
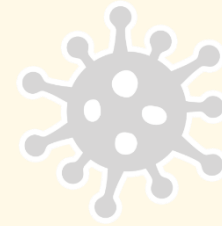
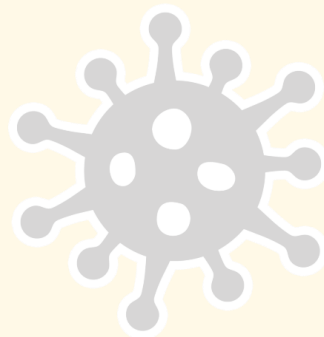


GET the FACTS

A magnifying glass with a black handle and a circular lens. The lens is positioned over the word 'the' in the text 'GET the FACTS'. The word 'GET' is in red, 'the' is in black, and 'FACTS' is in red. There is a small grey virus icon to the left of the magnifying glass handle.

COVID-19:

МІФИ ТА РЕАЛЬНІСТЬ



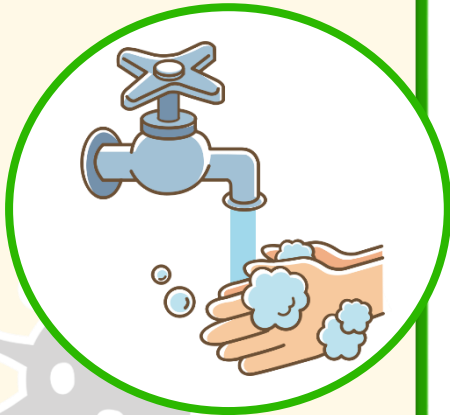
МІФ №1



Передача вірусного збудника COVID-19 відбувається в районах з жарким вологим кліматом



Встановлено, що передача збудника COVID-19 **може відбуватися в будь-яких районах**, включаючи райони з жарким вологим кліматом. Якщо ви проживаєте або прямуєте в район, в якому зареєстровані випадки Коронавірусу, вживайте заходів захисту незалежно від кліматичних умов. Регулярне миття рук є кращим способом індивідуального захисту від COVID-19. Цей захід дозволяє усунути можливе вірусне забруднення рук і уникнути зараження в разі, якщо ви доторкнетесь до очей, рота або носа.



МІФ №2



Перебування на вулиці в холодну і сніжну погоду допоможе знищити Коронавірус



Температура тіла здорової людини тримається в межах від 36,5 ° до 37 ° незалежно від температури навколишнього середовища або погоди. Тому **немає ніяких підстав** вважати, що перебування на вулиці в холодну погоду допомагає боротися з Коронавірусною інфекцією або іншими хворобами. Найефективнішим засобом профілактики Коронавірусної інфекції є регулярна обробка рук спиртовмісним антисептиком або їх миття водою з милом.

МІФ №3



World Health
Organization



Коронавірус передається через укуси комарів і контакт з тваринами



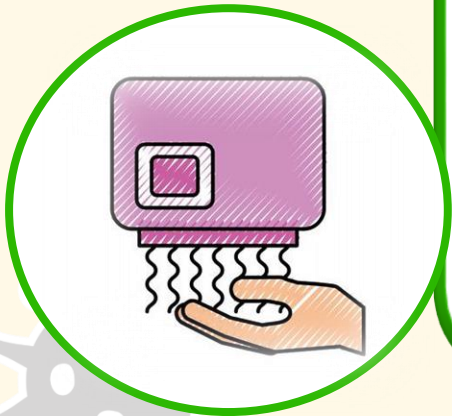
Коронавірус - респіраторний вірус, головним чином **передається повітряно-крапельним шляхом**, тобто в результаті вдихання крапель, що виділяються з дихальних шляхів хворого (при кашлі або чханні, а також крапель слини або виділень з носа). На даний момент інформація про можливість передачі вірусу COVID-19 через укуси комарів і контакт з тваринами відсутня. Щоб захиститися від інфекції, необхідно триматися на відстані від людей, у яких спостерігається кашель або підвищена температура, а також дотримуватися правил гігієни рук та респіраторної гігієни.



МІФ №4



Сушарки для рук дозволяють знищити вірус COVID-19



Сушарки для рук не вбивають вірус COVID-19. Для профілактики Коронавірусної інфекції необхідно регулярно обробляти руки спиртовмісним антисептиком або мити їх водою з милом. Вимиті руки слід ретельно висушити паперовими рушниками або електросушаркою.

МІФ №5



World Health
Organization



Для знезараження рук і тіла від Короновірусу треба використовувати Ультрафіолетові лампи



УФ-лампи не слід використовувати для стерилізації рук або інших ділянок шкіри, оскільки ультрафіолетове випромінювання може викликати еритему (подразнення) шкіри, а при нераціональному використанні у великих дозах може стимулювати онкологічні процеси.

МІФ №6



Теплові сканери дозволяють ефективно виявляти заражених на COVID-19



Теплові сканери дозволяють ефективно виявляти тих людей, у яких розвинулась лихоманка (підвищена температура тіла). Лихоманка може спостерігатися як при Коронавірусній, так і іншій інфекції. При цьому, **виявити людей, що заражені, до стадії лихоманки за допомогою цієї технології НЕ можна.** З моменту зараження до підвищення температури зазвичай проходить від двох до десяти днів.

МІФ №7



Обробка поверхні всього тіла етанолом або хлорним вапном дозволяє знищити Коронавірус

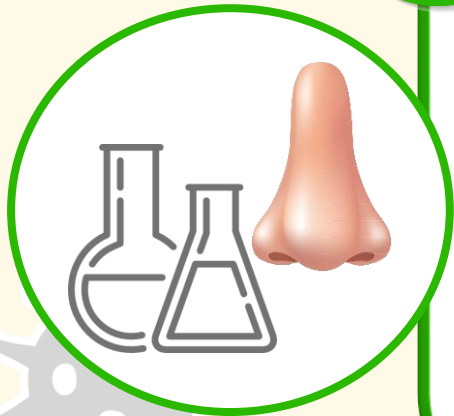


Обробка всього тіла спиртом або хлорним вапном не знищить віруси, які вже проникли в організм. Розпилення таких речовин може завдати шкоди одягу і слизовим оболонкам (очам, ротовій порожнині). Слід пам'ятати, що як спирт, так і хлорне вапно, можуть бути ефективними засобами дезінфекції поверхонь, але використовувати їх необхідно у відповідних випадках і з дотриманням правил. Для захисту від Коронавірусної інфекції існує цілий перелік профілактичних заходів і один з них - обробка рук спиртовмісним антисептиком і часте миття рук водою з милом.

МІФ №8



Регулярне промивання носа сольовим розчином захистить від зараження Коронавірусом



Наукових даних про те, що регулярне промивання носа сольовим розчином дозволяє захистити від Коронавірусної інфекції, немає. За деякими даними, **регулярне промивання носа сольовим розчином може прискорити одужання при звичайній застуді.** Однак, докази ефективності регулярного промивання носа як засобу профілактики респіраторних інфекцій, в тому числі Коронавірусної, відсутні.

МІФ №9



World Health
Organization



Новим Коронавірусом можуть заразитися лише люди похилого віку, а молодь мало сприйнятлива до цієї інфекції



Заразитися Коронавірусом можуть представники всіх вікових категорій. Як відомо, літні люди і люди, хворі на певні захворювання (наприклад, на астму, діабет, серцево-судинну патологію), схильні до підвищеного ризику розвитку важких форм Коронавірусної інфекції. ВООЗ рекомендує особам будь-якого віку вживати заходів щодо захисту від зараження, в тому числі за допомогою дотримання гігієни рук та гігієни кашлю.



МІФ №10



Антибіотики - ефективний засіб профілактики і лікування Коронавірусної інфекції



Антибіотики проти вірусів не діють.

Вони дозволяють лікувати тільки бактеріальні інфекції. Коронавірус - це вірус, і, отже, антибіотики не слід використовувати для профілактики і лікування Коронавірусної інфекції. Проте, пацієнтам, госпіталізованим з легневими ускладненнями інфекції COVID-19, можуть призначатися антибіотики для лікування супутніх бактеріальних станів, наприклад, пневмонії.



МІФ №11



World Health
Organization



У світі існують лікарські засоби для профілактики або лікування Коронавірусної інфекції



На даний момент рекомендованих специфічних лікарських засобів, призначених для профілактики або лікування COVID-19, немає. Інфікованим пацієнтам надається необхідна медична допомога для полегшення і усунення симптомів, а особам з важкими формами захворювання забезпечується належна підтримуюча терапія. В даний час йде робота по створенню специфічних лікарських засобів проти Коронавіруса, але їм належить ще пройти клінічні випробування.





World Health
Organization



НЕ ДОВІРЯЙТЕ МІФАМ – ПРИСЛУХАЙТЕСЬ ДО ПРОФЕСІОНАЛІВ!

Підготовлено за матеріалами Всесвітньої Організації Охорони здоров'я