

Геморой: ключові моменти «колючої» хвороби



Геморой - це захворювання, пов'язане з патологічним збільшенням гемороїдальних вузлів. Геморой - захворювання зі значною поширеністю, яке спостерігається не тільки у літніх, але і у молодих людей.

Поширеність

Складність підрахунку поширеності геморою пов'язана з тим, що хворі звертаються до лікаря лише у випадках важкого перебігу хвороби. Спеціалісти вважають, що рівень поширеності цього захворювання досягає **40%** серед дорослого населення у світі, й Україна не є виключенням.

Провокуючі фактори

До факторів, які сприяють розвитку геморою належать:

- **Надмірне фізичне навантаження** (при цьому відбувається підвищення внутрішньочеревного тиску, що призводить до випадання гемороїдальних вузлів);
- **Натужування при закрепах** (збільшується тиск в прямій кишці і посилюється приплив крові до гемороїдальних вузлів, що сприяє їх збільшенню та до подальшого випадання);
- **Зловживання алкоголем** (розширення судин в анальній області може викликати гемороїдальні кровотечі);
- **Вагітність** (зі збільшенням матки підвищується тиск в черевній порожнині);
- **Сидячий спосіб життя** (призводить до застійних явищ в області малого тазу і в першу чергу в прямій кишці).

Симптоми

- **Ущільнення** у вигляді шишок, що супроводжуються болем в області заднього проходу при зовнішньому геморої;
- **Випадання** гемороїдальних вузлів під час дефекації (при внутрішньому геморої), а також на пізніх стадіях - навіть при піднятті важких предметів, кашлі, чханні;
- **Сверблячка і печіння** в періанальній області;
- **Біль** в області заднього проходу, як правило, пов'язаний з тромбозом вузлів;
- **Відчуття неповного випорожнення** кишечника при дефекації;
- **Кровотеча під час дефекації** розвивається при травмуванні слизової оболонки вузла, яка в місці утворення вузла перерозтягнута та легко травмується при проходженні щільного стільця. Діарея (пронос) також може спровокувати гемороїдальні кровотечі, подразнюючи та пошкоджуючи слизову оболонку в області гемороїдального вузла.



Клінічний перебіг

Гострий перебіг захворювання частіше характерний для зовнішнього геморою і являє собою утворення тромбу в гемороїдальному вузлі в результаті тривалого застою крові, фізичного навантаження, різкого підняття важких предметів і т.д. Тромбоутворення при геморої викликає сильні болі, що посилюються при рухах, кашлі, чханні. Згодом можливе приєднання до тромбозу запалення із залученням підшкірної клітковини. Також до гострого перебігу захворювання відносять сильну кровотечу з внутрішніх вузлів, яке вимагає термінової госпіталізації.

Типові ознаки **хронічного геморою** - регулярні кровотечі, пов'язані, як правило, із дефекацією та випадінням гемороїдальних вузлів із заднього проходу.

Хронічний перебіг внутрішнього геморою поділяють на 4 стадії:

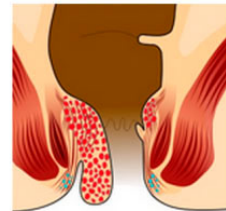
1. Кровоточить при дефекації, вузли не випадають з прямої кишки
2. Вузли випадають, згодом самотійно вправляються в анальний канал.
3. Вузли випадають, потрібне ручне вправлення в анальний канал. З кровотечою або без.
4. Вузли постійно випадають, вправити їх в анальний канал неможливо. Стадії можуть протікати з кровотечою або без.



I стадія



II стадія



III стадія



IV стадія

Профілактика

До мір профілактики геморою відносяться модифікація способу життя та дієтотерапія.

- **Відмова від тютюнопаління** та алкоголю збільшує шанси уникнути неприємних симптомів;
- **Нормалізація рухової активності** попереджає розвиток застою крові в області прямої кишки і дистрофічних змін судин;
- **Гігієна стільця** займає найважливіше місце в профілактиці і включає наступні моменти:
 - 1) **регулярність стільця**
 - 2) **зменшення часу дефекації та додаткових зусиль** – натужування та ручної допомоги
 - 3) **оптимальна консистенція стільця.**

Стежити за консистенцією стільця допомагає наступна обов'язкова умова профілактики - дієтотерапія з превалюванням в раціоні харчових волокон.

Харчові волокна при застосуванні їх в оптимальній кількості (14 г на 1000 ккал) в поєднанні з достатнім споживанням води, надають наступні ефекти:

- Розм'якшення щільних калових мас шляхом природного утримання води в харчових волокнах.
- Стимуляція перистальтики кишечника для полегшення акту дефекації.
- Захист слизової кишечника від пошкодження шляхом створення захисного шару слизу.
- Виведення токсинів при тривалому впливі продуктів метаболізму.

Саме таким спектром дій володіє рослинний засіб на основі харчових волокон

ФАЙБОЛЕКС

Нормалізує роботу
кишечника



Полегшує
дефекацію

ПОСЛАБЛЮЮЧА

АНТИТОКСИЧНА

ПРЕБІОТИЧНА

ЗАХИСНА

4 дії в кожному саше



За матеріалами:

В.Л. Ривкин, Л.Л. Капуллер *Геморрой. Запоры. Библиотека практикующего врача, Москва 2000*

М.А. Ардачъся – *Клінічне застосування харчових волокон*

Листок вкладки для застосування дієтичної добавки Файболекс.