



Vitex ágnus-cástus - джерело жіночого здоров'я

Ботанічний опис



Вітекс священний (Прутняк звичайний) — деревоподібний кущ висотою 4—8 м. Вся рослина сіра від густих волосків. Гілки бурі, чотирьохгранні, з гострим запахом. Корінь стрижневий, добре розгалуджений, з великою кількістю додаткових корінців.

Листя велике, зелене, супротивне, пальчатоскладне на довгих черешках, складається із п'яти-семи листочків, без прилистників. Листочки вузьколанцетні, гострі, цілюнокрайні або рідкозубчасті, зверху матові зелені, а знизу – сіруваті від густого короткого опушення.

Квітки представлені у великій кількості, блідо-рожеві, двугубі, зібрані в густе метельчато-колосовидне суцвіття на верхівках гілок. Плід – чорна, суха чотиристороння шаровидна кістянка.

Цвіте з червня до кінця жовтня, плодоносить в жовтні – листопаді.

Середовище зростання — Північна Африка (Алжир, Марокко, Туніс), вся Південна Європа (від Іспанії до Південного берега Криму) і зона помірного клімату і субтропіків Азії: Передня Азія (Туреччина, Кіпр, Ізраїль), Закавказзі (Грузія, Вірменія та Азербайджан), Середня Азія (Таджикистан, Узбекистан, Туркменістан). До ґрунтів невимогливий, росте на кам'янистих, піщаних, суглинних ґрунтах. Культивується в садах як декоративна рослина з 1570 року.

Це цікаво...

Гнучкі і пружні гілки використовують для виготовлення кошиків і садових меблів. Сама назва «Vitex» походить від латинського «viere» - в'язати, внаслідок використання гілок для плетіння.

Сухофрукти *Vitex agnus castus* використовувалися ченцями в якості заміни перцю і тому також називалися перцем Ченця.



Хімічний склад



Всі частини рослини містять іридоїди (аукубін, агнозид), флавоноїди (кастицин, ізовітексин, орієнтин, ізоорієнтин), алкалоїди, дубильні речовини, вітаміни, мікроелементи, ефірну олію.

В листях міститься аскорбінова кислота (до 0,12%), гликозид агнузид, ефірна олія (до 0,5 %), іридоїди, флавоноїди. В насінні знайдені іридоїди, флавоноїдкастицин, жирна олія (біля 10 %).

Плоди містять органічні кислоти (близько 1,3 %): мурашина, оцтова, пропіонова, масляна, валеріанова, капронова; ефірна олія (0,63 %), алкалоїди (0,42 %), вітаміни, дубильні речовини (3,43 %), кумарини (0,44 %), флавоноїди.

Ефірна олія плодів містить пінен, цинеол, сабінен, пальмітинову кислоту та інші компоненти. До складу ефірної олії листя входять: α - і β -пінени (40 %), цинеол (до 25 %), сабінен, пальмітинова кислота, хінон, лімонен (1,5%), п-цимол, лінімол, камфора, борнілацетат. Жирна олія плодів містить мурашину, оцтову, пропіонову, масляну, валеріанову, капронову кислоти.

Це важливо!



Завдяки наявності великої кількості біологічно активних речовин та високої потреби в медичних цілях, плоди і трава Прутняка звичайного включені в Європейську фармакопею.

Застосування в медицині

Вітекс використовується для лікування багатьох жіночих станів, включаючи менструальні порушення (аменорея, дисменорея), передменструальний синдром (ПМС), недостатність жовтого тіла, гіперпролактинемія, беспліддя, менопауза та порушення лактації, передменструальна мастодинія (масталгія).

Передменструальний синдром

Плацебо-контрольовані дослідження довели ефективність екстракту Вітекса для полегшення передменструальних симптомів. Результати показали, що Вітекс, за рахунок нормалізації рівнів гормонів пролактину, естрогену, прогестерону, має здатність полегшити передменструальні симптоми, включаючи мастодинію, предменструальні дисфоричні розлади і приховану гіперпролактинемію.

Передменструальна мастодинія

Ряд плацебо-контрольованих досліджень показав, що екстракт Вітекса позитивно впливає на предменструальну мастодинію - суб'єктивно неприємні відчуття в області молочної залози, відчуття набрякості, нагрубання і хворобливості, підвищена чутливість при дотику, пов'язані з циклічними змінами в жіночому організмі. Цей стан виникає за рахунок прихованої гіперпролактинемії, яка характеризується секреторними епізодами вивільнення пролактину гіпофізом у відповідь на стрес і фази глибокого сну. Прихована гіперпролактинемія також часто викликає недостатність жовтого тіла, що є причиною беспліддя.



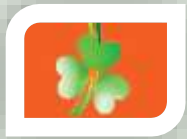
Добре відомо, що викид пролактину може бути знижений за допомогою дофаміну і дофамінергічних препаратів, так як дофамін регулює секрецію пролактину гіпофізом. Тому ефективність екстрактів Вітекса для зменшення передменструальної мастодинії, викликаної пролактином, наводить на думку, що Вітекс може містити дофамінергічні з'єднання. Дійсно, був ідентифікований ряд дитерпенів, які зв'язуються з дофаміновими рецепторами 2 підтипу (D2-рецептори) гіпофіза, що підсилюють секрецію дофаміну і чинять інгібуючу дію на вивільнення пролактину гіпофізом. Таким чином, зниження гіперпролактинемії призводить до полегшення симптомів мастодинії.

Фертильність

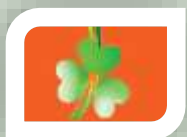
Застосування екстракту Вітекса сприяє поліпшенню фертильності за рахунок нормалізації рівня прогестерону в лютеїновій фазі. При високому рівні пролактину відзначено зниження нормального вивільнення гонадотропіну в гіпоталамусі. Отже, збільшений рівень пролактину під час лютеїнової фази надає прямий інгібуючий вплив на секрецію лютеїнового прогестерону. Екстракт Вітекса, що містить дофамінергічні речовини, які нормалізують рівень пролактину, забезпечує нормальну секрецію лютеїнового прогестерону, запобігаючи тим самим недостатності лютеїнової фази і сприяючи фертильності.

Екстракт Вітекса (Прутняка) є одним із найважливіших компонентів натурального засобу для підтримки жіночого здоров'я та нормалізації гормонального балансу – ФЕМІМЕНС!

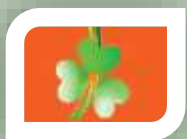
Роль екстракту Вітекса для жіночого здоров'я:



Полегшення симптомів **циклічної мастодинії** – відчуття болю, набрякості та нагубання в молочних залозах, за рахунок нормалізації рівня пролактину



Зменшення симптомів **передменструального синдрому та передменструальних дисфоричних розладів**, за рахунок нормалізації рівня естрогену, прогестерону та пролактину



Покращення **фертильності** (здатності до запліднення) за рахунок нормалізації рівня прогестерону в лютеїновій фазі



ЖИВИ ПОВНИМ ЖИТТЯМ З ФЕМІМЕНС

