

# УВАЖНА ДИТИНА – ЩАСЛИВА РОДИНА

Діти - наше майбутнє, джерело любові, радості і натхнення. Вони дивують нас своєю безпосередністю, емоційністю і любов'ю до життя. Але буває так, що емоції переповнюють дитину, роблячи її імпульсивною, не уважною, а часом, і гіперактивною. Все це не може не відобразитися на навчанні в школі і на успіхах в повсякденному житті. Уміння сконцентруватися, підтримувати високий рівень уважності це те, що допоможе дитині не тільки досягати високих результатів, а й сформує в ній високу мотивацію і лідерські якості.

Увага і зібраність допомагає дитині розмежувати потрібну і зайву інформацію, добре засвоювати і швидко обробляти матеріал, легко справлятися з великим потоком інформації.



Увазі, як важливому процесу, що відбувається в корі головного мозку, притаманний ряд властивостей, а саме:

- концентрація
- вибірковість
- стійкість
- переключення
- розподіл
- довільність
- обсяг та ін.

Якщо хоча б одна властивість порушується, це призводить до певних труднощів в навчанні та повсякденному житті. Причому, ці труднощі відчувають не тільки самі діти, а й батьки та вчителі.



При **низькому обсязі** уваги дитині складно концентруватися, вона не може фіксувати увагу на кількох предметах одночасно та утримувати їх в пам'яті. У цьому випадку вона буде легко відволікатися і втрачати логіку розповіді. Недостатня **вибірковість уваги** призведе до того, що дитина не зможе вибрати той матеріал, який потрібен їй в певний момент. Слабо розвинене **переключення уваги** унеможливить швидкий перехід від виконання одних завдань до інших.



Якщо у дитини погано розвинена здатність **ділити увагу** на кілька напрямків, то це буде проявлятися нездатністю ефективно виконувати декілька задач одночасно. Здійснення другої справи виявиться для неї непосильною працею. При відсутності або

нестачі довольної уваги вона не зможе в потрібний час спрямувати свою увагу на вказаний предмет або дію.

Непосидючість, невміння концентрувати увагу, підвищена активність та емоційна лабільність у своїй сукупності ведуть до того, що страждають пізнавальні та навчальні процеси.

Якщо не допомогти дитині в період формування головних когнітивних процесів, то є ризик того, що низька мотивація, невміння і небажання вчитися та досягати мети будуть супроводжувати дитину все її життя. Тому увага батьків, педагогів і фахівців має бути спрямована на корекцію цих змін в максимально ранньому віці.

# ПОМИЛКИ ТА КУРЙОЗНІ ЗАПИСИ, ЯКИХ МОЖНА БУЛО Б УНИКНУТИ

Свободительная записка 8.55  
Федоров Игорь пишет в  
школу письмо по телефону  
что я ходил с мамой в  
~~магазин~~ почтальонку,  
к Нерву Наталье.

Домашняя работа.

857.

☀  
Loading...

1. Что ты больше любишь:  
А) Смотреть мультфильмы и мульт  
Б) Читать сказки и рассказы  
Напиши почему?

Почему

2. Напиши имя своего любимого героя:

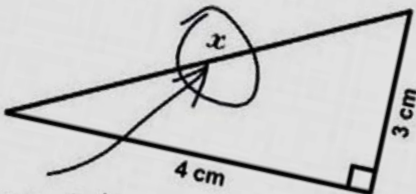
Контрольная работа №2  
II вариант.

Не ставте двойку!

Контрольная работа №4.  
Не удалась.

Аса.

3. Найдите X



Вот он

8. В вазе лежало 6 апельсинов. Сколько апельсинов взяла Юля, если в вазе остался 1 апельсин для бабушки и столько же для дедушки?

Ответ: 4 апельсина Юля взяла. + сказала ???

уаааа вечером

- 1) сделать уроки
- 2) увидеть маму и папу

Одиннадцатое сентября  
Сообщение.  
"как я провёл это лето"  
Твиттер, сериалы и еда. #я всё сказал

h!



# АНАНТАВАТИ® КІДС

Екстракт Бакопи моньє – 150 мг  
Екстракт Вітанії снодійної – 300 мг

## Вітанія снодійна –

сприяє зниженню гормону стресу, допомагає концентрувати і утримувати довільну увагу, виявляє стимулюючу, ноотропну дію, посилює пізнавальний інтерес і мотивацію.

## Бакопа моньє –

сприяє профілактиці і корекції когнітивних порушень – концентрації уваги, пам'яті, сприйняття та аналізу інформації. Збільшує швидкість обробки інформації, створює сприятливі умови для розвитку міжнейронних зв'язків в корі головного мозку, що є субстратом формування уважності.

# ПОВНОЦІННА ДОПОМОГА СУЧАСНІЙ ДИТИНІ!

*Efficacy and Safety of Ashwagandha (Withania somnifera (L.) Dunal) Root Extract in Improving Memory and Cognitive Functions. Choudhary D, Bhattacharyya S, Bose S.J Diet Suppl. 2017 Nov 2;14(6):599-612. doi: 10.1080/19390211.2017.1284970. Epub 2017 Feb 21*

*Meta-analysis of randomized controlled trials on cognitive effects of Bacopa monnieri extract. Kongkeaw C, Dilokthornsakul P, Thanarangsarit P, Limpeanchob N, Norman Scholfield C.J Ethnopharmacol. 2014;*

