



**6 речей,  
які мільярдери  
роблять кожен день**

# 6 речей, які мільярдери роблять кожен день

## Читання книг, не пов'язаних з роботою



У читання є безліч переваг. Воно дозволяє подивитися на навколишній світ з іншого боку. Також книги розвивають вміння поставити себе на місце іншої людини, а це дуже потрібно справжньому лідеру. Та й просто корисно отримувати нові знання, що виходять за рамки вашої компетенції. Так, підприємець та інженер Ілон Маск обов'язково включає в список читання наукову фантастику і біографічні твори.

**В інтерв'ю журналу Rolling Stone він сказав «Мене виховували книги. Перш за все книги, а потім батьки».**

## Вихід за межі зони комфорту



**Беріть на себе сміливість робити те, що здається вам нездійсненним.** Це ознака вашого розвитку. Просто зробіть це, і вам стане легше! Засновник Facebook Марк Цукерберг витратив багато років, щоб вивчити путунхуа - мандаринське наріччя китайської мови. Він не здався, і тепер у нього непогано виходить на ньому спілкуватися.



## Допомога іншим



Твердження про те, що домогтися успіху можна поодинці всього лише міф. **Успішні люди розуміють, як важлива допомога, особливо для тих, хто цього по-справжньому потребує.** У 2010 році засновник Microsoft Білл Гейтс, його дружина Мелінда та інвестор Уоррен Баффет почали філантропічну кампанію «Клятва дарування». Беручи участь у ній, заможні люди та сім'ї приймають на себе моральне зобов'язання віддавати не менше половини свого майна на доброчинність.



## Заняття спортом

Том Корлі, автор книги «Звички багатих людей», п'ять років досліджував розклад і звички успішних особистостей. І він знайшов в них одну загальну річ — **фізичні вправи**. Багато знаменитих людей включають спорт в щоденний розклад, наприклад, Опра Уїнфрі, Шеріл Сендберг і Річард Бренсон. Ті, хто виробив звичку займатися бігом, ходьбою або іншими аеробними вправами, мають ряд переваг: у них вище IQ, сила волі, впевненість в собі і на 20% більше фізичної енергії.

## Постійна боротьба



Майкл Джордан пройшов довгий шлях: колись його виключили зі шкільної баскетбольної команди, але це не завадило йому стати професійним баскетболістом і найбільш високооплачуваним спортсменом в історії. Одного разу він сказав: «Я граю, щоб перемогти, - під час тренування або під час реального матчу. І я нічому не дозволю завадити мені і моєму бажанню виграти ». **Непохитність змусить вас робити все можливе, щоб домогтися успіху і довести, що всі хто сумнівався були не праві.**

## Часті прогулянки



**Прогулянки на свіжому повітрі підвищують креативність і покращують навички вирішення проблем.** Керівники корпорацій люблять проводити ділові зустрічі, прогулюючись пішки. Наприклад, Річард Бренсон, Джефф Вейнер і Сундар Пічаї.

**Тому перестаньте сидіти за смартфоном - вийдіть на вулицю, прогуляйтеся і просто поміркуйте.**

