

Saccharomyces boulardii: ВІДКРИТТЯ, ІСТОРІЯ, ФАКТИ

На початку 20 століття відомий французький мікробіолог Анрі Буларді (Henri Boulard) вивчав нові способи лікування кишкових інфекцій. З цією метою він подорожував по різним країнам, де лютували кишкові інфекції та забирали в той час багато життів.



В одній із подорожей в **Індокитай** вчений звернув увагу, на той цікавий факт, що місцеве населення, вживаючи відвари з шкірки лічі та мангостину, успішно нейтралізувати діарею і супутні їй симптоми.



Вивчаючи, в чому ж секрет такої дії, вчений виявив унікальні дріжджові грибки, сахароміцети, які пізніше були названі в честь свого першовідкривача - *Saccharomyces boulardii*.



У 1923 році *S. boulardii* були зареєстровані в Інституті Пастера, а сам Анрі Буларді запатентував їх як протидіарейний засіб.

У 1954 році права на штами живого дріжджового грибка придбали засновники компанії Biocodex - Мішель Убло (Michel Hublot) і Франсуа Вале (François Vallet).



З 1962 р. *S. boulardii* використовується для лікування діареї людини як у вигляді лікарського засобу, так і у вигляді біологічно-активних добавок більш ніж у 80 країнах світу.

Така популярність *S. boulardii* обумовлена з одного боку високою зустрітваністю різних, в тому числі і важких діарей по всьому світу, а також ефективністю грибка в боротьбі з даною патологією.

З 1976 по 2015 рік з *S. boulardii* було проведено понад 400 досліджень, що охоплюють 15 різних типів захворювань. Найбільш надійну доказову базу мають дослідження, пов'язані профілактикою і лікуванням гострої діареї, лікуванням інфекцій *Helicobacter pylori* і запобіганням побічних ефектів, пов'язаних з ерадикацією *H. pylori*.

СЬОГОДНІШНІЙ ДЕНЬ

S.boulardii - один з **найбільш вивчених пробіотиків**, який має доведену клінічними дослідженнями ефективність і безпеку.

Ефекти *S.boulardii*:

- Антимікробна дія
- Антитоксична дія
- Відновлюють мікрофлору кишечника
- Відновлюють слизову оболонку кишечника
- Покращують всмоктування поживних речовин
- Модулюють імунітет.



При цьому, грибок не руйнується в умовах підвищеної температури тіла, стійкий до дії агресивного середовища шлунка і дванадцятипалої кишки, а також має генетично обумовлену стійкість до антибіотиків.

Це дає можливість широко застосовувати *S.boulardii* як ефективний засіб проти різних видів діареї як у дорослих, так і у дітей.

Sanders ME. Probiotic cultures and human health. In: Germfree life and its ramifications Proceedings of the XIIth International Symposium on Gnotobiology Honolulu USA, June 24-28, 1996 (Eds: Hashimoto, K, Sakakibara, B, Tazume, S, and Shi-mizu, K) XIIth ISG Publishing Committee, Shiozawa. 1996:91-5.

McFarland LV. Systematic review and meta-analysis of saccharomyces boulardii in adult patients. World J Gastroenterol 2010;16(18): 2202-2222.