

ІНСТРУКЦІЯ ДЛЯ ЗАСТОСУВАННЯ
(ЛИСТОК-ВКЛАДИШ)
ДІЄТИЧНА ДОБАВКА

ЛАКТОФОР 10

Склад: 1 саше містить: лактозолу – 10 г (г), *Lactobacillus acidophilus* (ацидофільна паличка) – $12 \cdot 10^6$ CFU (КУО), симетикону – 80 мг (мг), кислоти фолієвої – 200 μ г (мкг), вітаміну B_{12} – 1,4 μ г (мкг).

Допоміжні речовини: консервант бензоат натрію.

Характеристика компонентів.

Лактитол представляє собою дисахарид, який практично не всмоктується у кишечнику і виявляє м'яку послаблюючу дію. Після того, як лактитол потрапляє до товстої кишки, він розщеплюється під дією місцевих бактерій з утворенням коротколанцюгових жирних кислот. Ці речовини підвищують осмотичний тиск, роблять вміст кишечника більш в'язким за рахунок утримання води, що призводить до збільшення об'єму калових мас, стимуляції перистальтики та нормалізації процесу дефекації.

Лактитол також має пребіотичні властивості: стимулює ріст корисних бактерій роду *Lactobacillus* та *Bifidobacteria*, пригнічує ріст патогенних бактерій роду *Bacteroides*, *Clostridium*, *Enterobacteria* та *Enterococci*.

Лактитол сприяє зниженню рівня амонію в крові, виведенню з організму токсичних речовин – продуктів обміну у кишечнику.

Симетикон усуває метеоризм, який зустрічається при закрепі та дисбактеріозі кишечника. Симетикон знижує поверхневий натяг бульбашок газу в товстій кишці, що призводить до їх розриву і подальшого виведення з організму.

***Lactobacillus acidophilus* (ацидофільна паличка)** – лактобактерії, які пригнічують активність патогенних та умовно-патогенних мікроорганізмів, покращуючи роботу шлунково-кишкового тракту.

Lactobacillus acidophilus сприяє синтезу вітаміну PP, фолієвої кислоти (вітамін B_9) та вітаміну B_8 , покращенню функції імунної системи, а також зниженню ризику виникнення запору та діареї.

Дисбактеріоз кишечника супроводжується порушенням синтезу вітамінів групи B, в тому числі фолієвої кислоти (вітамін B_9) та вітаміну B_{12} .

Кислота фолієва – життєво важливий вітамін, який належить до вітамінів групи B. Бере участь в біосинтезі білків та нуклеїнових кислот, утворенні еритроцитів, лейкоцитів та низки компонентів нервової тканини. Підтримує імунну систему, сприяє нормальному утворенню та функціонуванню лімфоцитів. Покращує трофіку тканин та посилює регенеративні процеси. Також є необхідним компонентом поживного середовища для розмноження корисних бактерій кишечника.

Вітамін B_{12} активує жировий, білковий та вуглеводний обмін. Підвищує регенерацію тканин, нормалізує функції печінки та нервової системи, активує систему згортання крові. Також вітамін B_{12} в комбінації з фолієвою кислотою бере участь в процесах кровотворення.

Рекомендації до споживання: може бути рекомендований як додаткове джерело біологічно активних речовин при закрепах, для полегшення дефекації (в тому числі при підготовці до діагностичних досліджень). Також може бути рекомендований при дисбактеріозі з метою нормалізації мікрофлори кишечника.

Перед споживанням рекомендована консультація лікаря.

Спосіб вживання: вміст саше необхідно розчинити у склянці води та приймати все-

редину під час їжі. Всю добову дозу приймають за один прийом. Послаблююча дія настає протягом 24 годин.

Дозування: прийом Лактофор 10 рекомендований дітям з 6 років та дорослим.

Показання	Діти 6-12 років	Діти 12 років та дорослі
Закрепи	Перші 5 днів: по 1 саше на добу; наступні 10-15 днів – ½-1 саше на добу (до нормалізації дефекації)	Перші 5 днів: по 2 саше на добу*; наступні 10-15 днів – 1-2 саше на добу (до нормалізації дефекації)
Дисбактеріоз	По ½ саше на добу до 1 місяця	По 1 саше на добу до 1 місяця

* за необхідності дозу можна збільшувати до 4 саше на добу.

Показання	Дорослі
Підготовка до діагностично-го дослідження	По 2 саше, розведених у 1л (л) води, приймають три рази (о 12, 15, 18 годинах) напередодні проведення дослідження. За необхідності можливий додатковий прийом 1л (л) розчину вранці, але щонайменше за 4 години до проведення дослідження

Під час прийому Лактофор 10 при закрепках необхідно вживати не менше 1,5-2 л (л) рідини на добу. Рекомендовано дотримуватися збалансованого раціону харчування з обмеженням тваринних жирів, солодощів, алкоголю. Інтервал між прийомом Лактофор 10 з лікарськими засобами повинен бути не менше 2 годин.

Термін вживання: до 1 місяця. За необхідності курс можна повторити через 2-3 місяці.

Застереження при споживанні: індивідуальна чутливість до компонентів, діти до 6 років. При будь-якому відчутті дискомфорту після вживання продукту слід негайно припинити його вживання та звернутися до лікаря.

Попередження: не перевищувати зазначену рекомендовану кількість (порцію) для щоденного споживання. Не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.

Форма випуску: порошок у саше по 10 г (г), по 10 саше у коробці.

Термін придатності: 2 роки від дати виробництва.

Умови зберігання: зберігати у сухому, захищеному від світла місці за температури не вище ніж 25 °С в оригінальній упаковці виробника.

Зберігати у недоступному для дітей місці.

	на 100 г (г)	на 1 саше (порцію)
Енергетична цінність (калорійність) продукту:		
	1588,40 кJ (кДж) 380,00 kcal (ккал)	160,51 кJ (кДж) 38,40 kcal (ккал)
Поживна (харчова) цінність продукту:		
білків	0 г (г)	0 г (г)
жирів	0 г (г)	0 г (г)
вуглеводів	95,00 г (г)	9,6 г (г)

Розрахунок зроблено на одну порцію. Під час прийому згідно розділу «Дозування» необхідні дані помножити відповідно дозуванню.

Дієтична добавка. Не є лікарським засобом. Без ГМО.

Виробник: Ананта Медікеар Лімітед,

юридична адреса: 621, Рінг Роад Малл, Сектор-3, Рохіні, Нью Делі-110085, Індія,
тел. + 91 1147050531.

Фактична адреса потужностей (об'єкта) виробництва: Дж-1-265, Фаза-II,
РІКО Індастріал Еріа, Удіог Віхар, Шріганганангар (Радж.), Індія.

Імпортер/Організація, що приймає претензії від споживача:

ТОВ «Евітас», 61001, Україна, м. Харків, вул. Іскринська, буд. 37,
тел./факс: +38 (057) 766-07-44.