

КОРИСНА ПОРАДА — ДЛЯ МОЗКУ РОЗРАДА

Пам'ять — це наша внутрішня бібліотека, в якій зберігаються всі знання, досвід і маленькі хитрощі, що допомагають у роботі та житті.

Фармацевти щодня працюють з величезним потоком інформації: назви препаратів, склад, дозування, взаємодії, історії клієнтів... Іноді здається, що мозок от-от «закипить»! Та саме пам'ять допомагає швидко зорієнтуватися, знайти правильну відповідь і врятувати ситуацію.

Але як встигати все запам'ятати? У кожного є свої прийоми — асоціації, скорочення, візуальні підказки чи особливі ритуали, які рятують у найвідповідальніші моменти.

Ми впевнені: ваші «пам'яткові» лайфхаки можуть стати справжньою знахідкою для колег!

А щоб пам'ять працювала на максимум, на допомогу приходить **МЕМОСТИМ®** — природна підтримка для мозку, яка допомагає зберігати ясність думки, фокус та швидкість реакції. **МЕМОСТИМ®** містить біологічно активні речовини рослинного походження, що сприяють покращенню пам'яті, концентрації уваги, здатності до навчання, аналізу інформації та абстрактного мислення. Покращує кровообіг у нижніх кінцівках.

МЕМОСТИМ® - ПАМ'ЯТАЙ ПРО ГОЛОВНЕ

Provisor Club разом із **МЕМОСТИМ®** запрошує вас долучитись до Бліц-конкурсу «Корисна порада — для мозку розрада» та поділитися власними пам'ятковими лайфхаками — прийомами, які допомагають тримати мозок у тонусі та швидко запам'ятовувати важливе.

УМОВИ КОНКУРСУ:

ПЕРІОД ПРОВЕДЕННЯ: 19.08.2025 - 01.09.2025

1. Напишіть свій **лайфхак** або **прийом**, який допомагає запам'ятовувати інформацію. Це може бути метод, який ви використовували під час навчання, або власний «секрет», що працює у вашій аптеці. Лайфхак має бути практичним, зрозумілим та корисним колегам.

Додатковий креатив: ваш прийом може бути пов'язаний з продуктами з сайту Provisor Club.

Наприклад, складіть **акровірш**, **асоціативну історію** або **короткий креативний прийом**, щоб легко запам'ятати групу, їхні властивості або порядок використання. Головне — щоб це було корисно та легко запам'ятовувалося для колег!

2. Всі учасники, чії роботи відповідатимуть умовам, отримають **заохочувальні 20 балів**, а **3 найкреативніші роботи**, за версією фахового журі Provisor Club, отримають **СУПЕР-ПРИЗИ**:

🏆 **1 місце — Набір для енергії мозку:**

Кавоварка + кавомолка — для швидкої «підзарядки» та підтримки концентрації під час роботи чи навчання.

🏆 **2 місце — Набір для затишного відпочинку:**

Постільна білизна — комфорт і спокійний сон, які допомагають відновлювати сили та підтримувати ясність думки.

🏆 **3 місце — Набір для комфорту під час навчання та роботи:**

Плед — для затишного читання, перегляду матеріалів або роботи вдома.

3. В конкурсі можуть брати участь виключно зареєстровані користувачі сайту, які підтвердили свою фахову освіту.

4. Від кожного учасника приймається одна робота.

5. Не забувайте перевірити коректність індивідуальних даних в «Особистому кабінеті» (телефон, місто, відділення Нової Пошти та актуальне місце роботи)

✨ Найкращі ідеї — це ті, що працюють!
Поділіться своїм досвідом, надихайте колег та допомагайте один одному тримати пам'ять у чудовій формі разом із **МЕМОСТИМ®** 🧠💪

