

## ЩОБ ХОТИЛОСЯ І МОГЛОСЯ?!

### Міфи про чоловічу сексуальність



За даними Всесвітньої Організації Охорони здоров'я чоловіки **у віці від 40 до 70 років** мають проблеми з досягненням ерекції у 48-52% випадків, тобто практично **кожен другий чоловік** в тій чи іншій мірі **має проблему**.

Ім'я цієї проблеми – **еректильна дисфункція**, тобто слабе та навіть недостатнє наповнення статевого органу для проведення статевого акту, а тим більш для задоволення партнерки. Складність полягає ще й в тому, що далеко не кожен чоловік здатний визнати свою слабкість. Вони заспокоюють себе, що втомився, перенервував, а ось завтра буде все добре. Настає завтра і все повторюється. Народжуються ілюзії, самообман, проблема замовчується, і, тим часом погіршується.



**На даний час існує ряд міфів про сексуальну функцію чоловіків.**

**Міф №1. Утримання призводить до покращення якості ерекції.**

Якраз навпаки! Зниження частоти статевих контактів призводить до зниження вироблення чоловічого статевого гормону, що в подальшому позначається лібідо та на повноцінному наповненні статевого члена. Воістину, не відкладай на завтра те, що можна зробити сьогодні.



## Міф №2. Чим більше статевих контактів за ніч, тим краще.

Ось тільки для кого краще - ось це не зрозуміло. Зовсім не так! Адже грає роль не кількість, а якість контакту. Гарний секс - це не банальне доторкання статевих органів партнерів. Для жінки набагато важливіше попередня увага та ласки, і тільки потім - вища еротична насолода. Справжній чоловік повинен добре володіти і язиком, і руками. Все, що приносить задоволення жінці - допустимо. В першу чергу треба думати про жінку, чоловік отримує задоволення практично завжди, а ось над жінкою треба потрудитися, щоб вона радісно зустрічала вас другий, третій і наступні рази. Буде добре жінці, буде добре і вам, чоловіки.



## Міф №3. Чоловік має бути готовий до статевого акту у будь який час дня і ночі.

Як би не так! Чоловік теж може втомитися на роботі, у нього теж може боліти голова. Секс - це безумовно відпочинок, але він вимагає чималих витрат енергії. Тому, жінки, бережіть чоловіків, але спуску їм не давайте. Знаходьте золоту середину.



Важливо зрозуміти головне – недостатнє знання і елементарне неосвіченість в питаннях сексуальних відносин потрібно виправляти і вчитися жити по-новому.

А якщо ви хочете завжди бути на висоті в сексуальному плані та при цьому підвищити рівень фізичної витривалості, працездатності та загальний тонус організму, Вам ідеально підійдуть засоби рослинного походження. Фітопрепарати м'яко діють на організм, комплексно впливають на різноманітні ланки патогенезу захворювання і безпечні при тривалому використанні.

Одним із ефективних та безпечних фітопрепаратів, призначених для покращення чоловічого здоров'я, є **Адріус** (капсули №30).

**Адріус** створений на основі старовинних рецептів, містить 10 компонентів природного походження, які мають виражений вплив на статеву функцію чоловіків:

- посилюють статевий потяг (лібідо);
- посилюють ерекцію;
- усувають сперматорею і передчасну еякуляцію;
- збільшують тривалість статевого акту;
- підвищують частоту статевих контактів;

Крім того, **Адріус** має простато-протекторні властивості, а також надає тонізуючу, імуностимулюючу та антистресову дію.



**Будьте завжди на висоті!**

*Косенко Володимир Миколайович  
сексолог-уролог, заслужений лікар України*