

«НЕЗРУЧНИЙ» ЗАКРЕП? ДАЙ ЙОМУ ВІДСІЧ!

Довге перебування в туалеті хоча б раз в житті було у багатьох. Але, виявляється, проблема закрепів куди більш поширена: 30-50% дорослого населення страждають закрепами, у людей старше 60 років закреп зустрічається в п'ять разів частіше, ніж у молодих людей.



Про закреп прийнято мовчати та якимось «незручно» говорити. Хтось соромиться сказати про цю проблему, хтось замикається в собі та живе з ним довгі роки. Але цей стан значно впливає на якість життя людини! Тому, пропонуємо розбити всі стіни мовчання та поговорити про закреп відверто, до кінця прояснив для себе з яким «звіром» ви живете та як з ним боротися!



ЩО ТАКЕ ЗАКРЕП?

Багато хто вважає, що якщо людина довго не ходить в туалет «по великому», то у нього закреп. І це частково вірно. Але кожне «довго» має свою тривалість часу. Отже, закрепом прийнято вважати, коли частота дефекації менше за 3 рази на тиждень (тобто 1 раз у 3 дні). Але крім цього, є й інші ознаки, такі як: тривале напруження при дефекації, наявність сухого, щільного у вигляді грудок калу («овечий» кал), відчуття неповного випорожнення. Якщо хоча б одну з цих ознак ви у себе відзначаєте, то потрібно серйозно поміркувати про наявність у вас закрепу!

Крім цього, закреп - це комплексна проблема. І зараз ми спробуємо в цьому розібратися

Однак, що, крім затримки дефекації, відчуває людина, яка має закреп?



І тут з'являється маса інших скарг, які турбують людину:

- здуття животу (так званий метеоризм), кишкові коліки;
- бурління в животі (перші ознаки розвитку дисбактеріозу);
- погане самопочуття, швидка стомлюваність, немає настрою, головні болі (ознаки накопичення та дії токсинів);
- зниження імунітету (за рахунок дефіциту та порушення метаболізму вітамінів в організмі).

Як бачите, все набагато серйозніше, чим ми могли собі уявити.

Адже наш організм - це єдина система, яка реагує на всі зміни, що відбуваються в ній. І якщо погано став працювати один орган, то страждає весь організм в цілому!

ЧОМУ У КОГОСЬ Є ЗАКРЕПТ, А У КОГОСЬ НІ?

Чому виникають закрепи? На це питання неможливо відповісти однозначно, тому що у кожної людини ця причина індивідуальна. Але якщо всі фактори узагальнити, можна виділити основні:

- неправильний режим харчування (часті перекуси, «жування на ходу»);
- недостатнє вживання овочів та фруктів, які багаті клітковиною (клітковина очищує кишечник);
- нестача води в організмі (вода розріджує кал);
- низька фізична активність (гіподинамія призводить до уповільнення роботи



кишечника);

- стрес та гормональні перебудови в організмі, вік вище 50 років;
- прийом ліків, які можуть дати побічний ефект у вигляді закрепи.

Та це далеко не всі причини. Не варто забувати, що деякі захворювання можуть супроводжуватися закрепом. В даному випадку без консультації лікаря не обійтись!

НЕБЕЗПЕКА ЗАКРЕПТУ

Багато людей, маючи закреп воліють про це мовчати, і нічого з ним не робити, не підозрюючи що тривалий закреп несе за собою велику небезпеку. Коліти, геморої, тріщини, калові камені - це далеко не весь список небезпек, які можуть бути при закрепах. Особливо потрібно бути обережними людям, які мають підвищений тиск, прискорене серцебиття, в минулому мали інфаркт, інсульт. Ці люди в зоні ризику! При закрепі їм необхідно буде натужуватися, що може призвести до різкого підвищення тиску (навіть до гіпертонічного кризу), збільшення частоти серцебиття, а також спровокувати розвиток повторних інфарктів.

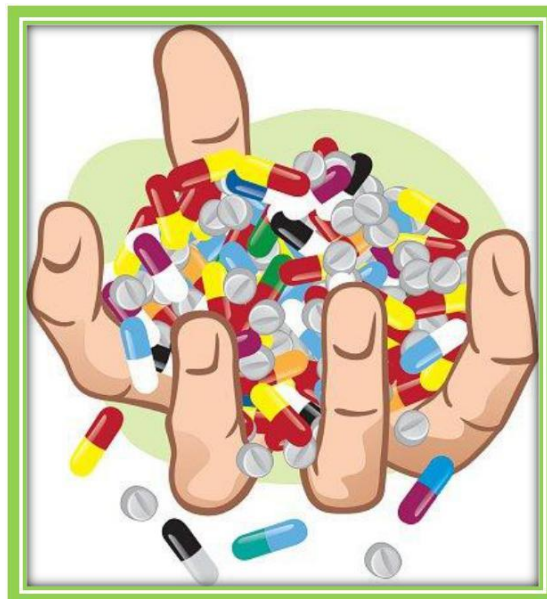


Тому, не варто відноситися до закрепу, як до чогось не серйозного! Це важлива проблема, яку треба вирішувати саме зараз!

ЯК ВИРІШУЮТЬ «НЕЗРУЧНУ» ПРОБЛЕМУ БАГАТО ЛЮДЕЙ?

Люди, які мають нерегулярну дефекацію намагаються знайти вихід з цієї ситуації за допомогою прийому різноманітних послаблюючих засобів, які допомогли б хоч якось полегшити цей стан. І на першому місці - це прийом засобів, що містять сену, крушину, ревінь. Багато з вас думають, якщо препарат містить лікарську рослину, то він всезцілюючий та не має жодних побічних

ефектів. Але це не завжди так! Речовини, які містяться в цих рослинах здатні проявляти не тільки агресивний послаблюючий ефект, а також нести руйнівні зміни в роботі товстого кишечника. Він стає «ледачим» та перестає самостійно працювати, та стає залежним від цих засобів кожен раз підвищуючи кількість пігулок для отримання потрібного ефекту. Також багато людей часто відзначають при прийомі цих засобів болі в животі, нудоту, головний біль.



Існує безліч послаблюючих у формі крапель, свічок, клізм, які також мають свої небезпеки, та вони незручні в прийомі (особливо для активних та людей які працюють).

Тому, до вибору послаблюючих засобів потрібно підходити дуже серйозно, так як вони повинні бути не лише ефективними, а й максимально безпечними та зручними у застосуванні застосуванні!!!

ЯКИЙ ВІН, «ІДЕАЛЬНИЙ» ПОСЛАБЛЮЮЧИЙ ЗАСІБ?

Враховуючи все те, що ми розібрали з вами до цього, можна намалювати портрет «ідеального» послаблюючого засобу, який підійде саме Вам?

Погодьтеся, засіб повинен бути **ЕФЕКТИВНИМ ТА БЕЗПЕЧНИМ**, а саме:

- мати **М'ЯКИЙ** послаблюючий ефект (не агресивний, передбачуваний ефект);

- нормалізувати **СТАБІЛЬНУ** дефекацію, властиву кожній людині;

- діяти **КОМПЛЕКСНО** (усувати здуття,

нормалізувати мікрофлору кишечника, прибрати токсини з організму);

- **НЕ МАТИ** побічних ефектів, від яких потім доведеться довго лікуватися;

- Бути **ЗРУЧНИМ** в застосуванні.

Жоден послаблюючий засіб не підходив під цей портрет, поки не з'явився **ЛАКТОФОР®**.

ЛАКТОФОР® - оригінальна комбінація, подібних до якої в Україні немає! Унікальність **ЛАКТОФОР®** полягає в його комбінованому складі.

ЛАКТОФОР® містить лактитол, симетикон, лактобактерії (*L.acidophilus*), фолієву кислоту та вітамін B₁₂.



Завдяки такому складу, **ЛАКТОФОР®** допоможе Вам **комплексно** підійти до вирішення проблеми закрепи.

ЛАКТОФОР® проявляє м'який, передбачуваний послаблюючий ефект, а також приводить до нормалізації процесу дефекації;

ЛАКТОФОР® усуває здуття живота;

ЛАКТОФОР® нормалізує мікрофлору кишечника (збільшує кількість корисних та уповільнює зростання «поганих» бактерій);

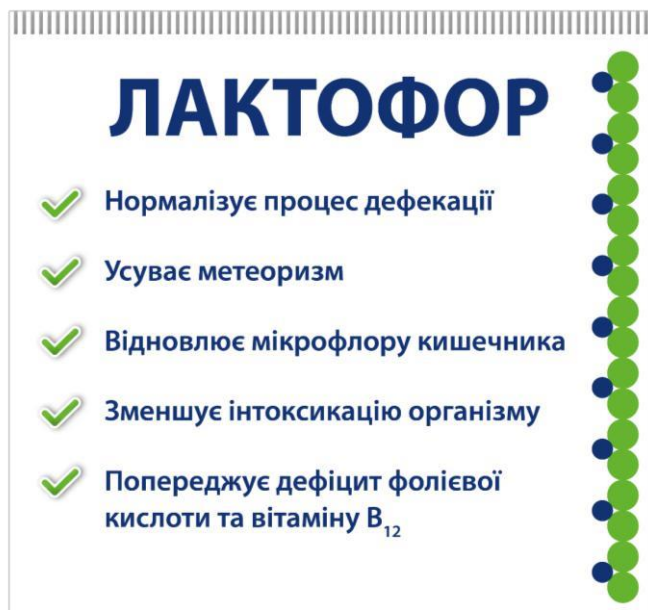
ЛАКТОФОР® сприяє виведенню токсинів з організму;

ЛАКТОФОР® поповнює організм фолієвою кислотою та вітаміном В₁₂ (які беруть участь у формуванні імунітету). Якщо розглядати **ЛАКТОФОР®** з боку безпеки, основні компоненти, що входять до складу **ЛАКТОФОР®** не всмоктуються в кров, а проявляють свій ефект саме в місці проблеми - кишечнику. Тому

ЛАКТОФОР® має добру переносимість!

ЛАКТОФОР® - це зручно! Випускається в формі саше (пакет з порошком, що розчиняється у воді) для перорального прийому, тому не викликає дискомфортних відчуттів (як наприклад, свічки та клізми), і підходить до застосування як працюючим людям, так і тим, хто сидить вдома.

ЛАКТОФОР® може застосовуватися у дітей та дорослих. Приймають внутрішньо, під час їжі, попередньо



розчинивши вміст саше в склянці води. Всю добову дозу приймають за один прийом*.

ЯК ПРИЙМАТИ ЛАКТОФОР® ПРИ ЗАКРЕТТАХ?



Перші 5 днів - 2 саше на добу (за один прийом); наступні 10-15 днів - 1-2 саше на добу (до нормалізації дефекації).

ВАЖЛИВО!!! Під час прийому Лактофор® необхідно приймати не менше 1,5-2 л рідини на добу, а також дотримуватися раціону харчування з обмеженням тваринних жирів, солодоців, алкоголю. Інтервал між прийомом Лактофор® та іншими засобами повинен бути не менше 2 годин.

*Част о в т ебе є **ЗАПОР?**
Прийми скоріше **ЛАКТОФОР®**,
Швидко усуне він біду,
По 2 саше 1 раз на добу!*

**ЛАКТОФОР® допоможе Вам звільнитися від зайвого!!!
Будьте здорові!!!**

Лактофор® - дієтична добавка, не є лікарським засобом.
*більш детальну інформацію дивись в інструкції до застосування Лактофор®.