

# 5 цікавих фактів про алергію

## 1. Від алергії страждає дуже багато людей

У 2019 році вчені опублікували результати дослідження, в якому брало участь більше 40 000 добровольців. Було виявлено, що одна або кілька харчових алергій була у кожного десятого. Крім того, 19% людей вважали, що у них алергія, хоча насправді її не було.

Причиною подібного найчастіше була самодіагностика. Після вживання певного продукту харчування, люди помічали будь-які негативні зміни і вважали це алергією. Тим не менш, дослідження показало, що в основному це була харчова нестерпність (нездатність організму засвоювати певний вид їжі), що не загрожує життю. Справжня алергічна реакція виникає, коли імунна система помилково приймає щось за загрозу і реагує агресивно, і ось це по-справжньому небезпечно. Найнесподіванішим стало те, що у 48% людей алергія з'явилася не в дитинстві, а тільки коли вони виростили.





## 2. Алергія має спадкову природу

Якщо один з батьків хворий, шанс дитини захворіти на алергію становить 33%. Якщо обидва батьки хворі, шанс успадкувати алергію зростає до 70%.

## 3. Кинути палити і частіше мити підлогу

Якщо постійно подразнювати слизову, ризики захворіти на алергію високі, тому лікарі рекомендують кинути палити, адже сигаретний дим може сприяти розвитку алергічних реакцій на різні алергени і посилювати вже наявні. Також варто регулярно робити вологе прибирання приміщень, прати білизну при температурі від 60 градусів (щоб убити пилових кліщів), викинути старі подушки через накопичення в них пилу і пилових кліщів і придбати пилосос з HEPA-фільтром, який краще очищає повітря.



## 4. Алергією частіше страждають міські мешканці

У великих містах через забрудненість повітря проникність слизової оболонки носоглотки підвищена. Крім того, через погану екологічну ситуацію сам пилок стає агресивнішим, так як його обволікають компоненти смогу.

## 5. Алергію неможливо вилікувати

Можна жити з алергією, уникаючи контакту з алергенами і використовуючи лікарські засоби, основна дія яких полягає в блокуванні гістаміну, що вивільняється з клітин при потраплянні алергену в кров. Ці препарати істотно полегшують симптоми алергії. Їх можна застосовувати протягом тривалого періоду.

Антигістамінні препарати нового покоління, наприклад, Тигофаст, не викликають неприємних побічних реакцій, таких як сонливість, седативну дію, зниження м'язового тону та інше.

У деяких випадках ефективним лікуванням є також вакцинація проти певного специфічного алергену, який постійно викликає відповідну алергічну реакцію.



## Тигофаст використовують у таких випадках:



- алергічний риніт
- кон'юнктивіт
- алергодерматози
- алергічні реакції на укуси комах
- харчові та лікарські алергії
- в комплексній терапії бронхіальної астми, асоційованої з алергічним ринітом.

Тигофаст рекомендований дорослим та дітям старше 12 років 1 раз на добу в дозі 120-180 мг при респіраторних алергозах і в дозуванні 180 мг при алергодерматозах.



Тигофаст - ваш захисник від алергії!