

ЦИСТИТ - проблема, про яку не прийнято говорити

Чарівно-загадковій Марлен Дітріх приписують слова, про те що «справжня жінка не хвилюється, а хвилює». Нажаль, слідувати пораді великої німецької акторки вдається не завжди. Зокрема, цистит змушує хвилюватися по кілька разів на годину: як дістатися до роботи, провести нараду, висидіти на лекції, не кажучи вже про театр або романтичну вечерю при свічках ...

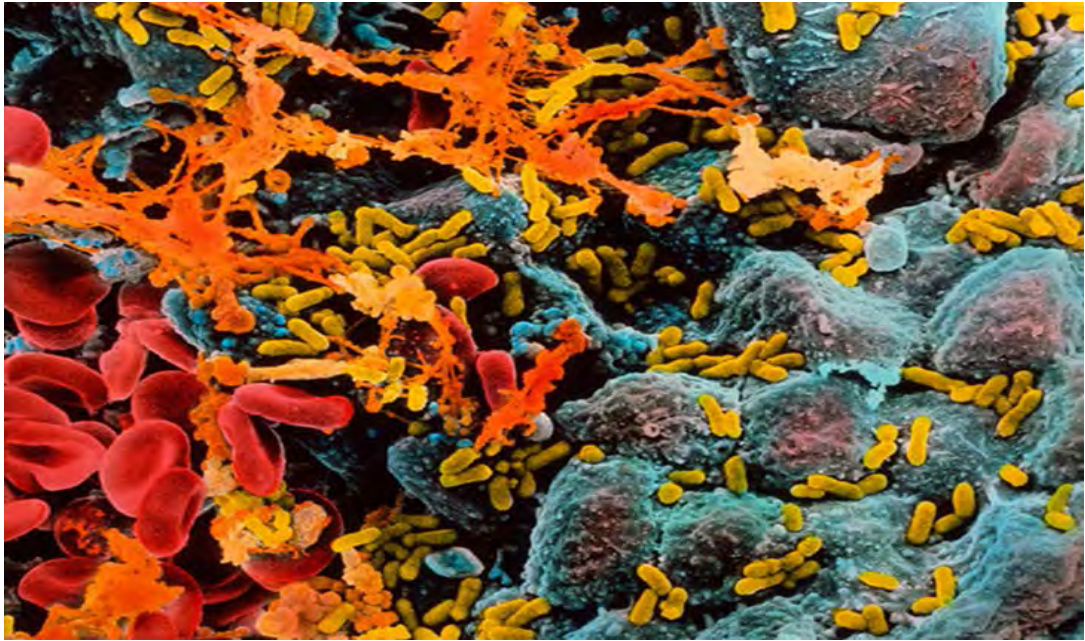
Поширеність гострого циститу в Україні становить 314 епізодів на 100 тис. населення, хронічного циститу - 135 на 100 тис. населення. Будучи одним з найбільш частих захворювань сечостатевої системи, цистит є **запаленням сечового міхура**. У переважній більшості випадків **збудниками** неускладненого циститу є грамнегативні ентеробактерії (в основному *Escherichia coli*) і коагулазонегативні стафілококи.



Це захворювання частіше зустрічається у жінок у зв'язку з анатомічними властивостями. *По-перше*, це пов'язано з коротким, прямим і широким сечовипускальним каналом, через який патогенні мікроорганізми легко проникають в сечовий міхур. *По-друге*, сечовипускальний канал знаходиться в небезпечній близькості від таких об'єктів, як пряма кишка і піхва, густонаселених умовно-патогенними бактеріями, які можуть стати причиною запалення сечового міхура.



У чоловіків захворювання може виникати на тлі аденоми передміхурової залози, при звуженні сечовипускального каналу або сечокам'яної хвороби, коли сечовий міхур спорожняється не повністю. При утворенні застою сечі можуть відбуватися процеси бродіння, кристалізації, що створює сприятливі умови для запалення. Спровокувати розвиток циститу може патологічний процес, що почався в кишечнику, з яким сечовий міхур пов'язаний лімфатичними судинами.



Цистит під мікроскопом: на фото слизова оболонка сечового міхура (блакитний фон) при циститі, викликаному кишковою паличкою (жовтий колір); в результаті запального процесу на слизовій видно кров (еритроцити - червоний колір); скануюча електронна мікроскопія.

До характерних симптомів гострого циститу відносяться:

- часті позиви до сечовипускання;
- відчуття неповного випорожнення сечового міхура;
- біль (різь) наприкінці сечовипускання, іноді «віддає» в пряму кишку;
- дискомфорт або ниючий біль внизу живота;
- помутніння сечі або домішки крові в сечі;
- загальне нездужання, підвищення температури тіла.

Ймовірно, що всі ці симптоми не просто негативно позначаються на якості життя людини, а роблять його просто нестерпним.

Хронічне запалення сечового міхура протікає з частими загостреннями, які аналогічні гострому циститу, проте не так сильно виражені. При хронічному циститі мікроорганізми можуть проникати висхідним шляхом в нирки і викликати в них запальний процес.

До факторів розвитку циститу відносяться:

- переохолодження (перш за все ніг і попереку);
- недотримання особистої гігієни;
- зниження імунітету;
- ряд хронічних станів і захворювань (стрес, інфекції, що передаються статевим шляхом, період вагітності, захворювання нирок, запальні процеси в органах малого тазу);
- вживання гострої їжі і алкоголю;
- носіння тісного одягу з синтетичних матеріалів;
- дефіцит естрогенів та ін.

Діагностика при циститі



загальний і
бактеріологічний
аналіз сечі



загальний
аналіз крові



цистоскопія



полімеразна ланцюгова реакція



УЗД

При зверненні в аптеку покупця, який страждає від симптомів циститу, провізор, надаючи фармацевтичну опіку, повинен вказати на обов'язкову консультацію лікаря для діагностики та постановки точного діагнозу. До цього, провізор може порекомендувати засіб, для полегшення симптомів хвороби.

Якщо все ж таки цистит постукав у двері, як не дати йому отримати перемогу?

При циститі та інфекціях сечостатевої системи необхідно швидко і дієво усунути запалення, інфекцію, біль і спазми, а також зміцнити імунітет. А так як рекомендувати пацієнту придбати 5 різних препаратів складно, то необхідно мати ефективне комплексне рішення даних проблем.

Одним із потужних помічників в боротьбі з циститом є антибіотикотерапія, здатна реалізувати одне з найголовніших завдань - знищити бактерії в осередку інфекції.

Підтримати та посилити дію основної терапії в гострому періоді циститу допомагає додатковий прийом нефроуроантисептиків на основі природних компонентів, які завдяки натуральному складу діють не агресивно, а делікатно, ефективно усуваючи запалення і спазм. Особливі переваги фітотерапія надає при корекції хронічних форм циститу, коли важливо не тільки швидко надати ефект, а й провести профілактику повторного загострення запального процесу і його ускладнення.



Серед різноманіття фітонефропротекторів особливе місце займає комбінований уроантисептик **НОКАМЕН**[®], який має унікальний склад та надає комплексний вплив на основні ланки патогенезу циститу.

НОКАМЕН[®] - це «п'ять в одному» - протизапальний, спазмолітичний, імуностимулюючий, сечогінний і антимікробний ефекти.

При циститі провізор може з упевненістю рекомендувати рослинний уроантисептик **НОКАМЕН**[®], по 1-2 табл. 2 р на добу після їжі, запиваючи водою. **НОКАМЕН**[®] швидко полегшує перебіг неприємних симптомів при гострому циститі і при дотриманні рекомендованого курсу* знижує ймовірність повторних загострень захворювання при його хронічному перебігу. **НОКАМЕН**[®] якісний, ефективний і безпечний комплекс, який швидко допомагає поліпшити стан, а це означає, що завдяки професійній рекомендації в житті вашого клієнта стане одним хвилюванням менше!

* Тривалість прийому: 45-60 днів, в подальшому термін споживання та можливість повторних курсів узгоджувати з лікарем.

Дієтична добавка. Не є лікарським засобом. Не містить ГМО.