

# КОМПЛЕКСНЕ ЛІКУВАННЯ

## *Системно, місцево та індивідуально*

У гінекологічній практиці місцеві симптоми не завжди означають виключно локальну проблему. Свербіж, печіння, сухість, дискомфорт, патологічні виділення або рецидивуючі епізоди вагінального дисбіозу, або бактеріального вагінозу можуть бути наслідком не лише порушення мікрофлори чи локального запалення, а й відображенням ширших змін в організмі.

Сучасний підхід до терапії розглядає вагінальне середовище як частину цілісної системи. Слизова оболонка піхви залежить від рівня естрогенів, товщини епітелію, кількості глікогену, активності лактобактерій, рівня рН та здатності тканин до регенерації.

### На стан слизової оболонки впливають:



Гормональні коливання



Антибіотикотерапія



Стан локального імунітету



Метаболічні порушення



Спосіб життя



Рівень стресу



Стан мікробіому

Якщо патологічний процес підтримується системними факторами, місцева терапія може ефективно контролювати симптоми, однак не завжди забезпечує профілактику рецидивів.

Тому комплексне лікування полягає не у збільшенні кількості препаратів, а у правильному визначенні рівня проблеми: де достатньо локального впливу, а де необхідна додаткова системна підтримка.

# ПЕРЕВАГИ ЛОКАЛЬНОГО ВВЕДЕННЯ ЗАСОБІВ

Місцеві лікарські форми мають одну з ключових переваг у гінекології — вони доставляють активні компоненти безпосередньо до зони патологічного процесу. Для вагінальної терапії це особливо важливо, оскільки саме слизова оболонка є місцем контакту з мікробіотою, джерелом локального запалення та порушення бар'єрної функції.

СВІЧКИ, ВАГІНАЛЬНІ ТАБЛЕТКИ, КРЕМИ ТА ГЕЛІ ДОЗВОЛЯЮТЬ:

- 🎯 забезпечувати високу локальну концентрацію діючої речовини
- 🛡️ мінімізувати системне навантаження
- 🕒 швидко зменшувати симптоми
- 💧 підтримувати відновлення слизової оболонки
- 🕒 забезпечувати тривалий контакт активних компонентів із тканинами

ОСОБЛИВО ВАЖЛИВОЮ МІСЦЕВА  
ТЕРАПІЯ Є У ВИПАДКАХ:

- ✓ неускладнених вагінітів
- ✓ локального дискомфорту
- ✓ порушення гідратації слизової
- ✓ змін pH
- ✓ подразнення або сухості
- ✓ необхідності відновлення бар'єрної функції епітелію

Саме локальна форма дозволяє працювати **безпосередньо зі слизовою оболонкою** — основним захистом жіночого інтимного здоров'я.

# КОЛИ МІСЦЕВОГО ЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ЗАМАЛО

Місцева терапія ефективно працює там, де проблема має переважно локальний характер. Проте при рецидивуючих, хронічних або ускладнених станах одного лише локального впливу може бути недостатньо. Це не означає, що місцеве лікування неефективне. Це означає, що воно впливає лише на частину патологічного процесу.

## РЕЦИДИВУЮЧІ СТАНИ

При рецидивуючих станах важливо не лише усунути поточний епізод, а й оцінити причини повторення проблеми.

Рецидиви можуть підтримувати:

- порушення імунної відповіді;
- антибіотикотерапія;
- метаболічні порушення;
- цукровий діабет;
- гормональні зміни;
- особливості мікробіому.

Терапія потребує:

- довшого курсу лікування;
- підтримувальної терапії;
- корекції факторів ризику;
- поєднання місцевого та системного підходу.

Після лікування мікробіом не завжди швидко відновлюється, тому рецидиви залишаються частими.

## ГОРМОНАЛЬНІ ЗМІНИ

Окрему роль відіграють гіпоестрогенні стани:

- перименопауза;
- менопауза;
- післяпологовий період;
- лактація.

Зниження рівня естрогенів може призводити до:

- стоншення епітелію;
- зменшення гідратації слизової;
- підвищення рН;
- зниження кількості лактобактерій;
- підвищеної чутливості слизової оболонки.

У таких випадках місцевий симптом часто має системне або гормональне підґрунтя, тому терапія повинна враховувати не лише симптоми, а й механізми їх розвитку.

## БАКТЕРІАЛЬНИЙ ВАГІНОЗ ТА ДИСБІОЗ

У таких ситуаціях важливо оцінювати:

- стан мікрофлори;
- фактори, що підтримують дисбіоз;
- гормональний фон;
- супутні захворювання;
- спосіб життя та зовнішні тригери

# ОДНАКОВІ СИМПТОМИ – РІЗНІ РІШЕННЯ

Комплексне лікування – це не універсальна схема з декількох засобів. Це індивідуальна стратегія, у якій кожен компонент має власну роль.

## МІСЦЕВА ДОПОМОГА

Працює безпосередньо на рівні слизової оболонки:

- ✓ зменшує локальні симптоми
- ✓ впливає на мікробне середовище
- ✓ підтримує регенерацію епітелію
- ✓ сприяє покращенню якості життя пацієнтки



## СИСТЕМНА ПІДТРИМКА

Необхідна тоді, коли проблема виходить за межі локального процесу:

- при рецидивах
- вираженому запаленні
- гормональних змінах
- супутніх захворюваннях
- ризику висхідної інфекції



## ІНДИВІДУАЛІЗАЦІЯ

Попри схожість клінічних проявів, однакові симптоми можуть мати різне походження та потребувати різних підходів до лікування.

Ефективна терапія повинна враховувати індивідуальні особливості пацієнтки та фактори, що можуть впливати на перебіг захворювання.








При виборі тактики важливо оцінювати:

- ✓ вік пацієнтки та репродуктивний статус
- ✓ рівень гормонального впливу на слизову оболонку
- ✓ частоту та характер рецидивів
- ✓ стан вагінального мікробіому
- ✓ вираженість запальної реакції
- ✓ наявність супутніх захворювань
- ✓ особливості попереднього лікування
- ✓ індивідуальна переносимість



# КОЛИ ВАРТО ПЕРЕГЛЯНУТИ ТАКТИКУ

Ознаками того, що місцевого впливу може бути недостатньо, є:

-  Повторення симптомів після завершення курсу лікування
-  Короткочасний ефект від місцевих засобів
-  Часті епізоди дискомфорту без очевидної причини
-  Поєднання місцевих проявів із болем або запаленням
-  Зміни слизової, пов'язані з гормональними коливаннями
-  Порушення мікробіому після антибіотикотерапії
-  Наявність супутніх станів, які можуть впливати на перебіг захворювання

У таких випадках комплексний підхід дозволяє не обмежуватися лише усуненням поточного дискомфорту, а виявити глибину проблеми, причини резистентності та які засоби потрібні конкретній пацієнтці. Місцеві заходи при цьому залишаються важливою частиною комплексної допомоги, але доповнюється системною підтримкою та корекцією фонових факторів за показами.