



provisorclub_official

БЛІЦ-КОНКУРС «Моя формула ЖІНОЧНОСТІ»



Дієтична добавка. Не є лікарським засобом. Не містить ГМО. Перед застосуванням рекомендована консультація з лікарем. Не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування. Є косметичним засобом. Не є лікарським засобом.

**З 27 ЛЮТОГО ДО 8 БЕРЕЗНЯ 2026 Р.
ПРОЙШОВ БЛІЦ-КОНКУРС
“МОЯ ФОРМУЛА ЖІНОЧНОСТІ”**

Учасниці поділилися власними формулами, особливими моментами або ритуалами, які допомагають відчувати себе по-справжньому жіночною щодня.

Ми отримали 83 роботи, починаючи від улюбленого аромату та макіяжу - до приготування десертів та відпочинку. Кожний ритуал став уособленням внутрішньої жіночої гармонії та рівноваги

Всі учасниці, чиї роботи відповідали умовам конкурсу, отримали 30 балів, а 3 найкреативніші історії, за версією журі Provisor Club, отримали СУПЕР-ПРИЗИ!

Дякуємо кожній, хто поділилася своїм способом відчувати жіночність - у маленьких ритуалах, тиші, турботі про себе.

На наступних сторінках вітаємо переможців та презентуємо вам 1 частину робіт учасників конкурсу!



ВІДЄТО ПЕРЕМОЖИЦЬ!



**КРИКУН ІРИНА,
М. БРОВАРИ**

Приз: Набір посуду для приготування їжі



**ОЛІЙНИК ЮЛІЯ,
М. ЛЬВІВ**

Приз: Електрочайник



**ДІДУСЕНКО ІРИНА,
М. ВІННИЦЯ**

Приз: Електрочайник

РОБОТИ ПЕРЕМОЖЦІВ!



Олійник Юлія

м. Львів

Мій ритуал жіночності — це поєднання зовнішньої краси та внутрішнього комфорту. Я стаю собою, коли приділяю час догляду за собою, обираю речі, що надихають, і, звісно ж, піклуюсь про своє здоров'я з ФЛОРИУМ®-А. Адже справжня впевненість починається зсередини!

Крикун Ірина

м. Бровари

Мій ритуал жіночності — це турбота про себе без поспіху і сорому. Коли я дозволяю собі паузу, обираю комфорт, відновлення і внутрішню гармонію — я стаю собою. Біфлай для мене — це про делікатну підтримку та впевненість у своєму тілі. Коли знаю, що слизова відновлюється швидше, а мікрофлора під захистом, я відчуваю спокій і легкість. Я рекомендую Біфлай як частину свого особистого ритуалу жіночності — тому що справжня жіночність починається з турботи про себе!



Дідусенко Ірина

м. Вінниця

Мій ритуал жіночності - завжди бути у русі, вести здоровий спосіб життя і мати під рукою Феміменс, який відмінно справляється з симптомами ПМС.



РОБОТИ УЧАСНИКІВ!



Попович Неля

м. Іршава

Мій ритуал жіночності — це кілька хвилин тиші для себе, улюблений аромат і відчуття внутрішньої гармонії!



Вагач Мирослава

м. Вільхівка

Мій ритуал жіночності — це шовкова сукня, крапля парфумів і момент, коли я обираю себе!



Кіпер Тетяна

м. Вінниця

Мій ритуал жіночності - як би це не дивно звучало - приготування десертів. Я просто обожаю солодощі, а особливо частувати ними родину. Для мене жіночність - це не тільки про вміло підібраний гардероб і мейкап, це також про затишок, про пряний запах випічки вдома, про любов і турботу до рідних. Люблю той момент, коли можна змити макіяж та зняти підбори, які за день натомили ноги і просто відчуття себе розслабленою вдома з трохи неохайним пучком на голові і у зручній одежі. Коли втомлююся постійно все контролювати, стежити за всіма деталями на роботі, завжди бути "залізною" бізнес леді, то випічка стає моїм справжнім релаксом - під час приготування я забуваю про втому і негатив робочих буднів. Це немов магія з чогось простого зробити витвір мистецтва, смачну насолоду. Для мене це і є жіночність, бути різною, вміти приймати

і любити себе будь якою охайною і не дуже, втомленою, розслабленою, натхненою...справжньою! А головне робити те, що дійсно приносить задоволення.

РОБОТИ УЧАСНИКІВ!



Бондаренко Альона м. Хмельник

Маніфест моєї внутрішньої тиші! У світі, який постійно кудись біжить, я обрала свій власний ритм. Мій стіл — це не просто набір баночок та аксесуарів, це мій вітвар любові до себе. Кожна деталь тут має значення: від аромату крему до дбайливої підтримки від Інтінова та Флоріум-А. Ми часто шукаємо силу ззовні, забуваючи, що головне джерело енергії — це наш внутрішній комфорт і здоров'я. Для мене жіночність — це не про ідеальну помаду (хоча вона додає настрою), а про те, як я почуваюся, коли

ніхто не бачить. Це впевненість у кожному кроці, яка народжується з правильного догляду та уваги до найменших потреб свого тіла. Я записую свої мрії в цей блокнот не для того, щоб стати кращою для когось, а щоб пам'ятати, хто я є насправді. Мій ритуал жіночності — це дозволити собі розкіш бути здоровою, ніжною та справжньою. Це той момент, коли турбота про себе стає найвищою формою вдячності життю за те, що я — жінка.

Смиженко Інна

м. Дніпро

Напевно, як і будь-яка жінка, я дуже люблю гарно вбиратися, робити макіяж та зачіску. Одягнути улюблені прикраси та провести затишний вечір з коханою людиною. Ще я дуже люблю, коли дарують квіти, почуваюсь такою ж гарною як і вони. Це речі, які роблять мене більш жіночною. Але найголовнішу роль в жіночності відіграє - здоров'я. Адже здорова жінка - щаслива жінка. Мій ритуал жіночності - це дбати про себе.



Тумік Ірина

м. Стара Виживка

Я стаю собою, коли можу зазирнути глибше, коли можу бути собою...

РОБОТИ УЧАСНИКІВ!



Танцюра Ярослава

м. Вінниця

8 березня це не букет квітів і святковий образ. Це день, коли можна тихо зупинитися і відчувати себе справжню, живу, ніжну, сильну. Це про ті маленькі миті, які роблять нас жінками. Це про ту внутрішню ніжність, яка живе всередині кожної з нас. Мій ритуал жіночності це дозволяти собі відчувати себе живою і саме головне бути собою і бути щасливою в дрібницях. Я стаю собою коли відчуваю спокій і тепло всередині. Порада всім жінкам: Не бійтеся бути собою, навіть якщо це не "ідеально" виглядає для інших. Справжня краса всередині вас. Турбота про себе, тепло в серці, посмішка - це найяскравіші прояви жіночності.

Котелевська Вікторія

м. Харків

Я стаю собою, коли після виснажливого дня, можу подурити з донькою, бо ніякі процедури чи речі не можуть покращити мій внутрішній настрій, як це робить Вона)



Попович Анастасія

м. Бровари

Мій ритуал жіночності - це сумочка. Та сама, в яку я можу покласти все: мрії, плани, улюблену помаду, телефон, аромат, що підкреслює настрій... Але найголовніше — мій помічник Флоріум А. Маленький символ турботи про себе. Нагадування про баланс, внутрішню силу й красу, що починається зсередини. І коли в моїй сумочці є все необхідне — я відчуваю, що можу все.

РОБОТИ УЧАСНИКІВ!



Сікора Уляна

м. Трускавець

Турбота про себе — це мистецтво, яке починається зсередини. Для мене справжня жіночність — це не лише улюблені парфуми чи макіяж, але й увага до свого здоров'я та самопочуття. Мій ритуал жіночності — це починати день із легкості та впевненості, які дарує мені Феміцикл, щоб сяяти попри будь-які обставини!



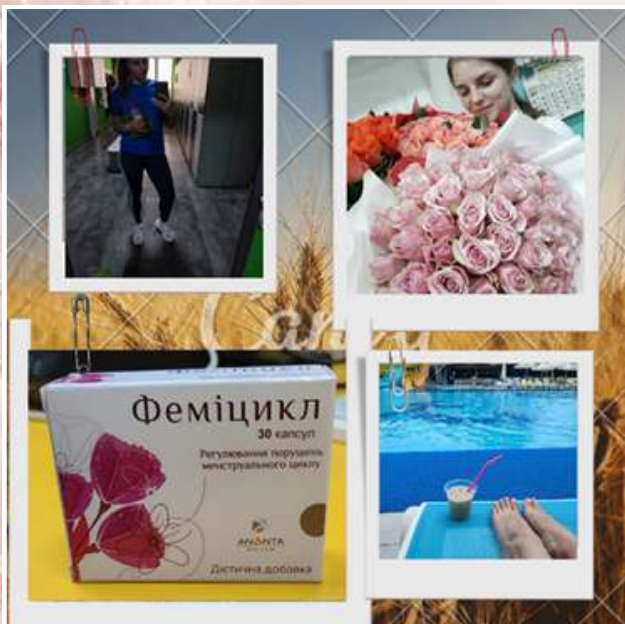
Прийменко Любов

м. Львів

Регулярно беру участь у ваших конкурсах, і доволі часто це потребує певного обдумування чи пошуку цікавого варіанта або ідеї. Але цього разу одразу знала, про що саме напишу в цьому Бліц-конкурсі! Думаю, що нікого не здивую, сказавши, що останні десятиліття медична наука зробила і продовжує робити величезні кроки у сфері досліджень впливу фізичного навантаження на тіло і здоров'я людини.

Згідно із сучасними даними, після 35 років, особливо жінки, втрачають по одному відсотку м'язової маси щороку, а це просто катастрофа, враховуючи тривалість життя в наш час. Саме тому сучасний підхід до здоров'я, окрім харчування, профілактичної медицини і сну, включає підтримку саме м'язового каркасу, в першу чергу у жінок! Саме тому мої тренування 3–4 рази на тиждень з гантелями зробили мене сильнішою, витривалішою і здоровішою! Я стала собою, коли зрозуміла, яке це задоволення — контролювати своє тіло і ставати сильнішою, витривалішою, здоровішою щодня!

РОБОТИ УЧАСНИКІВ!



Павлюк Катерина

м. Вінниця

Моя формула жіночності — не про ідеальність. Вона про справжність. Я — жінка, яка вміє бути сильною. Тренування для мене — це не просто спорт. Це момент, коли я відчуваю своє тіло, свою витривалість, свою дисципліну. Це мій спосіб сказати собі: «Я можу». І це додає впевненості не лише в залі, а й у житті. Мій ранок починається з горнятка кави. Теплий аромат, перший ковток — і в мені прокидається енергія. Це мій маленький ритуал бадьорості, момент тиші перед активним днем. Саме тоді я налаштовуюся на продуктивність, на рух уперед. Я люблю квіти. Вони нагадують

мені, що навіть найсильнішій жінці потрібна ніжність. Що можна досягати цілей і водночас залишатися м'якою, чутливою, живою. Манікюр для мене — це не просто краса. Це турбота. Це час, коли я зупиняюся і роблю щось для себе. Доглянуті руки — це відчуття зібраності, впевненості, завершеності образу. А відпочинок біля води — це про баланс. Про вміння видихнути. Про дозволити собі не поспішати. Та найважливіше — це турбота про жіноче здоров'я. Бо справжня жіночність починається зсередини. Коли є внутрішня гармонія, тоді з'являється світло в очах, легкість у рухах і спокій у серці. Мій ритуал жіночності — це любов до себе в діях. У силі. У ніжності. У дисципліні. У турботі. Я стаю собою, коли не забуваю про себе. І коли щодня обираю бути жінкою — впевненою, бадьорою, справжньою.

Кравчук Ольга

м. Ковель

Мій ритуал жіночності - це приділений час для себе. Помада є моїм хорошим помічником перед виходом з дому. Адже фарбуючи губи я не лише доглядаю за собою, а ще посміхаюся собі у дзеркалі та милуюся собою. Для мене моя помада- це моя помічниця, яка підкреслює мою красу і жіночність. З нафарбованими губами я відчуваю себе чарівною і завжди готова до приємних зустрічей та несподіванок!



РОБОТИ УЧАСНИКІВ!



Вегринович Ганна

м. Кривий Ріг

Мій ритуал жіночності - це ніжність і посмішка до себе у кожному дні циклу мого життя.



Смірнова Олена

м. Високопілля

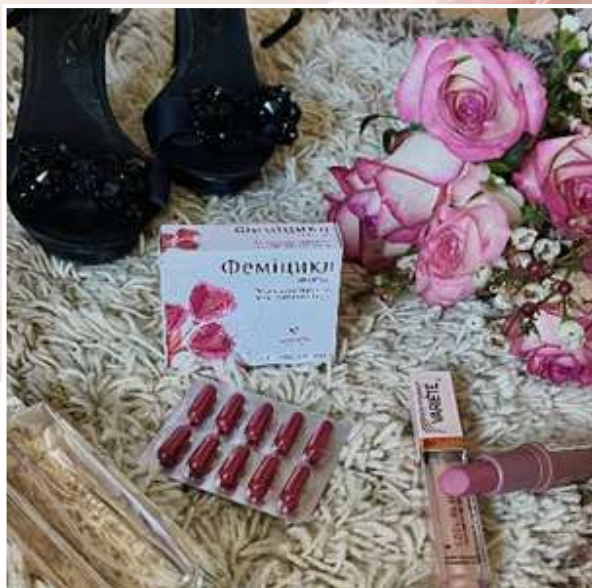
Я стаю собою, коли повністю поринаю у б'юті рутину в домашній атмосфері, за чашечкою кави та з турботою про своє жіноче здоров'я!



Березінська Наталія

м. Високопілля

Мій ритуал жіночності - це щоденний макіяж перед виходом на роботу та піклування про моє жіноче здоров'я!



Сікора Тетяна

м. Дрогобич

Мій ритуал жіночності — це момент для себе: трохи краси, трохи турботи й багато внутрішньої сили

РОБОТИ УЧАСНИКІВ!



Онищенко Ірина

м. Коблево

Я стаю собою, коли піклююся про своє фізичне та психічне здоров'я. Оскільки, це дуже важливо в такий непростий час. Потурбуйся про себе разом з Феміцикл.

Синишин Мар'яна

м. Тернопіль

Я стаю собою, коли повністю поринаю у бытї рутину в домашній атмосфері, за чашечкою кави та з турботою про своє жіноче здоров'я!



Я стаю собою, коли відчуваю себе красивою та зділанутою.



Артеменко Ольга

м. Ніжин

Я стаю собою, коли занурюючи в пахощі улюблених квітів, одягаю улюблену прикрасу, розпускаю волосся і просто релаксую.

Гамова Ганна

м. Черкаси

Я стаю собою, коли баланс — це не мрія, а щоденна підтримка.



РОБОТИ УЧАСНИКІВ!



Воробей Катерина м. Кропивницький

Мій ритуал жіночності — це турбота про себе. У щоденному ритмі життя важливо знаходити час для моментів, які повертають відчуття гармонії та внутрішньої сили. Для мене жіночність — це не лише зовнішня краса, а й стан спокою, впевненості та любові до себе, та обов'язково стан моєю флори. Аромат улюблених парфумів, легкий макіяж і кілька хвилин тиші допомагають зупинитися та відчути себе справжньою. Я стаю собою, коли дозволяю собі відпочити, подбати про своє здоров'я та прислухатися до власних потреб. Тому я обираю Флоріум-А для турботи про найважливіше. Саме такі маленькі щоденні ритуали створюють відчуття жіночності, ніжності та внутрішнього балансу.

Носик Ольга

м. Запоріжжя

Мій ритуал жіночності — це прийти додому після 12-годинної зміни, вмити обличчя пінкою зі слизом равлика (змиває не тільки бруд, а й увесь негатив) та нанести мій улюблений крем з натуральною перлинною пудрою. Відразу відчуваю себе неперевершеною, щасливою та умиротвореною. Цей крем допомагає мені зберегти молодість шкіри, а підтримати своє жіноче здоров'я зсередини допомагає натуральний рослинний комплекс Феміцикл. Містить у складі 5 рослин. Рекомендую всім!!! Хочу привітати всіх з 8 березня та побажати миру, щастя, здоров'я та здійснення мрій!!!



Шмиріна Вікторія

м. Харків

Для мене ритуал жіночності — це аромат, парфум, який огортає мене. Це мить тиші перед виходом з дому, коли я наношу улюблений запах і відчуваю, як прокидається моя впевненість, ніжність і сила. Аромат — це мій характер, мій настрій на день. Це не просто запах — це частина мене. Феміменс - бути жінкою просто!

РОБОТИ УЧАСНИКІВ!



Вашна Вікторія

м. Дрогобич

Мій ритуал жіночності — це не про ідеальність. Це про любов до себе в кожному циклі, в кожному настрої, в кожному дні.



Крушельницька Юлія

м. Харків

Мій ритуал жіночності — це баланс краси та турботи. Я люблю квіти, ніжні образи, моменти, коли відчуваю себе особливою. Але справжня впевненість народжується глибше — з турботи про своє здоров'я та внутрішню гармонію. Для мене важливо не лише виглядати жіночно, а й відчувати цей стан зсередини. Коли я дбаю про себе — я спокійна, впевнена й наповнена. Разом із Флоріум®-А я обираю гармонію, комфорт і турботу про жіноче здоров'я. Я стаю собою, коли обираю себе.



Камінська Олена

м. Харків

Квіти — це краса, ніжність, аромат, наповнення, життя, сила, яскравість! Саме квіти мене заспокоюють, наповнюють, надихають, надають впевненості й гармонії! І саме з Флоріум А я завжди впевнена в собі! Він — мій помічник у делікатних справах! Я стаю собою, коли поряд квіти і Флоріум-А!

РОБОТИ УЧАСНИКІВ!



Шпирналь Оксана

м. Бурштин

Мій ритуал жіночності - це ритуали спрямовані на поєднання фізичної краси з внутрішнім спокоєм та розкриттям жіночої енергії.



Стебло Тетяна

м. Вінниця

Я стаю собою, коли дозволяю собі бути щирою — без масок і ролей. Коли сміюся від душі, коли плачу, якщо боляче, коли говорю «ні», якщо відчуваю потребу. У цій чесності й народжується моя справжність.



Мельник Марта

м. Рівне

Мій ритуал жіночності — це не про поспіх. Це про момент, коли я залишаю все зайве за дверима й дозволяю собі кілька хвилин тиші. Свіжі тюльпани на столі, улюблений аромат, ніжний догляд за тілом, укладене волосся — і простір наповнюється особливим настроєм. Жіночність для мене — це про деталі. Про м'якість і силу одночасно. Про догляд, який починається ззовні, але завжди має продовження всередині. У цьому ритуалі є й моя внутрішня турбота — Флоріум-А. Коли відчуваєш баланс і впевненість у своєму тілі, це додає спокою та гармонії кожному дню. Бо справжня жіночність — це не лише про красу. Це про стан. Про любов до себе. І про щоденний вибір бути в гармонії з собою