

ЛАКТОФОР 10

Склад (на 1 саше): лактитол – 10 g (г), *Lactobacillus acidophilus* (ацидофільна паличка) – $12 \cdot 10^6$ CFU (КУО), симетикон – 80 mg (мг), кислота фолієва – 200 μ g (мкг), вітамін B₁₂ – 1,4 μ g (мкг).

Допоміжні речовини: консервант бензоат натрію (Е 211).

Характеристика активних компонентів.

Лактитол проявляє м'яку послаблюючу дію. Після того, як лактитол попадає в товсту кишку, він розщеплюється під дією місцевої флори з утворенням речовин, які підвищують осмотичний тиск та роблять вміст кишечника більш в'язким (за рахунок утримання води). Лактитол є джерелом енергії для бактерій товстої кишки, які розщеплюють цукри, що призводить до збільшення маси бактерій та об'єму вмісту кишечника. Завдяки цьому прискорюється проходження калових мас та нормалізується процес дефекації.

Лактитол також має пребіотичні властивості: вибірково стимулює ріст корисних бактерій (*Lactobacillus* spp., *Lactobacillus bifidus*, *Lactobacillus acidophilus*, *Bifidobacteria*) та зменшує ріст протеолітичних бактерій роду *Enterobacteria* та *Enterococci*, пригнічує адгезію кишкової палички (*Escherichia coli*) до епітеліальних клітин.

Лактитол проявляє антиамоніємічну дію, завдяки чому його використовують при печінковій енцефалопатії.

Симетикон усуває метеоризм, який зустрічається при закрепі та дисбактеріозі кишечника. Симетикон знижує поверхнєве натягнення бульбашок газу в товстій кишці, що призводить до їх розриву і подальшого виведення з організму.

***Lactobacillus acidophilus* (ацидофільна паличка)** – лактобактерії, які пригнічують активність патогенних та умовно-патогенних мікроорганізмів, покращуючи роботу шлунково-кишкового тракту.

Дисбактеріоз кишечника супроводжується порушенням синтезу вітамінів групи В, в тому числі фолієвої кислоти (вітамін В₉) та вітаміну В₁₂.

Кислота фолієва – життєво важливий вітамін, який відноситься до вітамінів групи В. Бере участь в біосинтезі білків та нуклеїнових кислот, еритроцитів та ряду компонентів нервової тканини. Підтримує імунну систему, сприяє нормальному утворенню та функціонуванню лімфоцитів. Також є необхідним компонентом поживного середовища для розмноження облигатних та деяких факультативних бактерій.

Вітамін В₁₂ активує жировий, білковий та вуглеводний обмін. Підвищує регенерацію тканин, нормалізує функції печінки та нервової системи, активує згортаючу систему крові. Також, вітамін В₁₂ в комбінації з фолієвою кислотою, бере участь в процесах кровотворення.

Рекомендації до споживання: може бути рекомендований як додаткове джерело біологічно активних речовин при закрепах, для полегшення дефекації (в тому числі при геморої, підготовці до ендоскопічних і рентгенологічних досліджень). Також може бути рекомендований при дисбактеріозі з метою нормалізації мікрофлори кишечника.

Перед споживанням рекомендована консультація лікаря.

Спосіб вживання: вміст саше необхідно розчинити у склянці води та приймати всеїдину під час їжі. Всю добову дозу приймають за один прийом. Послаблююча дія настає протягом 24 годин.

Дозування. Прийом Лактофору рекомендований дітям з 6 років та дорослим.

Показання	Діти 6-12 років	Діти 12 років та дорослі
Закрепи	Перші 5 днів: по 1 саше на добу; наступні 10-15 днів – ½-1 саше на добу (до нормалізації дефекації)	Перші 5 днів: по 2 саше на добу; наступні 10-15 днів – 1-2 саше на добу (до нормалізації дефекації)
Дисбактеріоз	По ½ саше на добу до 1 місяця	По 1 саше на добу до 1 місяця

Показання	Дорослі
Підготовка до діагностично-го дослідження	По 2 саше, розведених у 1л (л) води, приймають три рази (о 12, 15, 18 годинах) напередодні проведення дослідження. За необхідності можливий додатковий прийом 1л (л) розчину вранці, але щонайменше за 4 години до проведення дослідження

Під час прийому Лактофору при закрепках необхідно вживати не менше 1,5-2 л (л) рідини на добу. Рекомендовано дотримуватися збалансованого раціону харчування з обмеженням тваринних жирів, солодоців, алкоголю. Інтервал між прийомом Лактофору та інших лікарських засобів повинен бути не менше 2 годин.

Термін вживання: до 1 місяця. За необхідності курс можна повторити через 2-3 місяці.

Застереження при споживанні: індивідуальна чутливість до компонентів, діти до 6 років. При будь-якому відчутті дискомфорту після вживання продукту слід негайно припинити його вживання та звернутися до лікаря.

Не перевищувати зазначену рекомендовану кількість для щоденного споживання. Не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.

Форма випуску: порошок у саше по 10 г (г), по 10 саше у коробці.

Строк придатності: 2 роки від дати виготовлення.

Умови зберігання: зберігати у сухому, захищеному від світла місці, при температурі не вище 30 °С. Зберігати у недоступному для дітей місці.

	на 100 г (г)	на 1 саше (порцію)
Енергетична цінність продукту:		
калорійність	380,00 kcal (ккал) (1588,40 kJ (кДж))	38,40 kcal (ккал) (160,51 kJ (кДж))
Поживна цінність продукту:		
білків	0 g (г)	0 g (г)
жирів	0 g (г)	0 g (г)
вуглеводів	95,00 g (г)	9,6 g (г)

*Розрахунок зроблено на одну порцію. Під час прийому згідно р. «Дозування» необхідні дані помножити відповідно дозуванню.

Дієтична добавка. Не є лікарським засобом. Не містить ГМО.

Виробник: Ананта Медікеар Лімітед,

юридична адреса: 621, Рінг Роад Малл, Сектор-3, Рохіні, Нью Делі-110085,
Індія; тел. + 91 1147050531.

адреса місця виробництва: Дж-1-265, Фаза-II,

PIIKO Індастріал Еріа, Удіог Віхар, Шрігангангагар (Радж.), Індія.

Імпортер/Організація, що приймає претензії від споживача:

ТОВ «Евітас», 61001, Україна, м. Харків, вул. Іскринська, буд. 37,
тел./факс: +38 (057) 766-07-44.