ПЕЧІНКА – ДИРЕГЕНТ МЕТАБОЛІЗМУ ЛІПІДІВ

Печінка здатна зберігати обмежену кількість жирів - не більше **1 %** маси органу

Синтез жирних кислот і жирів, надлишок яких виводиться в кров у складі ЛПДНЩ і ЛПВЩ.

Порушення цих процесів запускає жирове переродження печінки.

За добу в кров виділяється близько **20 – 50** г жиру з печінки.

Якщо їжа містить понад **10 %** жирів, то швидкість синтезу жирних кислот і жирів різко знижується.

РЕГЕНЕРАЦІЯ ПЕЧІНКИ — СУПЕРСИЛА ОРГАНІЗМУ

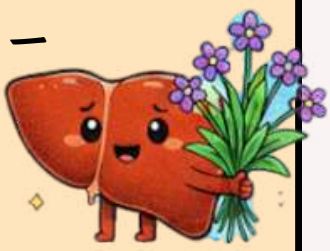
Печінка — єдиний орган, здатний до масштабної регенерації. Навіть **30%** її тканин можуть відновитися до повного об'єму, але їй потрібна підтримка!

ПЕЧІНКА — «POWER BANK» ОРГАНІЗМУ:

- Утилізація – глюкоза, що потрапляє з їжею, фосфорилюється і затримується в печінці у вигляді глікогену, що попереджує її значне підвищення у крові.
- Вивільнення глюкози – у ситуаціях стресу або потреби в енергії печінка активує фосфоролітичний шлях розщеплення глікогену до глюкози.
- Глюконеогенез - якщо запаси глікогену вичерпуються, субстратами для вироблення глюкози є лактат, піруват, гліцерин і амінокислоти.

Печінка зберігає **100–120** г глікогену– джерела "швидкої енергії"

ПІКРОРХІЗА КУРРОА — СОЮЗНИК ПЕЧІНКИ



ЇЇ ЕКСТРАКТ:

- Проявляє гепатопротекторну дію
- Сприяє підвищенню детоксикаційної функції печінки, зменшенню накопичення жирів в її клітинах та відновленню після токсичної дії лікарських засобів, алкоголю

Вміст глікогену в печінці знижується майже до нуля приблизно через **24** год голодування.

Баланс між інсуліном і глюкагоном є основою, щоб уникнути гіпо- чи гіперглікемії.