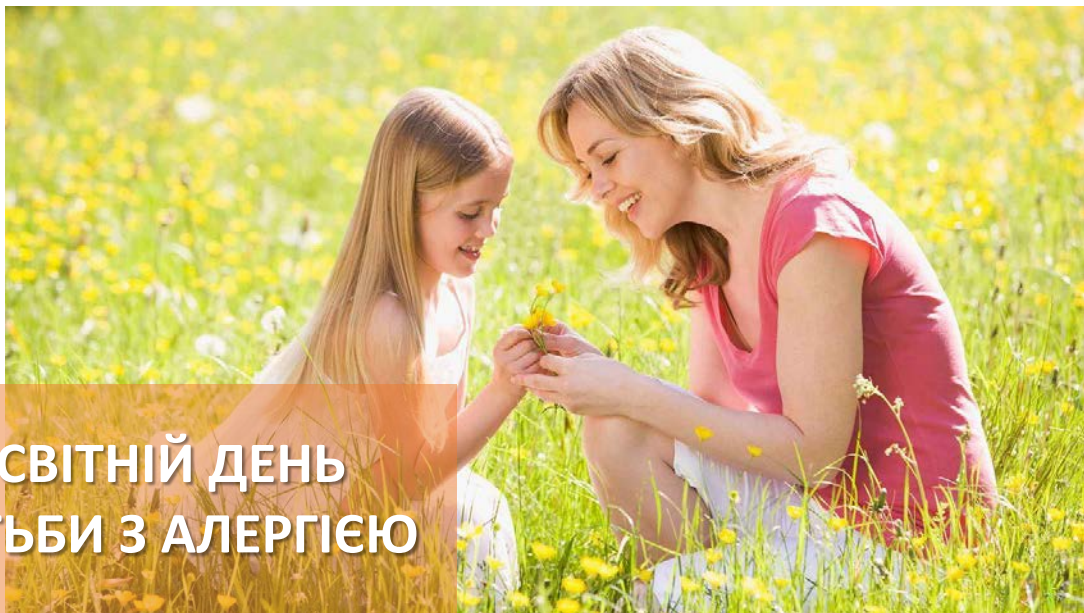




ВСЕСВІТНІЙ ДЕНЬ БОРотьБИ З АЛЕРГІЄЮ

За статистикою, на алергію страждає кожен п'ятий житель нашої планети: кожен шостий американець, кожен четвертий німець, від 5 до 30% українців. А в мегаполісах ця прикра статистика спіткає від 30 до 60% населення. За прогнозами Всесвітньої організації охорони здоров'я (ВООЗ), *XXI століття стане століттям алергії*.

За останні 30 років алергічні хвороби, в тому числі бронхіальна астма, стали найбільш швидко поширюваними захворюваннями в усьому світі. Причому зростання їх числа відзначається як серед дорослих, так і серед дітей. Сьогодні кожна третя дитина в країнах Європи страждає алергією, а кожна десята - на бронхіальну астму.

8 липня під всьому світі відзначається Всесвітній день боротьби з алергією, який вперше був проведений в 2005 році за рішенням Всесвітньої організації з алергії та Всесвітньої організації з імунopatології.

Алергією називається стан підвищеної чутливості організму по відношенню до певної речовини або речовин (алергенів), що розвивається при повторному впливі цих речовин.



ПРИЧИНИ ЗРОСТАННЯ ЗАХВОРЮВАНOSTI

Ще 100 років тому алергія була рідкісним захворюванням, випадки «сінної лихоманки» були одиничними. Починаючи з 40-х років минулого століття відзначається прогресивне зростання захворюваності, що особливо прискорилося протягом останніх 10-15 років.

Так, у 2000 році менше, ніж у 15% населення була діагностована алергія в тій чи іншій формі, а до 2016 року ця цифра подвоїлася. Теорій про те, в чому причина такого катастрофічного поширення алергії науковим медичним співтовариством висувається чимало, однак, єдиної думки на сьогоднішній день не сформовано. Припускають, що цьому можуть сприяти ослаблення імунної системи, зростання частоти і обсягів використання продуктів хімічної промисловості, що входять до складу різних косметичних, лікарських засобів, деяких продуктів харчування. Глобальні зміни клімату та екології так само розглядаються як можлива причина, що провокує зростання поширеності алергії.



АЛЕРГЕНИ



Найбільш поширеними алергенами є:

- пилок рослин,
- продукти харчування,
- пилові кліщі,
- отрута комах,
- цвіль,
- побутові хім. речовини,
- ліки,
- тварини і продукти їх життєдіяльності,
- промислові алергени.



ЦІКАВІ ФАКТИ ПРО АЛЕРГІЮ



Більше 160 видів продуктів харчування є алергенами, але тільки 8 з них викликають більш ніж 90% зареєстрованих випадків харчової алергії - це яйця, молоко, арахіс, лісові горіхи, морепродукти, соя, пшениця і риба. Причому найбільш алергенні з них - це арахіс, молоко і морепродукти.

Найбільш алергенний медикамент - пеніцилін, до 10% пацієнтів, що приймали цей антибіотик, повідомляли про алергічні реакції.

Згідно з прогнозами, масштаби алергії будуть розширюватися внаслідок забруднення повітря і глобального потепління. Ці зміни в навколишньому середовищі вплинуть на зміст пилку, чисельність популяції жалких комах і цвілевих грибів, які є причиною алергії.

СТАНИ, НА ЯКІ ВАРТО ЗВЕРНУТИ УВАГУ

Ініціатива проведення Всесвітнього дня боротьби з алергією робить вагомий внесок у поширення знань про цю проблему серед широких верств населення. Демонстрація серйозності цієї хвороби і необхідності профілактичних і лікувально-діагностичних заходів може вплинути на темпи розповсюдження і збільшити соціальну відповідальність кожного, кого торкнеться дане питання.

