



provisorclub_official

ПОВНОЦІННА ДОПОМОГА СУЧАСНІЙ ДИТИНІ!



КОНКУРС



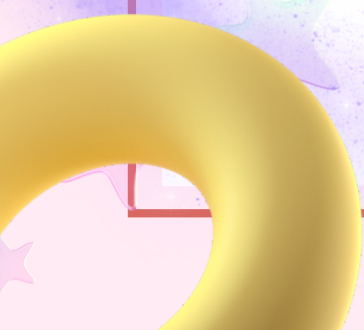
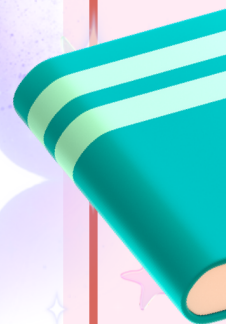
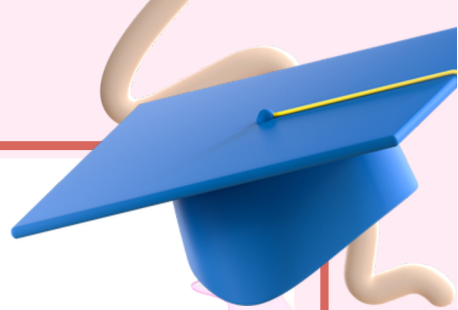
provisorclub_official

До **Дня знань** в інстаграм **@provisorclub_official** з 26 серпня до 1 вересня пройшов фото/відео конкурс за підтримки **АНАНТАВАТІ КІДС®!**

Учасники виставляли в сторіс фото чи відео, що якнайкраще показує атмосферу підготовки до школи з бодай однією упаковкою Анантаваті® та лишали коментарі в яких були спогади про шкільні роки.

А в сторіс інстаграму пройшов марафон до Дня знань, присвячений проблемам, з якими діти та батьки можуть при підготовці до школи.

Пропонуємо і вам долучитись, якщо пропустили 😊



Марафон до Дня Знань від Provisor Club

З 27.08 до 31.08
слідкуйте за сторіс, збагачайте свої знання і готуйтеся до відкриттів разом з нами! А наприкінці кожної теми у вас буде можливість прокачати свої знання з продуктів Ananta Medicare! Всі учасники, які нададуть вірні відповіді до публікації фінальної сторіс отримають по 5 заохочувальних балів за кожне питання!

Чекаємо ваших відповідей та активності!



01

Як зрозуміти, чи готова дитина піти до першого класу, або краще почекати та піти до школи наступного року?



Готовність до школи

І мова йде не про зібраний ранець, а про те чи готова до школи сама дитина... Чи можна покладатися виключно на вік дитини?

Додатковими маркерами є розвиток дитини за фізичними, інтелектуальними та психологічними показниками.

Переконайтеся, що дитина може концентруватися, виконувати інструкції та спілкуватися з однолітками. Поради від вчителів і вихователів можуть бути вельми корисними!



Як підготувати дитину до школи?



Якісна підготовка – запорука успішного навчання! Потрібно давати більше можливостей для самостійності, вчити дитину розуміти інструкції і самостійно виконувати завдання. Налаштувати щоденний ритм з ранніми підйомами і підготовкою до школи, та вирішувати проблеми разом, щоб дитина навчилася справлятися зі стресом.



Що робити, якщо дитина не готова?



Якщо дитина ще не готова до школи, головне пам'ятати, що це нормально і є багато альтернативних опцій: відстрочка початку навчання, чи навчання в школі з індивідуальним підходом. Головне - зосередитися на потребах та розвитку дитини.



ЗАПИТАННЯ



АНАНТАВАТИ® КІДС – ефективний рослинний засіб для нормалізації функціонування нервової системи, що сприяє поліпшенню пам'яті, концентрації уваги, здатності до навчання, пізнавального інтересу та самоконтролю.

Для зручного застосування у дітей **АНАНТАВАТИ® КІДС** випускається в формі сиропу з приємним ванільним ароматом, а збалансований склад лікарських рослин дозволяє приймати ефективну дозу за один прийом на добу.
Чи все вказано вірно?

Так

58%

Ні

42%

Правильна відповідь - Ні 😊
АНАНТАВАТИ® КІДС випускається в формі сиропу, але аромат має інший – мультифруктовий.



02

Чи можлива депресія у дитини?



Депресія у дітей - це не просто поганий настрій, а серйозний психологічний стан, що може впливати на здоров'я, навчання і соціалізацію маленької людини. Депресія може розвиватися навіть у дуже ранньому віці.

Її ознаками можуть стати певні соматичні розлади, втрата інтересу дитини до активностей, які раніше легко приваблювали увагу.

Не ігноруйте ранні симптоми, розглядайте неочікувані зміни в поведінці як сигнал до більшої уваги до дитини або потребу в консультації з психологом.



Причини виникнення депресії у дітей



Причинами депресії у дітей часто є комплекс факторів, серед яких: генетична схильність, депривація (наприклад, тривала відсутність матері або батька), непорозуміння з однолітками, зміна звичного місця проживання та оточення, а також емоційне виснаження та хронічний стрес через триваючу агресію в Україні. Певний вплив на розвиток депресії можуть надати сімейні взаємини, коли відбувається надмірне акцентування та тиск на успіхи і поведінку дитини. Уважність до емоційного стану дитини може допомогти виявити проблему на ранній стадії.





Як виявити депресію у дітей

Діти не завжди можуть говорити про свої емоції. Звертайте увагу на зміни в поведінці, апетиті чи сні. Назовні це може проявлятися як зайве бунтівництво або, навпаки, заторможеність. Навіть відмова від улюблених іграшок або ігор може сигналізувати про внутрішній дискомфорт або страхи. Підтримка та вчасне звернення до фахівців може зберегти психологічне та ментальне здоров'я дитини.



ЗАПИТАННЯ



АНАНТАВАТИ® КІДС – дієва допомога сучасній дитині, в тому числі для дітей з дефіцитом уваги та гіперактивністю. Рекомендована тривалість застосування сиропу складає від 3 до 6 місяців.

Допоможіть зорієнтуватися батькам, скільки флаконів (уп.) сиропу потребує повноцінний 4 місячний курс прийому для дитини 6 років (згідно рекомендованими дозам) ?

1 упаковка	2%
2 упаковки	10%
3 упаковки	75%

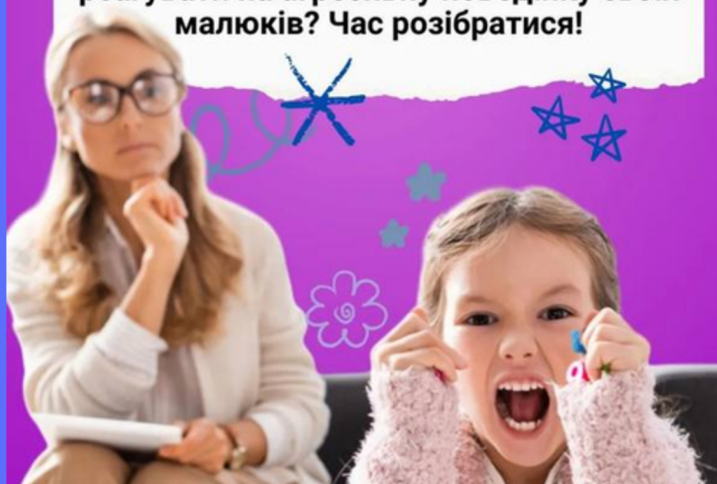
Згідно рекомендацій дитині віком 6 років потрібно приймати 5 мл за один прийом. Таким чином, на курс, що триватиме 4 місяці, потрібно 3 упаковки АНАНТАВАТИ® КІДС



03

Що ж таке дитяча агресія?

Часто кажуть, що діти - найжорстокіші. І це не просто слова. Дитяча агресія виникає з нерозуміння наслідків їхніх дій та відсутності усвідомлення реальності. Але звідки беруться злі діти? Як батькам розпізнати та реагувати на агресивну поведінку своїх малюків? Час розібратися!



Розуміння злості та агресії

Ми часто плутаємо злість і агресію. Злість - це емоція, відгук на неприємні події. Агресія - це вже дія, коли емоції переходять у фізичне втілення, наприклад, крик або бійка. Розуміння різниці між ними допоможе правильно реагувати на прояви агресії у дітей.



Причини агресії у дітей

Часто агресія є відповіддю на страх або невдоволення потреб. До прикладу, неувага з боку батьків чи ігнорування базових потреб дитини, що призводить до внутрішньої напруги. За таких обставин агресивні дії виникають як певний спосіб самовиразу дитини і є наслідком стримування негативних емоцій.



Як реагувати на агресію

Гальмування агресії не вирішує проблеми, бо це є шлях до ще більш глибокого приховування емоцій. Важливо налагодити відверту та довірливу комунікацію з дитиною, виявляти увагу і розуміння до її потреб. Навчіться разом дітьми здоровим способам вираження емоцій та спільно працюйте над усуненням причин виникнення агресії.



ЗАПИТАННЯ



Найуважніші та найкмітливіші провізори легко зрозуміють про що йдеться і що означають числа 145 та 57 в контексті Анантаваті® Кідс?

добова доза Вітанії й Бакопи для 4-6 років(мг) 27%

тривалість базового та підтримуючого курсу(дні) 9%

висота та ширина упаковки (мм) 46%

учасників основної та контро-ї груп в дослідженні 18%

Числа 145 та 57 - це висота та ширина упаковки Анантаваті® Кідс (в мм)



04

Неуважність чи незосередженість ?

Чи знали ви, що багато великих умів, таких як Ісаак Ньютон та Томас Едісон, були відомі своєю розсіяністю? З часом певна неуважність до деталей стала ознакою нестандартного мислення, креативності та творчого підходу. Придивіться, а може ваша дитина також перебуває на шляху до геніальності?



Неуважність: більше, ніж просто недолік

У сучасному світі чіткість уваги і вміння фокусуватися є цінними якостями. Діапазон проявів неуважності може бути достатньо широким: від неспроможності концентрувати увагу до високого її перемикання, а в деяких випадках це є складовою певних неврологічних станів, наприклад, синдрому дефіциту уваги та гіперактивності (СДУГ). Ключовими проявами СДУГ є надмірна гіперактивність, імпульсивність, проблеми з концентрацією уваги, які значно перешкоджають нормальному навчання та взаємодії у соціальному середовищі.



Підходи до поліпшення уваги у дітей

Методи варіюються від зміцнення пам'яті до тренування з концентрації уваги. Базовими підходами, що сприяють кращій роботі мозку, є підтримка здорового режиму сну, правильне харчування, прогулянки на свіжому повітрі та фізична активність. Практикуйте з дітьми ігри на зосередженість, навчайте методам планування та прийомам майндфулнесс (практика, яка охоплює зосередження уваги на поточному моменті без оцінок чи суджень)



ЗАПИТАННЯ



Який з компонентів Анантаваті® Кідс за рахунок підвищення активності кінази стимулює відновлення пошкоджених нейронів, нейрональний синтез, синаптичну активність і передачу нервового імпульсу?

Гінґо Білоба	0%
Вітанія снодійна	17%
Центелла азіатська	12%
Бакопа Монье	71%

Бакозиди – біологічно активні компоненти Бакопи Монье здатні стимулювати відновлення пошкоджених нейронів, нейрональний синтез, синаптичну активність і передачу нервового імпульсу.



05 Підготовка до Школи - Фокус на Увагу, Пам'ять та Концентрацію!

Підготовка до школи - це не тільки одяг дитини та канцелярія. Важливо звернути увагу на розвиток когнітивних навичок, як то увага і пам'ять, що є критично важливими для успішної адаптації та навчання у школі.

Чому це важливо? У дошкільнят та на початку шкільного життя відбувається активне формування і розвиток мозку, що робить цей період ідеальним для тренування і зміцнення важливих когнітивних здібностей.

Пропонуємо вправи, що в цьому допоможуть!

Розвиваємо Увагу через Гру



★ "Магічне слово":

Оберіть слово дня і кожного разу, коли хтось з сім'ї вживає це слово, дитина повинна щось зробити – наприклад, підстрибнути або аплодувати. Це вчить зосереджувати увагу на мові дорослих.

🕒 "Тиша!":

Встановіть таймер на 1-2 хв., під час яких всі мають залишатися абсолютно тихими. Хто зрушить чи зробить звук – програє. Вчить контролювати свої імпульси та підвищує усвідомленість.





Пам'ять та Увага через Повсякденні Ритуали

"Кулінарний помічник":

Дозвольте дитині допомагати вам на кухні, задіюючи її в запам'ятовуванні інгредієнтів і кількості. Вечеря стає чудовим часом не тільки для спілкування але й для тренування пам'яті.

"Щоденник спостережень":

Кожен день нехай дитина робить записи або малює щось, що вона запам'ятала за день. Це допомагає розвинути навички відтворення інформації та уваги до деталей.



Концентрація через Творчість



"Ліплення з пластиліну":

Давайте дитині завдання створити певний об'єкт з пластиліну. Це потребує зосередженості та деталізації, а також розвиває моторику.

"Конструктори":

Створюючи різні конструкції, діти вчаться планувати та організовувати свою роботу, що також вдосконалює розумову концентрацію.



Корисні гаджети



"Освітні відеоігри":

Виберіть ігри, які стимулюють мислення, такі як пазли або ігри на розвиток словникового запасу. Цифрове навчання може бути також дуже ефективним у розвитку уваги та пам'яті.

"Аудіокниги":

Слухання аудіокниг з подальшим обговоренням змісту може допомогти дитині зосередитися на деталях і зберігати великі об'єми інформації.



ЗАПИТАННЯ



Найуважніші та найкмітливіші провізори легко зрозуміють про що йдеться і що означає число 240 в контексті АНАНТАВАТИ® КІДС?

вміст Вітаніі Снодійної в 5 мл сиропу (в мг) 0%

акційна пропозиція зі сторінки продукту (бали) 59%

вміст Бакопи Монье в 10 мл сиропу (в мг) 11%

вага упаковки продукту з повним об'ємом 30%

240 балів - акційна пропозиція зі сторінки продукту на сайті.

**АКЦІЯ
240 балів**



АНАНТАВАТИ® КІДС - надійна підтримка на шляху до поліпшення пам'яті, концентрації уваги, здатності до навчання, аналізу інформації, пізнавального інтересу та самоконтролю.



**АНАНТАВАТИ® Кідс -
ПОВНОЦІННА ДОПОМОГА
СУЧАСНІЙ ДИТИНІ!**

Спосіб засування:
Вік 4-6 років – 5 мл за 1 прийом.
Вік 7-11 років – 7,5 мл за 1 прийом.
Від 12 років та – 10 мл за 1 прийом.
Сироп приймають всередину після прийому їжі один раз на добу.

**Дякуємо всім, хто долучився до
Марафону до Дня знань від Provisor Club
за підтримки АНАНТАВАТИ® КІДС!**

**Всі учасники, що надавали вірні відповіді
на зпитання марафону вже отримали
заохочувальні бали!**



ВІТАЄМО ПЕРЕМОЖЦІВ КОНКУРСУ ДО ДНЯ ЗНАНЬ ВІД АНАНТАВАТІ® КІДС!

Дякуємо всім учасникам, які
долучились до конкурсу та допомгли
створити святкову атмосферу
підготовки до Дня знань!

**1 місце та подарунок Сертифікат
ROZETKA на 1500 грн отримує
Шмиріна Вікторія, м. Харків**

**2 місце та Сертифікат
ROZETKA на 1000 грн отримує
Олешко Марина, м. Полтава**

**3 місце та Сертифікат
ROZETKA на 500 грн отримує
Юрій Катерина, м. Вінниця**

