


# Гастроєзофагеальна рефлюксна хвороба



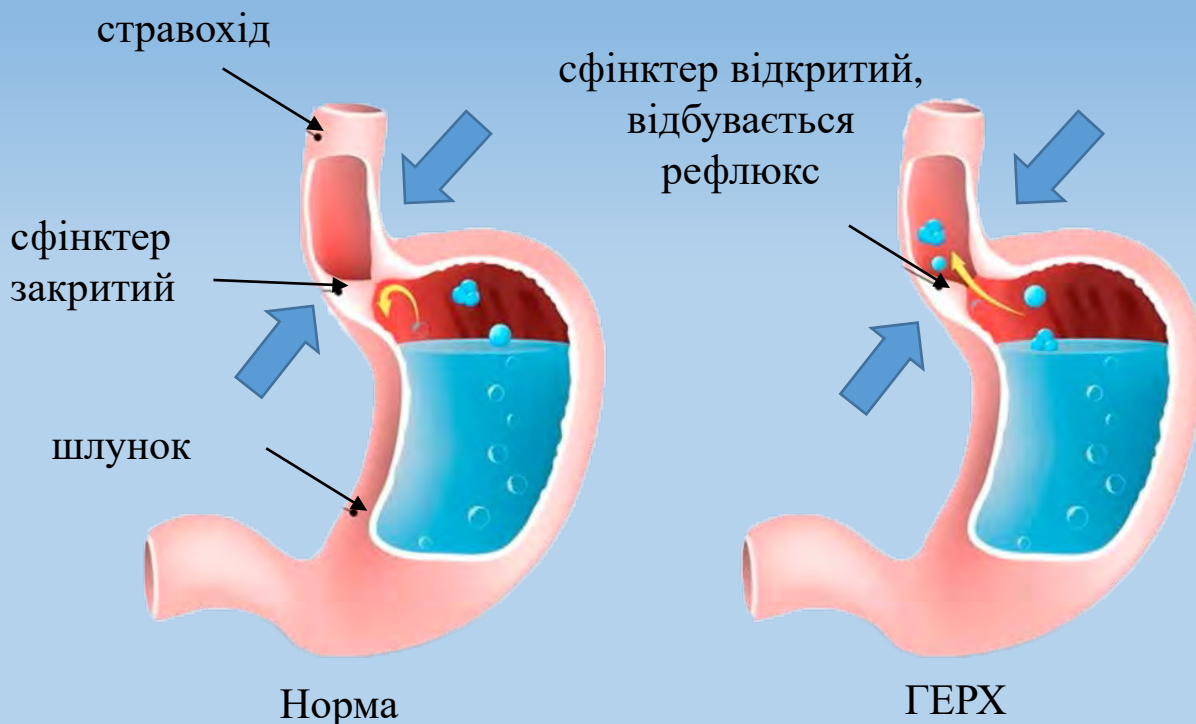
*Процес травлення неможливий без соляної кислоти. Однак її надлишок викликає цілий ряд так званих кислотозалежних захворювань.*

*До найбільш поширених патологій шлунково-кишкового тракту відноситься гастроєзофагеальна рефлюксна хвороба.*

# Гастроезофагеальна рефлюксна хвороба

## Гастроезофагеальна рефлюксна хвороба (ГЕРХ) -

хронічне рецидивуюче захворювання, обумовлене порушенням моторно-евакуаторної функції органів гастроезофагеальної зони та характеризується регулярно повторюваним закиданням у стравохід вмісту шлунка, а іноді і дванадцятипалої кишки. В цілому поширеність ГЕРХ в Україні серед дорослого населення складає до 40%.



## Розвитку ГЕРХ сприяють наступні причини:

- зниження тонуусу НСС (нижній стравохідний сфінктер);
- зниження здатності стравоходу до самоочищення;
- пошкодуючі властивості рефлюктанта, тобто вмісту шлунка і / або дванадцятипалої кишки, що закидається в стравохід;
- нездатність слизової оболонки протистояти шкідливій дії рефлюктанта;
- порушення спорожнення шлунка;
- підвищення внутрішньочеревного тиску.

# Фактори, що сприяють розвитку GERX

## На розвиток GERX впливають також і особливості способу життя, такі як:

- стрес;
- робота, пов'язана з похилим положенням тулуба;
- ожиріння;
- вагітність;
- куріння;
- фактори харчування;
- Прийом препаратів, що підвищують периферичну концентрацію дофаміну (фенамін, первітин, інших похідних фенілетіламіна).

## Клінічні прояви GERX

### Прояви з боку стравохіду:

- печія - відчуття печіння різної інтенсивності за грудиною в нижній третині стравохіду і / або в епігастральній ділянці;
- відрижка кислим після їжі;
- зригування їжі (регургітація);
- дисфагія і одиофагія (біль при ковтанні) нестійка (при набряку слизової нижньої третини стравохіду) або стійка (при розвитку стриктури);
- біль за грудиною (характерний зв'язок з прийомом їжі, положенням тіла і ліквідацією їх прийомом антацидів).

### Інші прояви:

- бронхолегеневий синдром - напади кашлю, задишка, що частіше виникають вночі в положенні лежачи, після рясного прийому їжі;
- отоларингологічний синдром - захриплість, сухість в горлі, тонзиліт, синусит, білий наліт на язиці;
- стоматологічний синдром - ерозії емалі зубів, розвиток карієсу;
- кардіоваскулярні прояви - аритмії.

# Комплексне лікування ГЕРХ включає в себе:

зміну способу життя (антирефлюксні заходи), дієту і медикаментозну терапію (в найбільш складних випадках - хірургічне втручання).

## Пацієнтам, які страждають ГЕРХ, рекомендується:

Рекомендації	Коментарі
1. Спати з піднятим головним кінцем ліжка не менше ніж на 15 см.	Зменшує тривалість закиснення стравоходу.
2. Дієтичні обмеження (див. наступний слайд).	Важливо не переїдати, приймати їжу малими порціями, з перервою в 15-20 хв між стравами.
3. Знизити вагу у разі ожиріння.	Надмірна вага сприяє посиленню рефлюксу.
4. Не їсти перед сном, не лягати відразу після прийому їжі.	Зменшує об'єм шлункового вмісту в горизонтальному положенні.
5. Не носити тісного одягу і тугі ремені.	Підвищують внутрішньочеревний тиск, посилюють рефлюкс.
6. Уникати глибоких нахилів, тривалого перебування в зігнутому положенні (поза людини, що працює на городі), підняття важких предметів більше 5-10 кг, фізичних вправ з перенапруженням м'язів черевного преса.	Підвищують внутрішньочеревний тиск, посилюють рефлюкс.
7. Уникати прийому лікарських препаратів: седативних, снодійних, транквілізаторів, антагоністів кальцію, холінолітиків.	Знижують тиск НСС і / або сповільнюють перистальтику.
8. Припинити паління.	Куріння значно зменшує тиск НСС і знижує кліренс стравоходу.





**ЗНИЗИТИ  
СПОЖИВАННЯ**



**ДОДАТИ ДО  
ХАРЧУВАННЯ**



кава



чилі



картопля



імбир



газовані  
напої



фастфуд



КОКОС



банани



часник



помідори



яблука



яГОДИ



цибуля



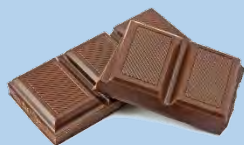
м'ята



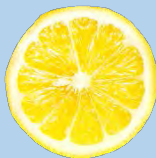
каші та  
цільнозернові



морква



шоколад



цитрусові



диня



селера



ВИНО



МОЛОЧНІ  
ПРОДУКТИ



груша



АВОКАДО

# Медикаментозна терапія ГЕРХ

Медикаментозна терапія ГЕРХ спрямована, в основному, на нормалізацію кислотності і поліпшення моторики.

Для лікування ГЕРХ застосовуються :

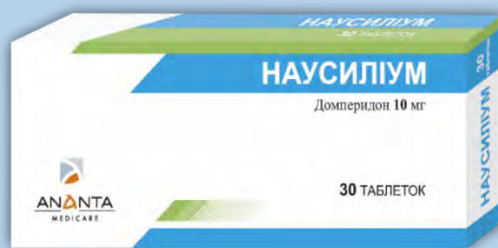
- **антисекреторні засоби** (інгібітори протонного насосу) - зменшують агресію кислого шлункового вмісту на слизову оболонку стравоходу;
- **антациди** - для купірування печії;
- **прокінетики** - підвищують тонус НСС, стимулюють випорожнення шлунка, усувають симптоми вираженої нудоти і блювоти.

## Домперидон - один з найбільш вивчених прокінетиків

З 1960-го року входить до протоколів лікування ГЕРХ (Наказ МОЗ України від 31.10.2013 р. № 943). Тому для корекції порушень моторики, що проявляються такими симптомами як здуття живота і відчуття тяжкості після прийому їжі, відрижка, нудота, блювота, може бути використаний **Наусиліум<sup>®</sup>** (домперидон 10 мг). При прийомі всередину, **Наусиліум<sup>®</sup>** підвищує тиск в нижніх відділах стравоходу, покращує антродуоденальну моторику і прискорює спорожнення шлунка. При цьому препарат не впливає на секрецію соляної кислоти, показники шлункового рН і рівень сироваткового гастрину.

**Наусиліум<sup>®</sup>** рекомендується приймати перед прийомом їжі. Схема прийому: дорослі та діти старше 16 років по 1 таблетці 3 рази на добу.

*Перед застосуванням лікарського засобу Наусиліум<sup>®</sup> необхідно проконсультуватися з лікарем та обов'язково ознайомитися з інструкцією на лікарський засіб*



UA/1680/01/01

За матеріалами:  
Інструкція по использованию Наусилиум.  
[https://ru.wikipedia.org/wiki/Гастроэзофагеальная\\_рефлюксия\\_болезнь](https://ru.wikipedia.org/wiki/Гастроэзофагеальная_рефлюксия_болезнь)  
Наказ МОЗ України від 31.10.2013 р. № 943  
<https://diseases.medelem.com/disease>

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я