



provisorclub_official

27 червня
**Всесвітній день
мікробіому**



До **Всесвітнього дня МІКРОБІОМУ**
що у всьому світі відзначають
27 червня, в інстаграм
@provisorclub_official
з 27 до 30 червня
пройшов конкурс коментарів
за підтримки **САНТІЖЕН® ФОРТЕ!**

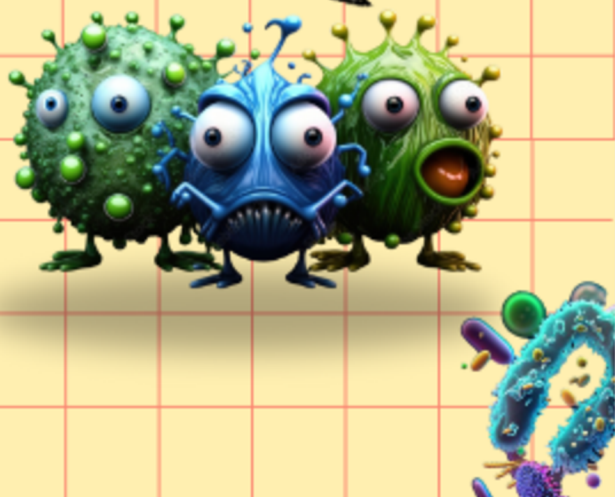
Учасники лишали коментарі, що
були римованим продовженням
коментаря попереднього учасника
та які було присвячено
САНТІЖЕН® ФОРТЕ або
важливому впливу пробіотиків на
нормалізації мікробіому.

А в сторіс пройшла
інтерактивно-пізнавальна
Вікторина, присвячена Мікробіому,
яку пропонуємо вашій увазі
для ознайомлення
на наступних сторінках.



Чи знали ви, що у людському тілі живе близько 39 трлн мікроорганізмів?

Ти називаєш це життям?



Давайте перевіримо наскільки гарно ми знаємо свій внутрішній світ 😊

Мікробіота людини важить від 1 до 2 кг?

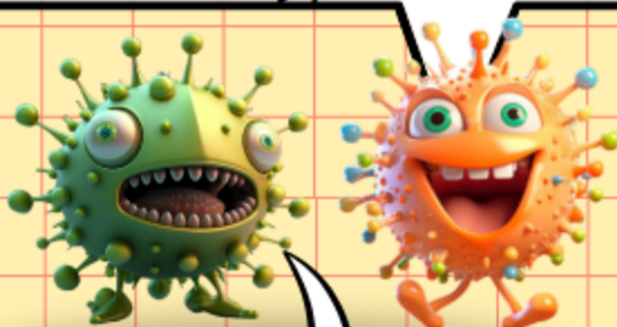


А от і не правда!
Звідки цей міф? Вчені вважають, що ця цифра значно перебільшена: всього в нашому організмі близько 200 г бактерій (а на суху масу - взагалі 50-100 г). Таким чином, весь наш мікробіом ледь важить більше 0,5 кг



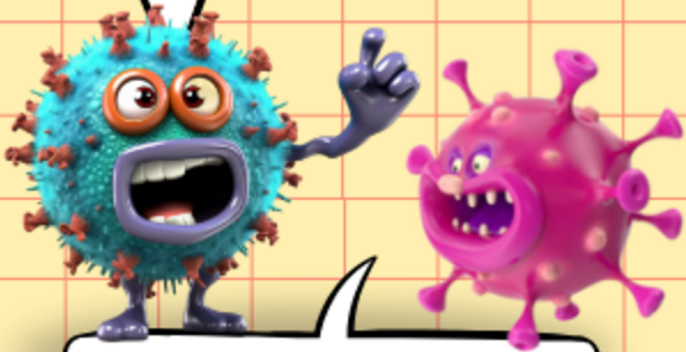
Мікробіота у 10 разів перевищує кількість власних клітин організму?

Ця оцінка застаріла!
За підрахунками вчених (2016 р.) справжня цифра ближча до співвідношення 1:1. Так тіло людини має ≈ 30 трлн клітин, а бактерій у ньому ≈ 39 трлн. Звісно точне співвідношення залежить від маси тіла та наповненості кишківника, але ж ні в якому разі не 1:10.



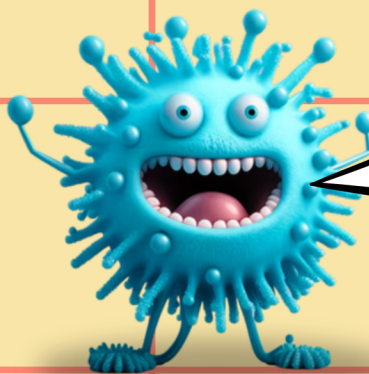
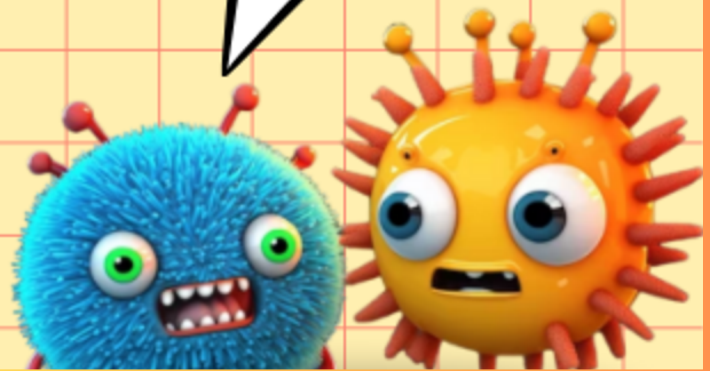
Джошуа Ледерберг запровадив термін «мікробіом» у 2001 році?

Лавреат Нобелівської премії Джошуа Ледерберг **не запровадив**, а скоріш посприяв популяризації цього терміну. Так ще в збірці статей «Fungi in Biological Control Systems» 1988 р. було надано визначення «мікробіому», яке відповідає його нинішньому використанню в мікробіології.



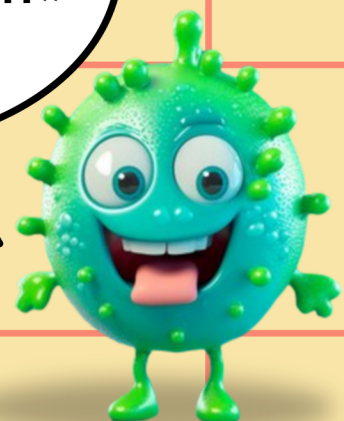
Дослідження мікробіому – це нова галузь?

Хоча темпи вивчення мікробіому значно прискорилися за останні роки, але сама галузь дослідження мікроорганізмів, які населяють наше тіло, розпочала свою історію ще у XIX столітті: кишкова паличка була вперше виділена в 1885р., біфідобактерії описані в 1899р., а І.Мечников припускав важливість корисних мікроорганізмів кишківника ще на початку 1900-х.



Сподіваємось, що тема була цікавою та корисною для вас 😊

Чи вдалось вам дізнатись про свій «внутрішній світ» щось нове?



1 липня за допомогою
рандомайзеру було обрано
переможців: перші 3 отримали
фірмові футболки від
САНТІЖЕН®, а 4 переможець
СУПЕР-ПРИЗ - ЕЛЕКТРОГРИЛЬ.

ВІТАЄМО ПЕРЕМОЖЦІВ!
Футболки отримали:

**Хотинська Олена,
м. Запоріжжя,**

**Бокань Олена,
м. Диканька, Полтавська обл.**

**Нагорна Алина,
м. Оратів, Вінницька обл.,**

**СУПЕР-ПРИЗ - ЕЛЕКТРОГРИЛЬ
ОТРИМАЛА:**

Євтушенко Лілія, м. Рівне

