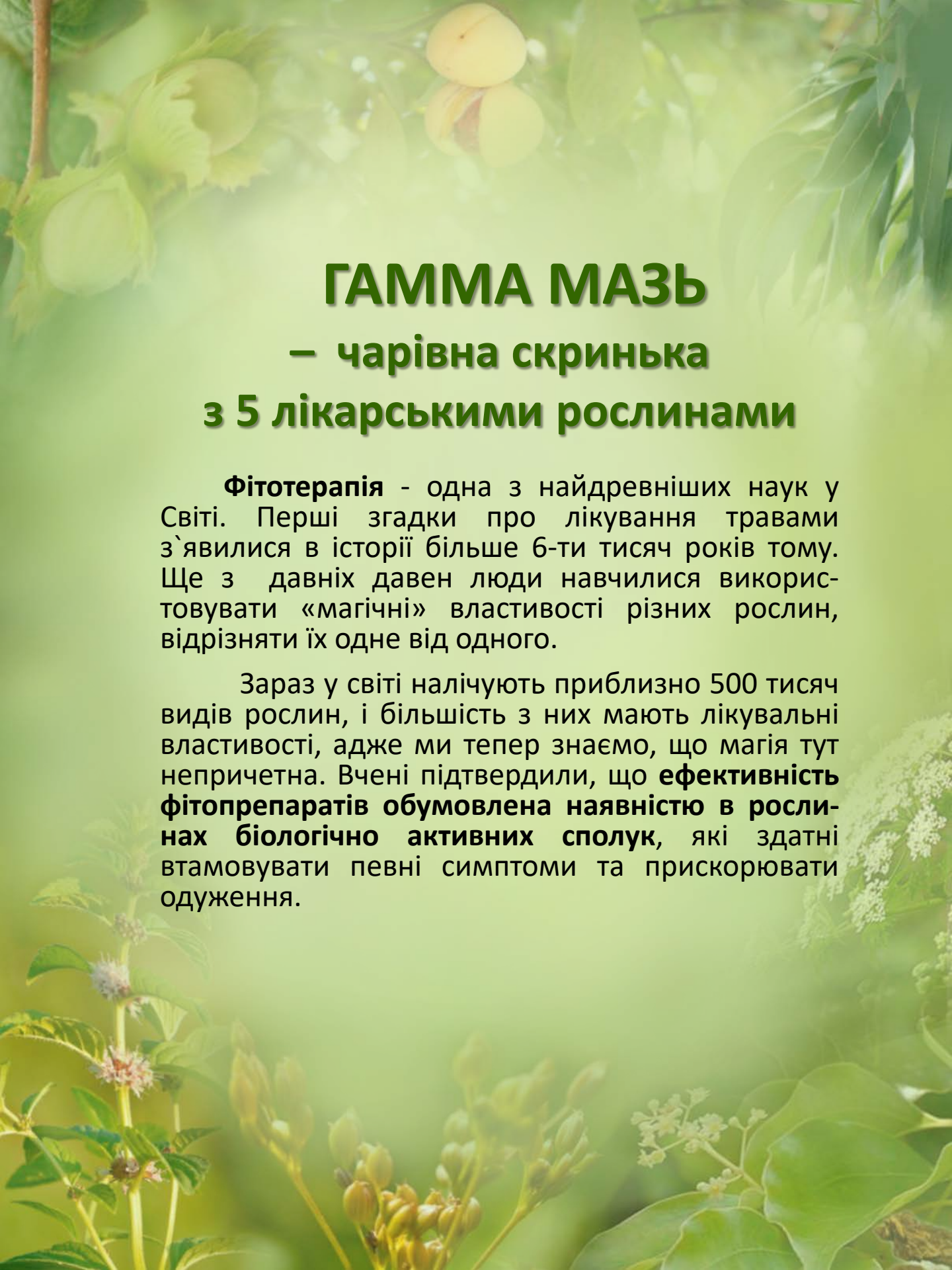




ГАММА МАЗЬ

– чарівна скринька

з 5 лікарськими рослинами

Фітотерапія - одна з найдревніших наук у Світі. Перші згадки про лікування травами з`явилися в історії більше 6-ти тисяч років тому. Ще з давніх давен люди навчилися використовувати «магічні» властивості різних рослин, відрізняти їх одне від одного.

Зараз у світі налічують приблизно 500 тисяч видів рослин, і більшість з них мають лікувальні властивості, адже ми тепер знаємо, що магія тут непричетна. Вчені підтвердили, що **ефективність фітопрепаратів обумовлена наявністю в рослинах біологічно активних сполук**, які здатні втамовувати певні симптоми та прискорювати одуження.

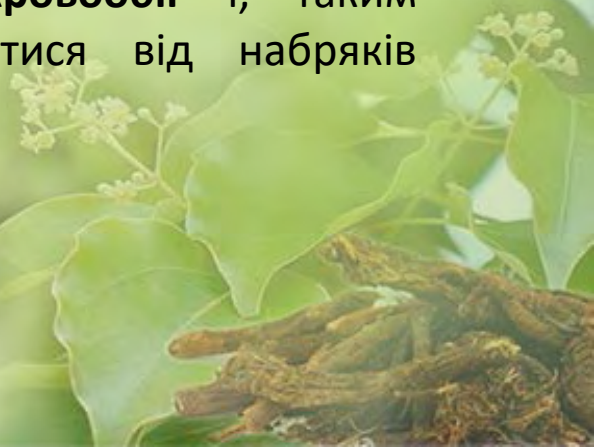
Камфорний коричник (*Cinnamomum camphora*)

- Камфору широко використовують в індуїстських релігійних церемоніях для вшанування священного полум'я. Справа у тому, що вона, як природна смолиста речовина, горить холодним полум'ям, не залишаючи попелу, що **символізує свідомість**.

- У середньовіччі камфора потрапила до Європи і була дуже рідкісною та кошовною речовиною. Знахарі того часу додавали масло цієї рослини **до багатьох мікстур від кашлю, запалень**, а також до складу мазей **при захворюваннях суглобів та м'язів**.

- Більш заможні красуні додавали її до **косметичних засобів**, бо вона надавала їм досить цікавий аромат, який довго тримається на тілі. Також, олія допомагала врятувати волосся від ламкості та пошкоджень.

- Камфора **прискорює кровообіг** і, таким чином, допомагає позбавитися від набряків кінцівок та шкіри.



М`ята польова (Mentha arvensis)

- У Стародавній Греції існувала **легенда, про прекрасну німфу на ім`я Мінта**, яка знала всі таємниці життя та смерті, та могла впоратися з будь-якою хворобою. Дівчина привернула увагу навіть бога підземного царства Аїда. Та його дружина Персефона була дуже роздратована та ображена. Тому перетворила свою суперницю на низьку трав`янисту рослину, що нагадує кущ. Аїд довго переймався через це, але так і не зміг повернути дівчині її попередній облік. Проте, він подарував Мінті неповторний аромат, щоб вона завжди відрізнялася поміж інших рослин.

- Трава м`яти - відомий **заспокійливий засіб**, тож настій чи чай з цієї рослини не тільки мають дуже приємний смак та запах, але й **допомагають урівноважувати емоції**.

- М`ята-справжня **помічниця для краси**. Її масло знімає подразнення та сухість шкіри, додає природній рум`янець на обличчі. Стимулює діяльність волосяних фолікулів, завдяки цьому прискорюється ріст волосся, та зменшується його випадіння.

Евкалипт Кулевидний (*Eucalyptus globulus*)

- **Бактерицидна дія** евкаліпту відома з давніх давен. 2% ефірна олія евкаліпту знищує близько 70% бактерій стафілококку, що знаходиться у повітрі. Аромадендрен та фелландрен, що містяться в ефірній олії, вступають у реакцію з киснем, та перетворюють його на озон - газ, у якому життя бактерій неможливе.
- В Північній Африці у болотистих місцях навмисно саджали евкаліпти, щоб **попередити розвиток малярії**. І це дійсно мало ефект. Окрім прямої руйнівної дії на збудника, вони ще й були перепоною для розмноження москітів, що переносять малярію. Бо евкаліпт виділяє у повітря речовини, які роблять середовище несприятливим для комарів.
- Також, вважається, що ефірна олія евкаліпту **стимулює мозкову діяльність**, особливо ту, яка пов'язана з логічним мисленням. Зменшує втомлюваність, сонливість, заторможеність. Тому ідеально підходить для людей, що займаються інтелектуальною роботою.



Мускатний горіх (*Myristica fragrans* Houtt.)

- Тибетські монахи використовували мускатний горіх у складі унікального старовинного рецепту **еліксиру молодості**. Кажуть, що людина, яка його приймає, проживе довге та щасливе життя, забуде про свої хвороби, відчує приплив сил та отримає додаткову життєву енергію.
- Батьківщина мускатного горіха - Індонезія. І в давнину цю рослину використовували як **афродізіак**, що привернуло увагу іноземців і з VII сторіччя ці плоди почали вивозити до Європи.
- Олія цього горіха **покращує кровообіг**, допомагає позбавитися від целюліту, робить шкіру підтягнутою та пружною. Тому його дуже часто додають до композицій олій для масажу.
- Мускатний горіх **додають до ванн** разом з м'ятою, камфорою та евкаліптом. Ці олії мають **антисептичний ефект, пом'якшують шкіру**, дезодорують, попереджають утворення висипань, вугрів, бактеріальних дерматитів.

Індійський кмин (*Trachyspermum ammi*)

- За думкою Авіцени, «Кмин - це насіння, що **стимулює енергію тіла та допомагає боротися з втомою**».
- Індійський кмин запобігає **фотосенсибілізації**, тож його використовують у лікуванні лейкодермії (вітیلیго). Псорален, який міститься в плодах, захищає від ультрафіолетових променів, сприяє збереженню природнього кольору шкіри.
- Цю рослину використовують у миловарній промисловості для виготовлення туалетного мила, з **антисептичними та протигрибковими** властивостями.
- Також, кмин застосовують як природній **антигельмінтний засіб**.



Гамма мазь

Усе найкраще, що створила природа, ми намагаємося поєднати для Вас. Саме так виникла мазь Гамма, що поєднала в своєму складі натуральні, перевірені часом компоненти. Комбінація камфори, м'яти, евкалипту, мускатного горіху та кмину високо ефективна для **полегшення гострих респіраторних захворювань та станів, що супроводжуються кашлем.**



Активні компоненти ефірних олій, що входять до складу Гамма мазі (камфора, тимол, ментол, камфен та цинеол), забезпечують місцевопоздражуючий, проти-мікробний, протизапальний та відхаркувальний ефекти.

Гамма мазь сприяє зменшенню подразнення у горлі, полегшує закладеність носа, зменшує головний біль. **Гамма мазь - універсальний засіб, який можна використовувати для розтирань грудної клітини та спини при кашлі, наносити на крила носа при нежиті, використовувати для інгаляцій, а також наносити на скроневі області при головному болю. Гамма мазь можна додавати до ванн, брати до бані, використовувати для масажу чи ароматерапії.**