

Жіноче здоров'я та лібідо



ЩО ТАКЕ ЛІБІДО?

У перекладі з латині *libido* - це «бажання», «пристрасть», «тяга до задоволення». У стародавніх богословських і філософських працях воно часто використовувалося з несхваленням, осудженням - як егоїстичне бажання, прагнення.

У сучасному світі термін «лібідо» не несе негативного сенсу. Його використовують як сексуальний потяг, енергію, що спонукає людину проявляти свою сексуальність, бажання близькості.

Багато хто помилково думає, що існує якийсь середній рівень лібідо, характерний для більшості, а все що вище або нижче - вже відхилення. Насправді ж, у кожної окремої людини - своя «норма».

Тому варто орієнтуватися виключно на те, який сексуальний потяг відчуваєте зазвичай.

Якщо ви помітили різку зміну звичного лібідо без очевидних причин, то це серйозний привід звернутися до лікаря.



Клінічні прояви зниження лібідо:

- Складнощі з досягненням статевого збудження, болісні відчуття при статевому контакті.
- Фізичний і психологічний дискомфорт, пов'язаний з сексом.
- Уникнення або відмова від сексуальних контактів.



Зниження лібідо у жінок може виникати через фізіологічні або ж психологічні фактори.

Психологічні :

- негативний сексуальний досвід у минулому;
- депресія, часті стреси, переживання, дисгармонія в сім'ї;
- синдром хронічної втоми, відсутність відпочинку;
- знижена самооцінка;
- підвищена тривожність;
- неможливість розслабитися під час інтимної близькості.

Фізіологічні :

- сечостатеві інфекції;
- період вагітності і лактації;
- післяпологова депресія;
- менопауза;
- гормональні порушення;
- гіпотиреоз, захворювання серцево-судинної системи;
- прийом деяких лікарських засобів, в тому числі контрацептивів.

Зниження лібідо у жінок в 90% випадків - це ПОЄДНАННЯ ПСИХІЧНИХ І ФІЗИЧНИХ факторів.

Визначити причину зниження лібідо може тільки лікар після обстеження.



Якщо присутнє зниження лібідо, діагностика включає:

- консультацію сексолога, психолога, гінеколога;
- гінекологічний огляд;
- УЗД органів малого тазу;
- аналіз крові на гормони.

У разі підозри на зниження лібідо, діагностика може включати консультацію вузьких фахівців. Лікування патологічного стану залежить від причини його виникнення.

Ефективними можуть бути такі методики:

- корекція гормонального фону;
- робота з психологом;
- усунення первинних патологій внутрішніх органів;
- застосування місцевих засобів для усунення дискомфорту;
- скасування ліків, що знижують лібідо.

До зниження лібідо можуть призводити не тільки серйозні патології. Так само причиною може стати дискомфорт у піхві, який виникає через сухість слизових оболонок, зниження лубрикації, наявності саден або інших пошкоджень статевих органів. Ці проблеми впливають на якість сексуального життя і сприяють виникненню неприємних відчуттів під час статевого акту.



Для корекції цих порушень рекомендується використання місцевих засобів, які сприяють відновленню цілісності і пружності слизових оболонок, покращують їх трофіку та відновлюють чутливість.

Одним з найбільш ефективних засобів є вагінальний гель Інтінова®.

До складу гелю Інтінова® входять:

- екстракт алое вера 500 мг
- екстракт мигдалю 250 мг
- екстракт гамамелісу 150 мг,
- екстракт Пуерарії Міріфіки 100 мг,
- екстракт женьшеню 100 мг,
- екстракт гранатового дерева 10 мг,
- гіалуронова кислота 10 мг.



Екстракт Алое проникає в шкіру і слизові в чотири рази швидше, ніж вода. Завдяки цьому глибоко зволожує слизові оболонки піхви, зберігаючи оптимальну кількість вологи. Це сприяє нормалізації лубрикації під час статевого акту, а так само збільшенню пружності стінок піхви.

До складу Алое так само входять полісахариди, які мають протизапальну дію, знімають подразнення. Це сприятливо впливає на загоєння мікротріщин та інших пошкоджень слизових оболонок піхви, які можуть доставляти жінці дискомфорт і знижувати лібідо.

Екстракт мигдалю багатий на жирні кислоти, вітаміни А, Е, групи В, амінокислоти і макроелементи. Завдяки цьому підвищує трофіку тканин піхви, покращує кровообіг статевих органів, а також сприяє синтезу колагену.



Це призводить до збільшення еластичності і зміцненню вагінальної стінки. Що в свою чергу зменшує травматизацію під час статевого акту, сприяє збільшенню чутливості статевих органів.

Екстракт гамамелісу є джерелом дубильних речовин, які ущільнюють слизову оболонку, підвищуючи тонус піхви. За рахунок антимікробних, противірусних та протигрибкових властивостей гамамеліс сприяє профілактиці вагінальних інфекцій.

Екстракт Пуерарії Мирифіки за рахунок виражених фітоестрогенних властивостей підвищує лібідо, а також чутливість слизової оболонки при статевому контакті. Так само сприяє регенерації і поліпшенню кровообігу в статевих органах.



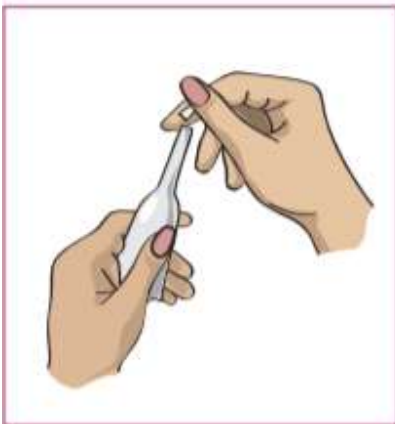
Екстракт женьшеню звичайного при вагінальному застосуванні підвищує стійкість слизової оболонки піхви до патогенних мікроорганізмів і механічних подразників. Крім цього стимулює функцію статевих залоз і підвищує статеву активність. Що призводить до збільшення лібідо.



Екстракт гранатового дерева має виражені антиоксидантні і репаративні властивості, активує утворення еластину і колагену. Завдяки наявності органічних кислот, екстракт гранатового дерева підтримує рівень рН на оптимальному рівні і усуває вагінальний дисбіоз.

Гіалуронова кислота є природним полісахаридом, який покриває слизову оболонку піхви і створює захисний бар'єр на її поверхні, сприяючи відновленню слизової оболонки, зміцненню вагінальної стінки. Крім того, гіалуронова кислота добре зволожує слизову оболонку при її сухості, яка є частим симптомом зниженого лібідо.

З метою усунення сухості, а також відновлення тонусу і еластичності слизової оболонки піхви, вагінальний гель ІНТІНОВА® рекомендовано використовувати на ніч перед сном один раз в день або через день протягом 2-3-х місяців. При необхідності через 2-3 місяці курс можна повторити.



1. Перед застосуванням ретельно вимийте руки з милом. Відокремте кінець нижньої тонкої частини туби.
2. У положенні лежачи введіть тонку кінцеву частину туби повністю в піхву. Видавть вміст туби в піхву, натискаючи на неї 2-3 рази.
3. Залишки гелю необхідно видалити серветкою.



**Можна використовувати як лубрикант.
По 1 тубі перед початком статевого акту.**