

Гамма® сироп - ліки із давнини

Перші аюрведичні тексти з'явилися 5 тисяч років тому. Вони являють собою найбільш ранню медичну систему, відому людству. Всі інші, більш пізні традиції лікування, корінням сягають до цих текстів.

Згідно Аюрведі, основою всього є здоров'я, але тільки якщо воно повноцінне і всеосяжне: тілесне, емоційне, психологічне і духовне.

Гамма® сироп увібрав в себе стародавні таїнства аюрведичних рослин сприяючих тому, щоб відновити цю єдність і активізувати сили організму спрямовані на одужання.



Гедіхій

Має ніжні квіти з приємним ароматом, що нагадують метеликів. Стародавні індійці вірили що він надихає і дає прилив нової енергії, занурюючи у відчуття щастя та ейфорії, граючи роль своєрідного ароматичного транквілізатора. Гедіхій колосистий має бронхолітичну, протиалергічну та антиоксидантну дію.



Базилік

Базилік є священною рослиною в Індії. Існує вірування, що в будинку, де росте базилік, ніколи не буде проблем, а люди, що живуть в ньому, будуть завжди здорові. Корисні властивості цієї рослини пов'язані з наявністю в листях ефірних олій. Саме це визначає його тонкий та ніжний запах, що запам'ятовується.

В ефірній олії Базиліку міститься: ліналоол, камфора, еugenol, мейлхавінол. Листя і стебла містять багато дубильних і мінеральних речовин, фітонциди, вітаміни С, В2, РР, рутин, каротин. Базилік надає відхаркувальну дію. Зменшує запалення слизової оболонки носа.

Володіє антибактеріальними, протівірусними, протиалергічними, жарознижуючими властивостями, а також сприяє зміцненню імунної системи.





Терміналія белеріка

Ця рослина росте в тропічній Індії і з давніх часів застосовується в Аюрведі. Зі санскриту назва цієї рослини перекладається як «страхітлива», оскільки хвороби відступають перед її цілющою силою. Терміналія белерика має протикашльову дію і проявляє антимікробну активність.

Гали фісташок

Існує легенда, про те як в кінці 19 сторіччя один із молодих італійських ювелірів попрямував за натхненням в Індію. Його звали Бьяджі Пьетротенагліа. Тут він зустрів чарівну Лючію, дочку італійського посла, і закохався. Але дівчина була заручена. Бьяджі повернувся на батьківщину і зробив для Лючії незвичайний подарунок: золоті фісташки! Він повернувся в Індію і вручив Лючії шкатулку з незвичайними горіхами. Їх краса вразила всіх. Ювелір прославився на всі східні країни, а його фісташки стали талісманом. Але ім'я майстра було таким важким, тому його стали називати просто і зрозуміло «Pistachio».

Сьогодні цей бренд знає весь світ. Вивчивши властивості фісташок, сучасні вчені з'ясували, що крім цікавої легенди фісташки володіють жарознижуючими властивостями, а також допомагають при продуктивному кашлі.



Солодка гола



Про лікарське застосування Солодки йдеться в найдавнішій пам'ятці індійської медицини - "Книга про трави". Протягом тисячоліть індійські лікарі відносили солодковий корінь до ліків першого класу і намагалися включити його до складу всіх лікарських сумішей, так як він посилював дію інших ліків, та мав здатність нейтралізувати дію отрут.

Вчені встановили, що Солодка полегшує відходження мокроти, має відхаркувальну дію, стимулює секрецію слизу. Зменшує подразнення верхніх дихальних шляхів, виявляє протиалергічну, антимікробну і противірусну дії.

Юстиція судинна

В аюрведичній медицині Юстиція користується великим попитом для лікування застуди та кашлю. Листя і квіти Юстиції успішно застосовувалися для лікування туберкульозу та інших захворювань дихальних шляхів. Вважається, що Юстиція захищає легені від будь-яких шкідливих впливів, в тому числі від тютюнового диму, і допомагає швидше очистити легені після відмови від паління. В країнах заходу Юстиція судинна стала відома після того, як був відокремлений один із основних алкалоїдів Юстиції - вазіцин та синтезували його хімічний аналог - бромгексин, який широко використовується як засіб проти кашлю.



Куркума



Куркума є невід'ємною частиною індійської культури, її називають «королевою кухні» і «золотою богинею». Найбільшим виробником куркуми в світі є Ероуд, місто в Південній Індії. Воно відоме як «жовте місто» або «місто куркуми». Цілющі властивості куркуми використовуються в медицині більше 4000 років для лікування широкого спектру захворювань. Куркума містить більше 300 молекулярних сполук. Вона детально описується в старовинних аюрведичних текстах, в «Сушрута самхиті» як потужний протизапальний засіб і найсильніший очищувач крові та організму, що має антимікробну активність і модулює імунітет.

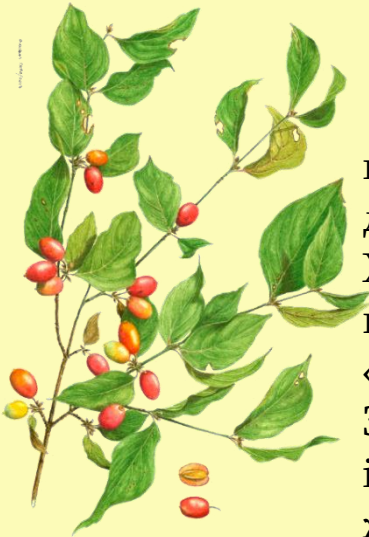
Імбир

Ще за часів «Атгарва веди» його використовували як приправу та ліки. Стародавні індійські мудреці вважали Імбир рослиною, благословенною богами. Саме в такій ролі він згадується в «Рамаяні» - священному індійському епосі, який описує життя Бога Рами, прекрасні сади з чудовими

плодами і мудрі висловлювання. До сих пір «Рамаяна» є незаперечним джерелом істини, де Імбир є найважливішою добавкою до харчування і лікування багатьох хвороб. Також Імбир проявляє антириновірусну активність, має жарознижувальну, антибактеріальну та протикашльову дію.



Зизифус



Зизифус для багатьох народів не просто цінне дерево, а й священний символ. Деякі дослідники вважають, що терновий вінок Христа був виготовлений з гілок Зизифуса - вони вкриті шипами, які отримали назву «Христові колючки». В Індії вірять, що дерево Зизифус зростає не тільки на землі, але і в раю, і на його листі написані імена всіх людей, що живуть на нашій планеті, тому Зизифус іноді називають «живою книгою імен». Ароматні квіти Зизифусу, на думку стародавніх індійців, мали потужну магічну силу. Лікарський екстракт Зизифуса має антимікробну, антиоксидантну і протиалергічну дію.

Перець

До складу Гамма® сиропу входить три види перцю - перець чорний, перець довгий і перець Кубеба. За змістом активних компонентів перець Кубеба схожий з перцем чорним, але містить більше ефірних олій. Сухі плоди містять 10% ефірної олії, що складається з монотерпенів та секстітерпенів. Перець Кубеба має антимікробну дію, володіє протиалергічними і протизапальними властивостями. Перець довгий покращує стан імунної системи завдяки активації макрофагів, має антимікробну і антиоксидантну дію.



Гамма® сироп - ліки із давнини

Базиліку **200 мг**

Листя юстиції судинної **200 мг**

Кореня солодки голої **200 мг**

Плодів терміналії белеріки **100 мг**

Кореневища куркуми довгої **75 мг**

Кореневища імбиру **50 мг**

Плодів зизифусу **50 мг**

Гали фісташок **50 мг**

Плодів перцю чорного **50 мг**

Плодів перцю кубеба **50 мг**

Кореня гедіхію колосистого **50 мг**

Плодів перцю довгого **50 мг**

Амонію хлорид **5 мг**



Не є лікарським засобом. Без ГМО.

Рекомендації до вживання: може бути рекомендований як джерело біологічно активних речовин рослинного походження:

- для поліпшення відходження мокротиння при кашлі;
- для пом'якшення подразнення в горлі при кашлі;
- для підтримки оптимальної якості життя і самопочуття при застуді.

Використана література:

Інструкція з використання Гамма® сироп

<https://www.newearthurope.com/ru/>

<http://www.konnidvor.ru/lifestyle>

http://hellobotanica.ru/catalog/plants_a_z/vasaka

<https://panchakama.club/chto-takoe-ayurveda-i-ayurvedicheskaya-medicina/#i-24>