

# ТЕ, ЧОГО ВИ НЕ ЗНАЛИ ПРО ЛЬОДЯНИКИ



Подразнення, болісні відчуття, сухість у горлі – ці симптоми знайомі усім. Незначні на перший погляд, вони можуть свідчити про таке поширене захворювання, як фарингіт або бути передвісником більш тяжкої хвороби. В будь-якому випадку, залишити ці симптоми без уваги не вийде, бо біль у горлі спричиняє сильний дискомфорт. Сучасний ритм життя не залишає нам часу на те, щоб загорнувшись в теплу ковдру «зустріти» захворювання у постільному режимі, з полосканням горла та теплим чаєм. Частіше, подразнення у горлі якщо і змушує нас зменшити оберти, то лише для того, щоб в найближчій аптеці купити ледяники від кашлю та болі у горлі.

## Перші ледяники

Історія виникнення ледяників від болю у горлі сягає своїм корінням далекий та древній Єгипет. Ще за багато сотень років до нашої ери єгиптяни використовували медові та трав'яні ледяники, щоб боротися з кашлем та болем у горлі. Однак, ледяники від кашлю, якими ми звикли їх бачити, вперше, з'явилися у 1847 році, в Америці, в містечку Покіпсі, штат Нью-Йорк. Саме там, родина канадського емігранта Джеймса Сміта й почала виробництво ледяників від кашлю.

XIX століття славилася тим, що в ті часи практично всі захворювання лікували героїном та морфієм, в тому числі і біль у горлі. Можливо саме з цієї причини, новаторський та революційний засіб від кашлю та запалення горла, у вигляді ледяників, дуже швидко завоював визнання та популярність.

Джеймс Сміт був власником сімейного ресторанчику James Smith and Son, у якому, крім основних страв Джеймс та його сини Вільям та Ендрю, готували морозиво, та різноманітні цукерки, якими торгували на вагу.

А почалося усе в 1847 році, коли у переїзному з одного міста в інше, торговця ліками Слая Хокінга, настали важкі часи. В пошуках хоч якогось заробітку він і продав рецепт вишневих ледяників від кашлю хазяїну невеликого ресторанчика, в який зайшов, щоб трохи підкріпитися. Джеймс уклав вигідну угоду, купив цей рецепт усього за 5\$. До речі, його нащадки в 2011 р., продали торгівельну марку Smith Bros за 10 млн. доларів.



Ледяники впевнено почали завойовувати позиції, а коли в 1852 році Джеймс Сміт розмістив оголошення у місцевій газеті, діло пішло ще швидше. Як значилося у рекламному оголошенні, дивовижні ледяники допоможуть позбавитися не тільки охриплого голосу, болю у горлі та кашлю, а й вилікують астму та коклюш. Це, безумовно, було перебільшенням, проте ледяники дійсно полегшують біль у горлі, за рахунок збільшення слиновиділення, зігріваючи та заспокоюючи запалену слизову горла. Вони прийшлися до смаку місцевим мешканцям, а невдовзі слава про ледяники торгової марки Smith Bros розійшлася по всій Америці.

Після смерті Джеймса Сміта ресторан і «цукерний» бізнес перейшов його синам Вільяму та Ендрю. На той час, коли молоді люди вже усвідомили комерційні перспективи їх лікувальних льодяників, і тому, зосередилися саме на них. Брати відкрили перший цех, по виробництву льодяників від кашлю. Купивши комору на околиці міста, і переобладнавши її, вони виготовлювали по 4 тони льодяників на день. В Покіпсі навіть з'явилася вулиця Льодяників від кашлю, на ній жили незаможні родини, яких наймали брати Сміт, для пакування своїх лікувальних цукерок. З ранку, в цистернах для молока, розвозили по домівках льодяники та тару, а ввечері збирали розфасовані та готові к продажу льодяники. Льодяники Smith Brothers можна було купити в аптеках та продовольчих лавках, вони зберігалися у скляних банках і продавалися вони на вагу, продавці просто насипали необхідну кількість в паперовий пакетик. З 1872 року льодяники братів Сміт все більше починають нагадувати сучасний варіант льодяників від кашлю. Вільям і Ендрю розробили фірмовий дизайн упаковки, на якій розмістили свої портрети, щоб захистити свої льодяники від самозванці, які на той час вже намагалися витіснити їх з ринку. Крім того, на кожному льодянику торгової марки Smith Bros був поставлений фірмовий штамп «SB».

### Суцільні плюси

Важливою позитивною якістю льодяників є їх безпечна взаємодія з іншими засобами. Навіть якщо приймати льодяники одночасно з сиропом від кашлю, жарознижуючим або противірусним засобом, то це ніяк не впливатиме на ефективність цих засобів.

Іншою, не менш важливою якістю, є швидкість дії. Вже на 2й день прийому льодяників – біль у горлі значно зменшується, та повністю зникає за 3-4 дні.

Як же ми жили раніше, коли не можна було купити льодяники абсолютно у кожній аптеці? Полоскали горло. До діла йшли: сіль з содою та йод; відвари ромашки та шавлії; настоянка календули та багато іншого. Дешево та дієво, навіщо ж витрачатися на льодяники? Сенс усе ж таки є. По-перше, не завжди є можливість провести процедуру полоскання горла, оскільки її рекомендують повторювати раз на 2-3 години. По – друге, не для всіх цей метод є ефективним, бо багато хто не вміє вірно полоскати горло (розчин повинен омивати задню стінку глотки). По-третє, завдяки своїй цукровій основі діючі речовини, що містяться в льодяниках, у більшій мірі затримуються на слизовій оболонці горла, чим забезпечують більш тривалий ефект. Що й казати про те, що розсмоктувати льодяник набагато приємніше та зручніше.

### Важливо знати

Не дивлячись на простоту та безпечність льодяників від болю в горлі та кашлю, не варто забувати про те, що вони все ж є лікувальним засобом. Беручи до уваги декілька особливостей прийому льодяників, можливо максимально використовувати їх терапевтичний потенціал та знизити ризик можливих побічних ефектів.



1. У всіх льодяників існує своє дозування та максимально допустима кількість прийомів на день. Якщо зловживати льодяниками та перевищувати допустимі дози, то замість лікувального ефекту розвинеться звикання. Це може суттєво знизити виразність та швидкість очікуваного від льодяників ефекту при наступних прийомах в майбутньому.

2. Практично усі льодяники виготовляються на цукровій основі. На цей факт необхідно звернути особливу увагу, особам з цукровим діабетом.

3. У випадку, коли льодяники відносяться до гомеопатичних засобів, їх прийом не рекомендовано поєднувати з іншими гомеопатичними засобами.

4. Необхідно пам'ятати, що льодяники слід саме розсмоктувати, а не розкушувати, як цукерку. Це пов'язано з тим, що розсмоктування дозволяє досягти максимального ефекту, за рахунок поступового вивільнення діючих речовин.

5. Людям, що страждають на алергії, необхідно звертати особливу увагу на склад. Смаковий асортимент льодяників дуже різноманітний, що дозволяє без проблем обрати льодяники з відповідним смаком, уникнув, таким чином, алергічних реакцій.
6. Діапазон застосування льодяників від болю та подразнення у горлі достатньо широкий. Їх можна приймати не тільки при простудних або інфекційних захворюваннях. Льодяники прийдуться вельми до речі людям, чия професія безпосередньо пов'язана з великим навантаженням на голосові зв'язки: лектори, викладачі, диспетчери та ін. Льодяники допомагають впоратися з охриплістю голосу, усувають відчуття пересохлого горла, пом'якшують та знімають запалення з перенавантажених голосових зв'язок.



### Труднощі вибору

Як не розгубитися в величезному асортименті льодяників, що представлені на полицях аптек? При виборі льодяників важливо враховувати такі критерії, як:

- ефективність;
- безпека;
- репутація виробника;
- доступна вартість;
- приємний смак.

Засіб, який відповідає усім цим критеріям, є. **Рослинні льодяники від кашлю та подразнення у горлі ГАММА<sup>1</sup>.**

Компоненти льодяників ГАММА не лише знижують дискомфорт при подразненні горла, а й полегшують носове дихання, стимулюють розрідження та відходження мокрот, мають загальнозміцнюючий ефект, льодяники містять виключно природні компоненти, в їх складі немає синтетичних антисептиків, місцевих анестетиків та консервантів. Це суттєво знижує можливість розвитку алергічних реакцій та ризик появи стійкості мікроорганізмів до антибіотиків.

Екстракти, що покращують відхаркування та полегшують дихання:

- ✓ Солодки голої
- ✓ Адхатоди судинної
- ✓ Базиліку
- ✓ М'яти лугової
- ✓ Альпінії галанги

Екстракти, що усувають подразнення та сухість у горлі:

- ✓ Адхатоди судинної
- ✓ Імбиру
- ✓ Базиліку
- ✓ М'яти лугової

Екстракти, що проявляють загальнозміцнюючу дію:

- ✓ Перцю довгого
- ✓ Альпінії галанги
- ✓ Базиліку
- ✓ Ембліки лікарської
- ✓ Імбиру



Льодяники випускаються з різними смаками: мед-лимон, м'ята апельсин, малина та манго.

**Застосовувати:**

- дітям від 6 до 12 років – по 1-2 льодяників 3 рази на день;
- дорослим і дітям старше 12 років – 2-3 льодяники 3 рази на день.

Тривалість прийому: 7 днів.

Рекомендовано застосовувати як загальнозміцнюючий засіб рослинного походження, що сприятливо впливає на стан дихальних шляхів.

Уся продукція торгової марки ГАММА містить у своєму складі тільки рослинні екстракти та натуральні масла, не містить синтетичних активних речовин, що робить її не лише високоефективною, а й є запорукою чудової переносимості. Переваги торгової марки ГАММА – це універсальність, ефективність, доступна ціна та висока якість. Продукція відповідає міжнародним стандартам якості та виробляється за новітніми технологіями.

## **ГАММА – життя без кашлю!**



Для більш детальної інформації ознайомтесь з інструкцією. За необхідності проконсультуйтеся з лікарем.

За додатковою інформацією та з усіх питань звертайтесь:

Імпортер ТОВ «Евітас», 61001, Україна, м.Харків, вул. Іскринська, буд.37, тел./факс: +38(057)766-07-44

<sup>1</sup> - дієтична добавка, не є лікарським засобом.