хронічні порушення сну супроводжуються підвищенням рівня катехоламінів та активацією симпатичної нервової системи, сприяючи підвищенню артеріального тиску. В широкомасштабному дослідженні «Sleep Heart Health Study» було показано, що у людей, які сплять менше 5 год/добу, достовірно частіше виникає гіпертензія. Результати аналогічних досліджень продемонстрували, що тривалість сну менше 5 годин підвищує ризик виникнення артеріальної гіпертензії на 60%.

ІНСОМНІЯ – ФАКТОР РИЗИКУ ЦУКРОВОГО ДІАБЕТУ 2 ТИПУ

Факторами, які сприяють розвитку порушень обміну глюкози при обмеженні сну, є надмірне виділення контрінсулярних гормонів та гормонів, що підвищують апетит. В 2016 році австрійські вчені проаналізували більше 6 тис. випадків цукрового діабету 2 типу та прийшли до висновку, що недостатній сон майже у 1,5 рази підвищує вірогідність розвитку цього стану.

СОН – ЕЛЕМЕНТ ІМУННОГО ЗАХИСТУ ОРГАНІЗМУ

Дослідження особливостей функціонування імунної системи в залежності від тривалості та якості сну було проведено за допомогою введення риновірусу до організму здорових людей. Дослідники фіксували розвиток клінічних симптомів та появу нежиті. Виявилося, що учасники які спали менше 7 годин мали ризик розвитку застуди майже у 3 рази вище, ніж у людей які спали більше 8 годин.

Відвідувачі аптеки зі скаргами на порушення сну – зона особливої уваги провізора.

Надаючи рекомендації, пам'ятайте про багатофакторність впливу сну на стан серцево-судинної системи, метаболічні процеси та імунітет.

ІЗІ НАЙТ – якісний сон, бадьорий день!

Синергізм рослинних компонентів ІЗІ НАЙТ полегшують засинання та сприяють підтримці здорового сну, надаючи якісний відпочинок та відновлення для всього організму.

ІЗІ НАЙТ – комплексна допомога в покращенні сну та профілактиці захворювань.



Дієтична добавка. Не є лікарським засобом.

КОМПЛЕКС № 62 VITAGEN® CERAMIDES + COLLAGEN

ЗДОРОВО ВИГЛЯДАТИ ПРИВАБЛИВОЮ

Дієтична добавка. Не є лікарським засобом.

ЧЕЛЛЕНДЖ «СВОБОДА РУХУ» З АРТИКОН®

ТРИМАЙ СЕБЕ У ФОРМІ ТА ПІКЛУЙСЯ ПРО ЗДОРОВ'Я СУГЛОБІВ – РОБИ ПРИСІДАННЯ КОЖЕН ДЕНЬ!

Фіксуй щодня свої успіхи та досягай мети разом з АРТИКОН®

кількість присідань на день

ДНІ МІСЯЦЯ

АРТИКОН®

ЩАСТЯ БУТИ СПРАВЖНЬОЮ ЖІНКОЮ

Весна – період, який традиційно асоціюється з красою та жіночністю. З настанням теплих та сонячних днів, коли розквітає все навкруги, кожна жінка бажає відчувати себе привабливою та здоровою. Чимало жінок звертаються за допомогою до провізора з різними скаргами на «жіночі проблеми». Піклуючись про здоров'я прекрасної половини, пропонуємо добірку засобів, з якими кожна відвідувачка аптеки зможе відчутти багатогранність щастя бути справжньою жінкою.



ПОВНОЦІННЕ ЖИТТЯ

Так званий «жіночий біль» значно впливає на якість життя сучасної жінки та нерідко робить неможливим отримання позитивних емоцій та задоволення. Він виникає за рахунок запалення і спастичних явищ та викликає виражений больовий синдром. Швидко та ефективно усунути «жіночий біль» допоможе комбінований засіб СПАЗГО. Від болю та спазму позбавить СПАЗГО!

ЕМОЦІЙНІСТЬ

Для усунення проявів ПМС - нагубання та відчуття дискомфорту в молочних залозах, емоційної лабільності та погіршеного самопочуття, підвищеної пітливості, затримки зайвої рідини та схильності до набряків, що пов'язані з гормональною циклічністю створена спеціальна рослинна комбінація ФЕМІМЕНС.

ПЕРЕДБАЧУВАНІСТЬ

Зазвичай, зміни тривалості менструального циклу та кількості виділень розцінюються як індивідуальні особливості організму. Проте, це також може бути наслідком дисбалансу жіночих гормонів, які погіршують загальний стан та впливають на самопочуття. ФЕМІЦИКЛ – це рослинний засіб, який сприяє нормалізації менструального циклу. ФЕМІЦИКЛ – і все як за календарем!

ДЕЛІКАТНІСТЬ

Агресивні методи лікування, вагінальні операції, пологи, віковий дефіцит естрогенів вкрай негативно впливають на стан слизових оболонок їх жіночих статевих органів та викликають сухість і зменшення еластичності. Необхідне зволоження, репарацію, підвищення еластичності можуть надати складові компоненти засобу ІНТИНОВА у формі вагінального гелю.

ЧУТТЕВІСТЬ

Як відомо, існує багато методів контрацепції, що мають свої переваги та недоліки. При виборі методу, який поєднував би мінімальні небажані явища та повноцінну чуттєвість при статевому акті, варто звернути увагу на вагінальний сперміцидний засіб ЕРОКСІЯ. ЕРОКСІЯ усуває бар'єри кохання, даруючи захист та відчуття.

ЛЕГКІСТЬ ТА СВОБОДА

На варті жіночого здоров'я та комфорту завжди стоїть протимікробний та антисептичний засіб БІФЛАЙ. Його властивості дозволяють зменшити неприємні прояви уражень слизових оболонок, а також попередити розвиток станів, пов'язаних із запальними процесами на слизових оболонках жіночих статевих органів. БІФЛАЙ – відчуття легкості та свободи.

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

Інтінова® – косметичний засіб, не є лікарським засобом. Феміцикл – дієтична добавка, не є лікарським засобом. Феміменс – дієтична добавка, не є лікарським засобом. Біфлай – косметично-профілактичний засіб, не є лікарським засобом. Спазго Р.П. № UA/4544/01/01, більш детальну інформацію читайте в інструкції до застосування. Біфлай – Р.П. № UA/12185/01/01, більш детальну інформацію читайте в інструкції до застосування.



УВАГА! МІНІ-КВЕСТ

Комплексний пробіотичний засіб ЛАКТО® запрошує прийняти участь в міні-квесті та отримати 20 балів до загальної суми балів в особистому кабінеті

З	А	Х	И	С	Т	К	І	Е
З	Б	А	Д	І	А	О	Р	К
У	Ж	Л	У	М	Р	М	Ж	О
Н	З	А	Л	І	Е	П	Й	Б
І	У	Н	А	К	Я	Л	И	А
В	К	С	К	Р	О	Е	Н	Л
Е	М	О	Т	Л	Ф	К	С	А
Р	М	В	О	Р	Л	О	Я	Н
С	З	А	Н	И	Й	Р	Н	С
А	Л	Ь	Н	И	Й	А	Н	У
В	І	Д	Н	О	В	Л	Е	М

ЛАКТО® – універсальний та збалансований засіб для відновлення та захисту екобалансу мікрофлори, профілактики діареї, пов'язаної із застосуванням антибіотиків та діареї мандрівника.

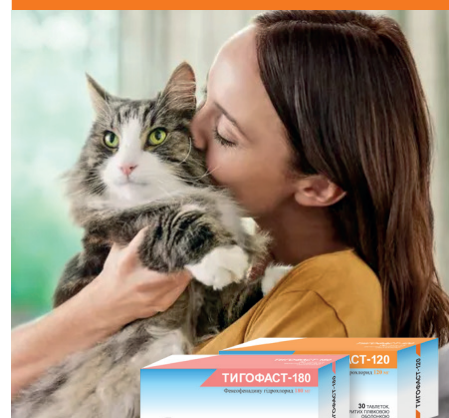
УМОВИ КВЕСТУ: знайдіть в тексті та відзначте 8 слів, які асоціюються з ЛАКТО®. Внесіть свій ПІБ та реєстраційний номер у відповідні поля. Фото виконаного завдання надсилайте на адресу provisorclub@anantamedicare.com

Відповіді приймаються до 31.05.2021

№

ПІБ

ТИГОФАСТ®



Ваш захисник від алергії

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я
Р.П. № UA/2730/01/01, № UA/2730/01/02



ПРОВІЗОР - ОВЕН

Весна – дивовижний час, який потрібно використовувати з користю для зовнішності, особистого життя і професійної сфери. Цінуйте свій час і застосуйте на практиці таланти. Експериментуйте з кольором волосся, або новим напрямком стилю. Приділяйте більше уваги рідним. Поспішайте на поміч разом з ГРИПФЛЮ® або льодяниками ГАММА®, якщо хтось з них застудився.



ПРОВІЗОР-ТІЛЕЦЬ

Цієї весни в голові Провізора-Тільця будуть народжуватися ідеї одна за одною. Обов'язково фіксуйте їх, навіть якщо не розумієте зараз як їх можна буде реалізувати. Зараз не варто змінювати сферу діяльності та місце роботи, намагайтеся переключити увагу на переваги роботи провізора та отримання профіту. Бережіться сезону алергій та тримайте ТИГОФАСТ® під рукою.



ПРОВІЗОР-БЛИЗНЮКИ

Весна подарує реальний шанс підвищити соціальний або професійний статус. Для отримання бажаного доведеться докласти багато зусиль. Позиція завідуючої, менеджера закупівель або куратора мережі вам по зубам, тому вкладайте в роботу більше часу та енергії, результат буде того вартим. В цей період попіклуйтеся про здоров'я опорно-рукової системи разом з ПРОЦИТРАКАЛ.



ПРОВІЗОР-РАК

Робіть ставку на колективну, а не індивідуальну роботу. Завідуючим рекомендовано делегувати обов'язки та розподіляти навантаження, провізорам – приймати допомогу від колег. Зверніть увагу на відчуття недосипання, втому протягом дня та погані сон. А допоможе повноцінному відновленню та підвищенню якості сну рослинний комплекс ІЗІ НАЙТ.



ПРОВІЗОР-ЛЕВ

Весна відкриває нові можливості. Зі звичайного провізора ви можете перетворитися на успішного підприємця. Є план дій? Всі ризики враховані? Тоді запускайте цікавий вам проект, демонструючи при цьому рішучість, сміливість, а також бажання залишатися вірним собі і своїм принципам. Пам'ятайте про баланс роботи і відпочинку, тримайте все під контролем за допомогою АНАНТАВАТІ®.



ПРОВІЗОР-ДІВА

Налаштуйтеся на оптимізм цієї весни як в особистій, так і професійній сфері. В такому випадку плани будуть виконуватися, вдячних покупців стане більше, а ваша задоволеність компенсує всі незначні невдачі. Спортивні тренування цього сезону принесуть значний результат, який зможе якісно вплинути на самооцінку. Знайдіть на сторінках дайджесту трекер та тренуйтеся разом з АРТИКОН®.



ПРОВІЗОР-ТЕРЕЗИ

Весна надихне на кардинальні зміни. Ви рішуче налаштовані змінити життя на краще. Вперед! Домогтися бажаного реально. Почніть з малого – відмовтеся від переїдання, від непотрібних витрат та додаткових змін на роботі. Замініть висококалорійну їжу на харчові волокна, або зурчуйте підтримкою ФАЙБОЛЕКС®.



ПРОВІЗОР-СКОРПІОН

Не розслаблятися – головний девіз цієї весни. Найкращий час для отримання плодів своєї роботи: нові перспективи, премії, а може й підвищення. Не збавляйте обороти, а навпаки виділіть час ще й для навчання. Provisor Club завжди у вашому телефоні та готовий допомогти підвищити професійний рівень у зручний для вас час. На вас чекає багато нового цієї весни!



ПРОВІЗОР-СТРЕЛЕЦЬ

Весна буде цікавою можливістю співробітництва. В оточенні можуть з'явитися люди, з якими ви працювали раніше. Актуальні для вас пропозиції можуть надходити звідки ви і не очікуєте. Цей період буде «мозковим штормом» на нові ідеї, пошук варіантів та прорахування виграшних моментів. Розгляньте необхідність «стимулювати» нейрони за допомогою МЕМОСТИМ®.



ПРОВІЗОР-КОЗЕРІГ

Навесні активізуються незначні побутові проблеми, рішення яких будуть залежати переважно від вас. Проте ви з легкістю здобудете над ними перемогу. Приділіть особливу увагу роботі у травні – робочий процес буде дуже продуктивним та ефективним. Відмінний період для оздоровлення організму та детоксикації. Для вас це буде легко, адже під рукою завжди є СОРБЕНТ-А.



ПРОВІЗОР-ВОДОЛІЙ

Цієї весни вам буде не до роботи в аптеці, два головні напрямки діяльності, які виведуть вас на якісно новий рівень життя – навчання та самопізнання. Визначте свої сильні та слабкі сторони, продумайте зони розвитку. Проте не забувайте піклуватися про своє здоров'я, зокрема, в цьому сезоні для вас важлива профілактика за підтримки рослинного комплексу НОКАМЕН®.



ПРОВІЗОР-РИБИ

Для вас весна буде одночасно насичена роботою та творчістю. Зверніть увагу на свою емоційність, вчіться виражати емоції та не бійтеся реакції оточуючих. Стати на хвилю удачі вам допоможе підвищення впевненості та сміливості. Цей період може зробити вас вразливими до болю та спазму, майте це на увазі та додайте до аптечки СПАЗГО.



Різні смаки здоров'я вашого горла



Рослинні льодяники ГАММА® від кашлю та подразнення у горлі

Дієтичні добавки. Не є лікарськими засобами. Більш детальну інформацію читайте в листку-вкладиші до застосування Гамма® льодяники

Інформація призначена виключно для професійної діяльності медичних і фармацевтичних представників, для поширення на спеціалізованих семінарах, конференціях і симпозіумах, присвячених медичній тематіці. Поширення цієї інформації іншими способами, які надають доступ до неї невизначеному колу осіб, заборонена. За повною інформацією звертайтеся ТОВ «Ебітас», 61001, Україна, м. Харків, вул. Іскринська, 37, тел. + (057) 766-07-44 provisorclub@anantamedicare.com

* Станом на 31.03.2021



14100

ЗАРЕЄСТРОВАНИХ СПЕЦІАЛІСТІВ



3877

УЧАСНИКІВ ОСВІТНЬОЇ ПРОГРАМИ



1955

УЧАСНИКІВ КОНКУРСУ МІСЯЦЯ



1325

ПРИЗЕРІВ PROVISOR CLUB

