

# СИМПТОМИ ГРИПУ ТА ЗАСТУДИ: ЯК РОЗПІЗНАТИ?

## ГРИП



- ГОСТРИЙ ТА ШВИДКИЙ ПОЧАТОК
- ВИСОКА ТЕМПЕРАТУРА (ДО 39-40°C), ЩО ТРИМАЄТЬСЯ 3-4 ДНІ
- СИЛЬНИЙ ГОЛОВНИЙ БІЛЬ, БІЛЬ В ОЧНИХ ЯБЛУКАХ
- ОЗНОБ ТА ЛОМОТА В ТІЛІ, СЛАБКІСТЬ
- ЗАКЛАДЕНІСТЬ НОСА ТА КАШЕЛЬ ПРОЯВЛЯЮТЬСЯ НА 2-3-Й ДЕНЬ ЗАХВОРЮВАННЯ

## ЗАСТУДА (ГРВІ)



- ПОЧАТОК ЗАХВОРЮВАННЯ ПОСТУПОВИЙ
- ТЕМПЕРАТУРА НЕ ВИЩЕ 38°C
- ЗАКЛАДЕНІСТЬ НОСА, ЗАПАЛЕННЯ ГОРЛА, КАШЕЛЬ ПОЧИНАЮТЬСЯ З ПЕРШОГО ДНЯ ЗАХВОРЮВАННЯ

## ЯК ЗДОЛАТИ СИМПТОМИ ЗАСТУДИ ТА ГРИПУ?



## ГРИПФЛЮ

### СИМПТОМАТИЧНЕ ЛІКУВАННЯ ЗАСТУДИ ТА ГРИПУ:

- ПІДВИЩЕНА ТЕМПЕРАТУРА ТІЛА
- ГОЛОВНИЙ БІЛЬ
- НЕЖИТЬ ТА ЗАКЛАДЕНІСТЬ НОСА
- ЛОМОТА ТА БІЛЬ У ТІЛІ

**ГРИПФЛЮ – НАДІЙНИЙ ЗАХИСТ ВІД ЗАСТУДИ**

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я